

दर्द के बारे में मिथक

Steve Flatt
Myths About Pain

दर्द के बारे में मिथक

इस प्रकार का क्रोध राक्षस की तरह अस्थिर नहीं है, लेकिन यह व्यक्ति के लिए कम विनाशकारी नहीं है। किसी ने कहा है, "जब आप अपना गुस्सा निगलते हैं, तो आपका पेट हिसाब रखता है।" ऐसे लोग अल्सर, सिरदर्द और उच्च रक्तचाप के लिए अतिसंवेदनशील होते हैं। वास्तव में, डॉ. एफ़.आई. मैकमिलन ने एक किताब लिखी है, इनमें से कोई भी बीमारी नहीं है, जिसमें उन्होंने 51 विभिन्न प्रकार की प्रमुख बीमारियों की सूची दी है जो बोटलबंद क्रोध के कारण होती हैं।

इस प्रकार के क्रोध का एक बाइबिल उदाहरण भविष्यद्वक्ता, यिर्मयाह है। उसने कहा, "मैं कभी भी मौज-मस्ती करने वालों की संगति में नहीं बैठा, कभी उनके साथ मौज-मस्ती नहीं की; मैं अकेला इसलिए बैठा क्योंकि तेरा हाथ मुझ पर था और तूने मुझे क्रोध से भर दिया था। मेरा दर्द क्यों अंतहीन है और मेरा घाव इतना गंभीर और असाध्य है?" (यिर्मयाह 15:17) बेचारा बूढ़ा यिर्मयाह वहाँ अकेला बैठा है और वह उसे पकड़े हुए है और वह उसे मार रहा है।

क्या आपने कभी किसी को यह कहते सुना है, "यह मुझे जला देता है।" वे जितना जानते हैं उससे कहीं अधिक सच बोल रहे हैं। यह इतना नहीं है कि आप क्या खाते हैं, यह "आपको क्या खा रहा है?"

3. शहीद।

यह आदमी दया पार्टियों में समर्थक है। वह आत्म-दंडित और निष्क्रिय है। शहीद की प्रमुख विशेषताओं में से एक अवसाद है। बहुत से लोग मनोवैज्ञानिकों के पास जाएंगे और कहेंगे, "क्या आप जानते हैं, मैं उदास हूँ।" कभी-कभी मनोवैज्ञानिक से बात करने के बाद, मनोवैज्ञानिक कहेगा, "हाँ, तुम उदास हो, लेकिन जो तुम वास्तव में अनुभव कर रहे हो वह क्रोध है।"

उड़ाऊ पुत्र के दृष्टांत में एक बाइबिल का उदाहरण बड़ा भाई है। उसकी प्रतिक्रिया याद है? बड़े भाई इतने नाराज थे कि पार्टी में नहीं जाएंगे। सो उसके पिता ने बाहर जाकर उससे बिनती की। (लूका 15:28) अब यदि वह बड़ा भाई राक्षस होता, तो वह पार्टी में जाता और उस जगह को कूड़ा-करकट कर देता। अगर वह गूंगा होता, तो वह पार्टी में जाता और स्पष्ट रूप से कोने में खड़ा होकर रूठ जाता। लेकिन वह एक शहीद था। वह बाहर अपनी दया पार्टी में रहता था ताकि उसके पिता को बाहर आकर उससे विनती करनी पड़े। शहीद की विशेषताओं में से एक यह है कि वह अपने आस-पास के सभी लोगों को दयनीय बना दे। वे इसमें अच्छे हैं।

4. द मैनिपुलेटर।

यह है, "मैं पागल नहीं होता, मैं भी मिलता हूँ।" इस तरह का गुस्सा ज्यादातर टीवी और मूवी ड्रामा की कुंजी है। कोई नाराज होता है, वे पागल हो जाते हैं, वे बदला लेने का फैसला करते हैं, आप कहानी जानते हैं।

घरेलू मोर्चे पर ऐसा तब हो सकता है जब पत्नी जानबूझकर टोस्ट को थोड़ा सा ही जला दे। या, जब पति आहत होकर चिढ़ाता है और फिर व्यंग्य से कहता है, "क्या आप मजाक नहीं कर सकते?" अब मानो या न मानो, धार्मिक लोग क्रोध अभिव्यक्ति के हेरफेर रूप के लिए विशेष रूप से अतिसंवेदनशील होते हैं। हमें नहीं लगता कि विस्फोट होना बहुत आध्यात्मिक है। हम जानते हैं कि आस-पास बैठकर विलाप करना बहुत आध्यात्मिक नहीं है। लेकिन अगर आप अपने चेहरे पर मुस्कान लाते हैं, तो आप चालाकी से किसी की पीठ में छुरा भोंक सकते हैं।

एक क्लासिक बाइबिल का उदाहरण फरीसी हैं। "परन्तु वे बहुत क्रोधित हुए, और आपस में विचार करने लगे, कि यीशु के साथ क्या करें।" (लूका 6:11) देखिए, वे क्रोधित नहीं हो रहे हैं, वे बदला लेने वाले हैं।

यदि आप उनमें से किसी एक रूप में आते हैं, तो मेरे पास आपके लिए अच्छी खबर है। आप इसके साथ पैदा नहीं हुए थे, आपने इसे सीखा है। आपने उस क्रोध की प्रतिक्रिया को सीखा। आपने इसे अपने माता-पिता, टेलीविजन, दोस्तों, पर्यावरण या कहीं और से सीखा है। अच्छी खबर यह है कि आप इसे अनलर्न कर सकते हैं। आपको उन चार में से कोई भी नहीं होना है। आप स्वयं को मुक्त कर सकते हैं और स्वयं को उन प्रकार के क्रोध भावों से मुक्त कर सकते हैं।

क्रोध फैलाना

1. समझे क्यों।

नीतिवचन 19:11 कहता है, "मनुष्य की बुद्धि उसे धीरज धरती है" जितना बेहतर मैं स्वयं को समझूंगा, उतना ही अधिक मैं अपने क्रोध को नियंत्रित कर पाऊंगा। सच तो यह है कि क्रोध समस्या नहीं है। क्रोध एक चेतावनी प्रकाश है कि मेरे जीवन में कुछ और गलत है, और इसलिए मुझे गुस्सा आ रहा है।

कारण। शारीरिक या भावनात्मक चोट।

मैंने तलाक के बारे में हाल ही में एक दिलचस्प लेख पढ़ा, और जो तलाक के आघात से गुजरे हैं। इसमें कहा गया है, "उस पति या पत्नी के लिए तलाक बहुत दूर है जो हमेशा गुस्से में रहता है" और "उनमें से एक तिहाई जिनका 10 साल से अधिक समय से तलाक हो चुका है, अभी भी तीव्र क्रोध महसूस करते हैं।" क्यों? उन्हें गहरी चोट लगी है और चोट जितनी गहरी होगी, गुस्सा उतना ही गहरा होगा।

बी। जब कुछ भी सही नहीं हो रहा हो तो सब कुछ गलत हो रहा होता है और आपको इंतजार करना पड़ता है।

क्रोध आपकी हताशा से बाहर आता है। क्लासिक उदाहरण यातायात है, है ना? लोग ट्रैफिक में ऐसे काम करते हैं जो वे किसी और समय नहीं करेंगे। मैं भारी भीड़भाड़ वाले ट्रैफिक में रहा हूँ और वहाँ दो लोगों को जाँकी करते और हॉर्न बजाते देखा है, और मैं उन दोनों को जानता था, और वे एक दूसरे को जानते थे, और वे दोनों ईसाई लोग हैं। वे वे चेहरे बना रहे थे और चिल्ला रहे थे और मुट्टी हिला रहे थे, और अचानक, वे एक-दूसरे के पास खड़े हो गए और एक-दूसरे को पहचान गए, और शर्म महसूस करने लगे। वे शर्मिंदा हैं। क्यों? वे हताशा से आपा खो बैठे।

सी। असुरक्षा।

जब हमें धमकाया जाता है, डर लगता है और हम असुरक्षित महसूस करते हैं तो हम क्रोधित हो जाते हैं। जब कोई मेरी सुरक्षा छीन लेता है, तो मैं एक निष्क्रिय जानवर की तरह हो जाता हूँ, जिसे घेर लिया जाता है। मैं अपने पंजों के साथ तैयार होकर बाहर आता हूँ।

खुद को समझना पहला कदम है। ऐसा क्या है जो आपको सबसे ज्यादा गुस्सा दिलाता है? क्या यह चोट है कि आप खत्म नहीं हो सकते? क्या यह एक असुरक्षा है जो आमतौर पर होती है? क्या यह एक निराशाजनक अनुभव है जिससे आप प्रतिदिन गुजरते हैं? स्वयं को समझें, यही कुंजी है।

2. अपने आत्म-मूल्य के लिए दूसरों को नहीं, ईश्वर को देखें।

अपने क्रोध को नियंत्रित करने के लिए आत्म-मूल्य की भावना आवश्यक है क्योंकि असुरक्षित लोग आसानी से क्रोधित हो जाते हैं। आत्मविश्वासी लोग आसानी से क्रोधित नहीं होते। जब आपके पास आत्म-मूल्य की अच्छी समझ होती है, तो आप अपने दुखों, अपनी कुंठाओं, अपनी असुरक्षाओं को संभाल सकते हैं। "लोगों की हर बात पर ध्यान न दें।" (सभोपदेशक 7:21) जीवन में क्रोध की एक बड़ी मात्रा पर काबू पाने का रहस्य आत्म-मूल्य की एक ईश्वर आधारित भावना विकसित करना है, फिर इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हर कोई आपके बारे में क्या कह रहा है।

मुझे प्रेरितों के काम 4:29 में प्रेरितों का उदाहरण अच्छा लगता है, जब पतरस और यूहन्ना को महासभा के सामने लाया गया था, और उनके द्वारा उन्हें धमकी दी गई थी कि वे यीशु के बारे में और प्रचार न करें, अन्यथा। पतरस और यूहन्ना ने कहा, "क्या यह परमेश्वर की दृष्टि में सही है कि परमेश्वर के बजाय तेरी बात माने, आपको चुनना होगा, परन्तु हम जो कुछ देखा और सुना है, वह कहने के सिवाय और कुछ नहीं कर सकते।" देखो वे पागल नहीं हुए, वे रक्षात्मक नहीं हुए, उन्होंने सिर्फ सच कहा। क्यों? उनका आत्म-मूल्य इस बात पर आधारित नहीं था कि फरीसी उनके बारे में क्या सोचते थे। उनका आत्म-मूल्य इस बात पर आधारित था कि परमेश्वर उनके बारे में क्या सोचते हैं।

एक कथन है जो मुझे वास्तव में पसंद है, "यदि भगवान मुझे पसंद करते हैं, और मैं मुझे पसंद करता हूँ, और आप मुझे पसंद नहीं करते हैं, तो आप समस्या वाले हैं।" क्या यह सही नहीं है? यह महत्वपूर्ण है कि मैं अपने आत्म-मूल्य के लिए परमेश्वर की ओर देखूँ। इस तरह, निराशाएँ, असुरक्षाएँ और चोटें मुझे उतना परेशान नहीं करेंगी।

3. प्रतिक्रिया करने से पहले रुकें और सोचें।

हमारा मुंह आमतौर पर हमारे दिमाग से तेज चलता है। क्या आपने कभी इस बात पर ध्यान दिया है कि जब आप क्रोधित होते हैं, तो आपकी तीखी जुबान ही आपका गला काटने के लिए सबसे तेज़ चीज़ होती है?

नीतिवचन 13:16 कहता है, "बुद्धिमान लोग कार्य करने से पहले सदैव सोचते हैं।" क्रोध प्रबंधन के लिए महत्वपूर्ण शब्द "सोचना" है। जवाब देने से पहले सोचना शुरू करें। इसलिए याकूब ने याकूब 1:19 में कहा, "हर एक मनुष्य सुनने में फुर्ती करे, बोलने में धीरा और क्रोध में धीमा हो।" क्या आप जानते हैं कि आपको क्रोध करने में धीमा क्यों होना चाहिए? बस खुद को थोड़ा समय दें ताकि आप सोच सकें। थॉमस जेफरसन ने एक बार कहा था। "जब आप गुस्से में हों, तो दस तक गिनें।" उन्होंने यह भी कहा, "जब बहुत गुस्सा हो, तो सौ तक गिनें।" यह अच्छी सलाह है कि यह आपको सोचने के लिए दस अच्छे सेकेंड देगी। मैं आपको गारंटी देता हूँ, बहुत कम बार आप निष्कर्ष पर पहुंचेंगे, मेरे लिए जवाब देने का सबसे अच्छा तरीका एक राक्षस, मूक, शहीद या जोड़तोड़ करने वाला होना है। सोचना!

मुझे पता है कि आप में से कुछ क्या सोच रहे हैं। "ओह, हाँ स्टीव, यह बहुत अच्छा लगता है, अच्छा, साफ, नैदानिक और तार्किक लगता है, लेकिन आप नहीं समझते। जब मैं पागल हो जाता हूँ, तो मैं पागल हो जाता हूँ। मैं इसे नियंत्रित नहीं कर सकता। मैं इसे खो देता हूँ। मैं नहीं कर सकता अपने आप की मदद करो।" हाँ आप कर सकते हैं! आप मुझे सुन रहे हैं? हाँ आप कर सकते हैं। क्या आप उस झूठ पर विश्वास करने की हिम्मत नहीं करते हैं जिसे आप रोक नहीं सकते और इसे खोने से पहले सोच सकते हैं? वास्तव में, मैं इसे आपको साबित कर दूँगा।

क्या आपका कभी घर में झगड़ा हुआ है? आप घर पर अपने जीवनसाथी या शायद अपने बच्चों के साथ बहस कर रहे हैं, (हर कोई जोर-जोर से बहस कर रहा है), अचानक फोन बजता है। "नमस्ते (धीरे)।" "आप कैसे हैं?" "अच्छा, आपसे सुनकर बहुत अच्छा लगा !!" ओह, तुमने कभी ऐसा नहीं किया, है ना? बदलाव क्यों? कठोर परिवर्तन क्यों? आप बदल गए क्योंकि आप चाहते थे। आप बदल गए क्योंकि आपने चुना था। हम ईमानदार हो। कोई आपको पागल नहीं बनाता, आप पागल होना चुनते हैं। मैं अपना गुस्सा चुनता हूँ। आप जानते हैं क्यों? क्योंकि चोट, हताशा और असुरक्षा जाग जाती है, और मैं कुछ करना चाहता हूँ, इसलिए मैं पागल हो जाता हूँ।

आइए इसके बारे में ईमानदार रहें। कभी-कभी पागल होना अच्छा लगता है, है ना? बस अपनी तिल्ली को बाहर निकालने की तरह। पागल होना अच्छा लगता है। समस्या यह है कि लंबे समय में यह आपको बहुत नुकसान पहुंचाता है। नीतिवचन 29:11 कहता है, "मूर्ख पूरा क्रोध करता है, परन्तु बुद्धिमान अपने को वश में रखता है।" यह इतना समृद्ध है, यह दोहराने लायक है। "मूर्ख पूरा क्रोध करता है, परन्तु बुद्धिमान अपने को वश में रखता है।" आप दो लोगों को ले सकते हैं, आप उन्हें एक ही वातावरण, एक जैसी स्थिति, एक ही परिस्थिति, एक ही उत्तेजना में रख सकते हैं, उनमें से एक ऊपर उड़ जाएगा, और दूसरा ठंडा होगा। यह परिस्थिति नहीं है, यह चुनाव है।

गलातियों 5:22 आत्मा के सुंदर नौ गुना फल की सूची देता है। आखिरी कैपस्टोन है। यह आत्म-नियंत्रण है। जब आप परमेश्वर की आत्मा के साथ चलते हैं, तो आपको इसे नियंत्रण में रखने की आशीष मिली है। सोचें, प्रतिक्रिया करने से पहले।

4. आराम करना सीखें।

नीतिवचन 14:30 कहता है, "शांत मन शरीर को जीवन देता है।" क्या आपने कभी इस बात पर ध्यान दिया है कि जब आप तनाव में होते हैं, तो आप क्रोधित होने के लिए अधिक प्रवृत्त होते हैं? गुस्सा और तनाव हमेशा साथ-साथ चलते हैं। क्या आप कभी मॉर्निंग मीटिंग के लिए लेट हुए हैं, आप जल्दी में हैं और आपको कुछ ऐसा नहीं मिल रहा है जो आपके पास होना चाहिए? ओह, मैं क्या करूँगा? दबाव और हताशा मेरे गुस्से को भड़काती है। मुझे आराम करना सीखना चाहिए। आप में से कुछ लोग चलते हुए टाइम बम हैं क्योंकि आप हर समय तनाव महसूस करते हैं। आप में से कुछ लोग काम पर इतना तनाव महसूस करते हैं कि घर आते ही अपने जीवनसाथी का सिर फोड़ देते हैं। आप जिस तनाव में हैं, उसके लिए आप उन्हें दोष देते हैं। हमारे तनाव को नियंत्रित करने के लिए निम्नलिखित चीजें हैं:

- "जागरूक रहें कि तनाव बढ़ रहा है और इसे फैलाने की कोशिश करें। आपको नौकरी बदलनी पड़ सकती है। आपको पूरी तरह से कुछ अलग करने की आवश्यकता हो सकती है, लेकिन तनाव को अपने जीवन को बर्बाद न करने दें।"
- व्यायाम। मुझे पता है कि पॉल ने कहा था कि शारीरिक व्यायाम से थोड़ा लाभ होता है, लेकिन यह उन तरीकों में से एक है जिससे थोड़ा लाभ होता है। हमें तनाव बढ़ाने के लिए डिज़ाइन किया गया है, लेकिन हम इसे शारीरिक रूप से दूर करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। यदि आप व्यायाम करेंगे तो आपको इससे राहत मिलेगी।
- थोड़ा सा पॉकेट न्यू टेस्टामेंट साथ लेकर चलें। इसे खोलो और थोड़ा सा पढ़ो, और एक मिनट की प्रार्थना करो। यह सब कुछ बेहतर परिप्रेक्ष्य में रखेगा। परेशान होने के लिए इतना कुछ नहीं है।
- हास्य की भावना प्राप्त करें। भगवान ने हमें हास्य की भावना रखने के लिए बनाया है। भगवान के पास हास्य की भावना है। उसने तुम्हें बनाया, है ना? उसने मुझे बनाया है। उसके पास हास्य की भावना है। और अब आखिरी बात।
- लगातार भगवान से मदद मांगो। आप अपने जीवन को उन चीजों से भर नहीं सकते जो परमेश्वर की आत्मा देती हैं और फिर भी आपके पास गलत तरीके से प्रदर्शित क्रोध के लिए जगह है। "परन्तु आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, मेल, धीरज, कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, और संयम है।" (गलातियों 5:22-23)

तृतीय। सारांश

यहाँ एक वास्तविक गहरा रूपक है। यदि आप वेंडी, मैकडॉनल्ड्स, बर्गर किंग या किसी अन्य फास्ट-फूड रेस्तरां में जाते हैं और उस छोटे से सरसों के पैकेट को लेते हैं, कोने को फाड़ देते हैं, इसे मेज पर रख देते हैं और इसे तोड़ देते हैं, तो क्या निकलेगा? जो कुछ भी अंदर है। सही? सरसों! अब दुनिया आपको अपनी समय सीमा और उम्मीदों से निचोड़ती है, जो आपके अंदर है वह बाहर आ जाएगा। यदि आप आत्मा के फलों से भरे हुए हैं, प्रेम, आनंद, शांति, धैर्य, दया, भलाई, नम्रता, विश्वास, आत्म-संयम, तो वे निकल आएंगे।

इस कथन को सुनें, "जब आप प्रेम से भरे होते हैं, तो लगभग कुछ भी आपको परेशान नहीं करेगा। जब आप क्रोध से भरे होते हैं, तो लगभग कुछ भी आपको परेशान कर देगा।" यह मायने रखता है कि अंदर क्या है।

इसलिए हम परमेश्वर की आत्मा से परिपूर्ण होना चाहते हैं ताकि वह अपना फल उत्पन्न करे। उस चोट, असुरक्षा और हताशा को बदलें जो आपके क्रोध को यीशु के साथ पैदा कर रहा है। वह ठीक हो सकता है। अमेजिंग ग्रेस लेसन #1199

प्रश्न:

1. भगवान है?
 - a. _____ प्यार
 - b. _____ धर्म (सिर्फ)
 - c. _____ सच
 - d. _____ दया
 - e. _____ शांति
 - f. _____ उपरोक्त सभी
 - g. _____ ए और सी
 - h. _____ ए, सी और ई
 - i. _____ ए, बी और सी
2. सभी को गुस्सा आता है क्योंकि यह एक सामान्य प्रतिक्रिया है।
सही गलत _____
3. क्रोध किसके द्वारा व्यक्त किया जा सकता है?
 - a. _____ विस्फोट (मौखिक या शारीरिक हमला)
 - बी। _____ पाउटिंग (मूक उपचार)
 - सी। _____ शहीद (आत्म-दया)
 - डी। _____ सम होना (मैनिपुलेटर)
 - ई. _____ उपरोक्त सभी
4. क्रोध किसके कारण हो सकता है?
 - a. _____ शारीरिक या भावनात्मक चोट
 - b. _____ निराशा
 - c. _____ डर, धमकी और असुरक्षा
 - d. _____ उपरोक्त सभी

5. क्रोध प्रबंधन के लिए मुख्य शब्द क्या है?

एक। _____ दस (दस तक गिनें)

बी। _____ चिल्लाना

सी। _____ हंसो (या मुस्कराओ)

डी। _____ दूर जाना)

इ। _____ सोचना

6. द्वारा क्रोध पर नियंत्रण किया जा सकता है

a. _____ जीभ काटना और कुछ नहीं कहना (उथलना)

b. _____ क्रोध के कारण को समझना

c. _____ प्रतिक्रिया करने से पहले सोचें

d. _____ तनाव और तनाव दूर करें

e. _____ ए, बी और सी

f. _____ ए, सी और डी

g. _____ बी, सी और डी

अध्याय दो

हानिकारक से मुक्तिनज़रियाएस

उस व्यक्ति का नाम या चेहरा चित्रित करें जिसे आप जीवन में सबसे अधिक प्रशंसा करते हैं? क्या आप वह चेहरा पा सकते हैं? वह नाम प्राप्त करें? अब, वह एकमात्र कारण क्या है कि आप उस व्यक्ति की इतनी प्रशंसा करते हैं? यह सब उबाल लें। यदि आप कर सकते हैं तो इसे एक शब्द में कम करें। क्या आपने प्यार करने वाले, ईमानदार, वफादार, निस्वार्थ, वफादार, देखभाल करने वाले, खुश, दयालु या विनम्र के बारे में सोचा? मैं जा सकता था। इन सभी शब्दों के बारे में दिलचस्प बात यह है कि ये सभी व्यवहारों का वर्णन करते हैं। क्या यह आकर्षक नहीं है? यह सब भाव हैं। क्या आपने उपस्थिति, क्षमता या बुद्धि का चयन किया? मुझे संदेह है कि कई, यदि कोई हो, ने किया। क्या वह आपको कुछ नहीं बताता है?

यीशु हमें "भले सामरी" दृष्टांत में मानवीय व्यवहार के बारे में बताते हैं। "एक मनुष्य यरूशलेम से यरीहो को जा रहा था, कि डाकुओं ने घेर लिया। उन्होंने उसके कपड़े उतार लिए, और मार पीटकर उसे अधमूआ छोड़कर चले गए। उसी मार्ग से एक याजक जा रहा था, और उस पुरुष को देखकर वह तो कतरा कर चला गया। और एक लेवी उस जगह पर आकर उसे देखकर तो कतराकर चला गया। परन्तु एक सामरी यात्रा करते हुए आया, जहां वह पुरुष था। और उसे देखकर उस पर तरस खाया, और उसके पास जाकर उसके घावों पर तेल और दाखमधु डालकर पट्टियां बान्धी, और अपने गधे पर चढ़ाकर सराय में ले गया, और उस की सेवा टहल की। अगले दिन उस ने दो चाँदी के सिक्के निकाले और भटियारे को दिए, और कहा, 'इसकी सेवा करना,' और जब मैं लौटूँ, मैं तुम्हें किसी भी अतिरिक्त खर्च के लिए प्रतिपूर्ति करूँगा।' "इन तीनों में से कौन आपके विचार से उस व्यक्ति का पड़ोसी था जो लुटेरों के हाथ लग गया था?" (लूका 10:30-36)

यीशु हमें इस दृष्टान्त में तीन बहुत ही बुनियादी मनोवृत्तियाँ दिखाते हैं:

1. जो तुम्हारा है वह मेरा है और मैं इसे लेने जा रहा हूँ।

दृष्टांत में किसी का वह रवैया था क्या आप पता लगा सकते हैं कि कौन है? चोर या चोर, जिसने भी उस आदमी को पाया, उसे पीटा, जो उसके पास था उसे ले गए और उसे मरा हुआ छोड़कर चले गए। हम उसके बारे में यह जानते हैं। उनका रवैया था "जो तुम्हारा है वह मेरा है और मैं इसे लेने जा रहा हूँ।" सच कहूँ तो अधिकांश लोगों के पास वह रवैया नहीं है। ओह, यह इस दुनिया में प्रचलित है। इस तरह के रवैये वाले लोग उस बूढ़े कुत्ते की तरह होते हैं जिसके पास हड्डी होती है। वह एक झील के पास गया और उसने अपना प्रतिबिंब देखा। उसने देखा जिसे वह अपने मुँह में हड्डी के साथ एक और कुत्ता समझ रहा था और वह उसे भी चाहता था। तो, उसने दूसरे कुत्ते को काटना शुरू कर दिया और क्या हुआ? उसके पास जो हड्डी थी वह खो गई। "जो तुम्हारा है वह मेरा है और मैं इसे लेने जा रहा हूँ।"

2. जो मेरा है वह मेरा है और मैं इसे रखने जा रहा हूँ।

मेरे लिए यह दिलचस्प है कि यीशु एक पुजारी और लेवी दोनों धार्मिक पुरुषों के बारे में बात करता है। वे शायद मंदिर में सेवा करने के लिए यरीहो से यरूशलेम जा रहे थे। याजक और लेवियों को प्रत्येक वर्ष में से एक सप्ताह मन्दिर में सेवा करनी पड़ती थी। उन्हें सभी कर्तव्यों का पालन करना था और बलिदान तैयार करना था। इस मार्ग से जाना कोई असामान्य बात नहीं थी क्योंकि यरीहो यरूशलेम से बहुत दूर नहीं है, और कई याजक वहाँ रहते थे। उन्होंने इस आदमी को पिटते, लहलुहान और लूटते देखा, लेकिन उन्होंने दूसरी तरफ से गुजरना चुना।

अब यहाँ काम की एक और बात हो सकती थी। आप देखते हैं कि यदि कोई पुजारी या लेवीय सेवा करने के लिए मंदिर की ओर जा रहा है, तो वह व्यक्ति जो आखिरी काम करना चाहेगा वह अशुद्ध होना होगा। यहूदी व्यवस्था के अनुसार, यदि आप किसी शव को छूते हैं, तो यह आपको औपचारिक रूप से अशुद्ध कर देगा। हो सकता है कि वे किसी महत्वपूर्ण कार्य को करने की जल्दी में हों। वे औपचारिक रूप से अशुद्ध होने के जोखिम के बारे में भी सोच सकते थे। यह आदमी या तो मर सकता है, या वह मेरे हाथों मर सकता है। इसलिए, अशुद्ध होने का जोखिम उठाने के बजाय वे अपने मार्ग पर चले गए। "जो मेरा है वह मेरा है और मैं इसे रखने जा रहा हूँ।"

ये इस तरह के लोग हैं जो जीवन में किसी को चोट नहीं पहुँचाते हैं, कोई नियम नहीं तोड़ते हैं, और कोई दुश्मन नहीं बनाते हैं। वास्तव में, यह उस तरह का व्यक्ति है जो जीवन को चीजों को वैसे ही छोड़ने के लिए निर्धारित करता है जैसे वे हैं। वे आपको परेशान नहीं करेंगे और नहीं चाहते कि आप उन्हें परेशान करें। वे उन लोगों पर विचार नहीं करते जो पहले गए और रास्ता तैयार किया। किसी ने कल उसमें निवेश किया था जिसका वे आज आनंद लेते हैं। जब आपके पास "जो मेरा है वह मेरा है और मैं इसे रखने जा रहा हूँ" का एक दृष्टिकोण है, तो आप बस अकेले रहना चाहते हैं। नहीं, आप समाज के नाली वाले नहीं हैं। लेकिन आप किसी को कुछ भी नहीं दे रहे हैं।

वर्षों पहले, जब मैं एक युवा किशोर था, मैं हर गर्मियों में अपने दादाजी के साथ खेत पर एक सप्ताह बिताता था। जीवन में मैंने अब तक जो कुछ सबसे महान सबक सीखे हैं, वे उन हफ्तों में खेत पर रहे हैं क्योंकि मैं शहर में रहता था, एक उपनगरीय बच्चा। एक बार जब मैं अपने दादाजी फ्लैट के साथ था, हम उन्हें "पाप" कहते थे, फलों के पेड़ लगा रहे थे। वे बस छोटे छोटे पौधे थे, वह एक गर्म दिन था, यह बहुत काम था और मेरे दादाजी लगभग 80 वर्ष के थे। मैंने कहा, "पाप, तुम पृथ्वी पर किस फल के पेड़ लगा रहे हो? उस पेड़ का एक सेब खाने के लिए काफी है।" उसने मुझे देखा और अपने विनम्र तरीके से, उसने मुझे दासता के बारे में सबसे बड़ा सबक सिखाया जो मैंने कभी नहीं जाना। उसने कहा, "अब बेटा, मैं इन्हें अपने लिए नहीं लगा रहा हूँ। मुझे इस फार्म पर आनंद आया क्योंकि मुझसे पहले किसी और ने कुछ काम किया था। मैं इतना भोला नहीं हूँ कि यह सोचूँ कि मैं इस पेड़ से एक सेब तोड़ लूँगा, लेकिन बात यह नहीं है, जिंदगी मुझसे शुरू नहीं हुई और जिंदगी मुझ पर खत्म नहीं होती।" उसने कहा, "अगर मेरी जिंदगी सच में उपयोगी होने जा रहा है, मैं यहाँ कुछ छोड़ दूँगा जिसका कोई और आनंद ले सकता है।"

इसलिए, यह कहना पर्याप्त नहीं है, "जो मेरा है वह मेरा है और मैं इसे रखने जा रहा हूँ।"

3. जो मेरा है वह तुम्हारा है, और मैं इसे देने जा रहा हूँ।

बाइबल कहती है कि भले सामरी ने पीड़ित को देखा और उस पर दया की। वह उसे एक सराय में ले गया, उसने उसकी देखभाल के लिए भुगतान किया और कहा कि मैं यह देखने के लिए वापस आऊँगा कि क्या मुझे कुछ और करने की आवश्यकता है।

तीनों मुख्य पात्रों, लेवी, पुजारी और सामरी में कुछ समानता थी। ऐसा मत सोचो कि केवल कुछ खास लोगों के पास ही कुछ खास तरह के नजरिए हो सकते हैं। उनमें बहुत समानता थी।

a. उन्होंने वही समस्या देखी, एक जरूरतमंद व्यक्ति वहाँ लहलुहान पड़ा हुआ था।

बहुत से लोग कहते हैं, "मैं बहुत कुछ नहीं करता, मैं बहुत कुछ देता हूँ, क्योंकि मेरे पास अधिक अवसर नहीं हैं।" यह जरूरत के संपर्क में नहीं है जो एक पुरुष या एक महिला को एक अच्छा नौकर बनाता है। यह रवैया है। यह वह व्यक्ति नहीं है जिसके पास सबसे अधिक अवसर हैं, जो सबसे बड़ा सेवक बनता है।

b. उन सभी के पास करने के लिए कुछ और था।

यह नहीं है कि आपके पास अपने शेड्यूल में कितना समय है जो यह तय करता है कि आप अपने साथी आदमी तक पहुंचते हैं या नहीं। यह वह व्यक्ति है जिसके पास सबसे अच्छा रवैया है। कुछ सबसे अच्छे भण्डारी जिन्हें मैंने जाना है वे सबसे व्यस्त लोग भी थे। आप देखते हैं कि इसका आपके एजेंडे से कोई लेना-देना नहीं है। इसका आपके शेड्यूल से कोई लेना-देना नहीं है। इसका कितना अवसर से कोई लेना-देना नहीं है।

c. उन सभी के पास मदद न करने के कारण थे।

उन्हें कुछ काम करने की जरूरत थी। वे किसी लाश को छूने का जोखिम नहीं उठाना चाहते थे। लेकिन यह सुनिश्चित है। सामरी के पास मदद न करने का सबसे महत्वपूर्ण कारण था। यह यहूदियों और सामरियों के बीच की दुश्मनी थी। यहूदी सामरियों से घृणा करते थे। उन्होंने उन्हें अपने चेहरे, कुत्तों को बुलाया। उस सामरी के लिए यह देखने के लिए और उस यहूदी को खून बहते हुए देखने के लिए, यह उस व्यक्ति के लिए बिल्कुल भी असामान्य नहीं होगा जो उस तरह के अलगाव और उत्पीड़न से गुजरा हो जिससे सामरी यह कह सके, "देखो अब कुत्ता कौन है" या, अगर उसके पास आगे बढ़ने और उसे खत्म करने के लिए विशेष रूप से कड़वी आत्मा थी। लेकिन आप देखते हैं कि यह रवैया के बारे में सुंदरता है।

- उनके रवैये ने उन्हें अपने पूर्वाग्रह से उबरने में मदद की और केवल यही एक चीज है जो होगी। आपके और मेरे बीच पूर्वाग्रह हैं। जैसे-जैसे हम जीवन में आगे बढ़ते हैं, हम उन्हें विकसित करते हैं और जिस तरह से उन्हें जीता जाएगा, वह है व्यवहार।
- इससे उन्हें अपनी सुविधा को जीतने में मदद मिली। देखें कि हममें से कोई भी अपनी सुविधा को खराब नहीं करना चाहता। लेकिन, उस सामरी के रवैये ने उसे अपना गधा, अपना पैसा, अपना समय और सब कुछ दे दिया क्योंकि उसके पास सही रवैया था, इसलिए नहीं कि उसके पास अधिक उपलब्धता या अधिक समय था, बल्कि इसलिए कि उसके पास सही रवैया था।

चार अवलोकन

1. आपका नजरिया आपकी क्षमताओं से अधिक महत्वपूर्ण है। यह उस व्यक्ति में साबित हो गया जिसकी हमने सबसे अधिक प्रशंसा की। हम उस व्यक्ति की सबसे अधिक प्रशंसा करते हैं जिसके पास सही रवैया होता है। मनोवृत्ति वह तरीका है जिससे हम इस दुनिया को प्रभावित करते हैं न कि अपने रूप या अपने मस्तिष्क से। प्रत्येक व्यक्ति के पास अपने साथी मनुष्य को देने के लिए कुछ है और परमेश्वर को देने के लिए कुछ है। ऐसा मत सोचो: "मेरे पास भगवान को देने के लिए कुछ नहीं है" क्योंकि आप भी सोच रहे होंगे कि "भगवान ने मुझे कुछ नहीं दिया है।" यह निन्दा के लिए सर्वोपरि है।
2. आपकी स्थिति आपके दृष्टिकोण के आगे कुछ भी नहीं गिनती है। इस दृष्टांत में उत्कृष्ट उदाहरण यहीं है। पहले दो पुरुष धार्मिक पुरुष थे। एक लेवी और एक याजक था। अगर किसी को लोगों की मदद करने के लिए प्रशिक्षित किया गया था, तो वह वे थे। यदि कोई लोगों को अपना जीवन समर्पित करना सीखने के लिए स्कूल गया था, तो वह याजक और लेवी थे। क्या यह आकर्षक नहीं है कि जिन लोगों को सबसे अधिक प्रशिक्षित किया गया, सबसे अधिक योग्यता प्राप्त हुई, और सबसे अधिक स्कूली शिक्षा प्राप्त हुई, उन्होंने सबसे कम मदद की?
3. समय से ज्यादा महत्वपूर्ण आपका नजरिया है। इस दृष्टांत में भले सामरी का समय सबसे खराब था। आप देखते हैं कि जब पुजारी और लेवीय वहाँ से गुजरे तो पीटा गया यहूदी आधा मर चुका था, जब तक अच्छा सामरी वहाँ पहुंचा, तब तक वह शायद तीन-चौथाई मर चुका था। लेकिन इसने उन्हें सेवा करने से नहीं रोका। सही रवैया रखने के लिए समय की तलाश न करें। सही रवैया अपनाएं और समय को अपने आप काम करने दें। याद रखें कि इस दृष्टान्त का उद्देश्य यीशु के लिए इस प्रश्न का उत्तर देना था कि मेरा पड़ोसी कौन है? जीसस कहते हैं कि आपके पड़ोसी का निकटता, पड़ोस की संगति या समय से कोई लेना-देना नहीं है। यह वह है जिसके पास मदद करने का सही रवैया है।

4. एक सही रवैया सक्रिय होता है। तुम्हारी समझ में इन तीनों में से कौन उस मनुष्य का पड़ोसी था जो लुटेरों के हाथ लग गया, और उस ने उस पर दया की? यीशु ने उस से कहा, जा और ऐसा ही कर।
- चारों ओर देखें कि किसे मदद की जरूरत है
 - अपने बहाने खत्म करो
 - उनकी मदद करें "बस करो।" अमेजिंग ग्रेस लेसन #1106

प्रश्न:

- उपयुक्त अक्षर पर घेरा लगाकर अभिवृत्ति के साथ चरित्रों का मिलान करें।
एक। जो तुम्हारा है वह मेरा है और मैं इसे लेने जा रहा हूँ।
बी। जो मेरा है वह मेरा है और मैं इसे रखने जा रहा हूँ।
सी। जो मेरा है वह तुम्हारा है और मैं उसे देने जा रहा हूँ।
1. लेवी और याजक ए बी सी
2. लुटेरे ए बी सी
3. सामरी ए बी सी
- याजक, लेवीय और सामरी का क्या व्यवहार समान था?
एक। _____ उन सबने एक ही समस्या देखी
बी। _____ उन सभी के पास करने के लिए कुछ और था
सी। _____ उन सभी के पास सहायता न करने के कारण थे
डी। _____ उपरोक्त सभी
इ। _____ उनके पास कुछ भी सामान्य नहीं था
- आपकी क्षमता आपके दृष्टिकोण से अधिक महत्वपूर्ण है?
सत्य _____ असत्य _____
- जीवन में आपकी स्थिति आपके दृष्टिकोण से उतनी ही महत्वपूर्ण या उससे भी अधिक महत्वपूर्ण है।
सत्य _____ असत्य _____
- सबसे अधिक पूरा करने के लिए अपने समय का निर्धारण करना बहुत महत्वपूर्ण है और इसकी प्राथमिकता दृष्टिकोण से अधिक है।
सत्य _____ असत्य _____
- एक सही रवैया सक्रिय होता है
सत्य _____ असत्य _____
- इस दृष्टांत में बताए गए तीन आदमियों में से कौन घायल आदमी का "पड़ोसी" था?
a. _____ पुजारी
b. _____ लेवी
c. _____ सामरी

अध्याय 4

मुझे क्यों क्षमा करना चाहिए?

पतरस ने बहुत समय पहले एक दिन यीशु से पूछा, "हे प्रभु, मैं कितनी बार अपने भाई को क्षमा करूँ, जब वह मेरे विरुद्ध अपराध करे? सात बार तक?" (मत्ती 18:21) पंक्तियों के बीच या रेखाओं के पीछे जो विचार वास्तव में लिखा है वह है: हे प्रभु, मुझे क्षमा करने की आवश्यकता क्यों है? मुझे यह दिलचस्प लगता है कि पीटर ने पूछा, "मुझे अपने भाई को कितनी बार माफ़ करने की जरूरत है?" बार-बार चिड़चिड़ापन।

हम में से प्रत्येक के पास हमारे जीवन में निरंतर जलन के एक, दो, शायद तीन स्रोत हैं। "स्वर्गीय सैंडपेपर," मैं इसे कहता हूँ, बस हमारे खुरदरे किनारों को रगड़ता है। आपका स्वर्गीय सैंडपेपर कौन है?

पतरस ने पूछा, "हे प्रभु, मैं अपने भाई को कितनी बार क्षमा करूँ?" इस सप्ताह तक मेरे दिमाग में यह बात नहीं आई थी कि पतरस के यहां अत्यधिक शाब्दिक होने की संभावना है। हो सकता है कि वह अपने सगे भाई के बारे में बात कर रहा हो। मैंने अभी कुछ हफ्ते पहले पढ़ा था कि नब्बे प्रतिशत नाराजगी हमारे अपने परिवारों में होती है। हम अपने जीवन में जो अधिकांश आक्रोश पालते हैं, वह उन लोगों के प्रति होता है जो हमारे सबसे करीब होते हैं।

आप पुरानी कहावत जानते हैं: "ऊपर रहने के लिए जिनके साथ हम प्यार करते हैं वह एक महिमा होगी, लेकिन नीचे रहने के लिए जिन्हें हम जानते हैं, अब यह एक अलग कहानी है।" कभी-कभी वे लोग ही होते हैं जो हमारे सबसे करीब होते हैं। शायद यह एंड्रयू, पीटर का भाई था। यह विचार करना कल्पना के दायरे से बाहर नहीं है कि एंड्रयू दूध को बाहर छोड़ता रहा, या ट्यूब के बीच से दूधपेस्ट को निचोड़ता रहा, या ऐसा कुछ जो पीटर को लगातार परेशान करता था। लेकिन चाहे वह एंड्रयू हो या एक लाक्षणिक भाई, पतरस को क्षमा के इस पूरे प्रश्न के साथ कठिन समय हो रहा था।

पतरस शायद यीशु से यह कहने की अपेक्षा कर रहा था, "पतरस, यह आपकी बड़ी उदारता है। मैं प्रभावित हूँ।" यहूदी कानून में केवल यह आवश्यक था कि आप एक भाई को तीन बार क्षमा करें। एक ही अपराध के तीन बार उसे क्षमा करने के बाद, आप उसे खो जाने के लिए कह सकते हैं। इसलिए, पतरस सोच सकता था कि कानून कहता है, "मुझे अपने भाई को तीन बार क्षमा करना चाहिए, मैं उसे दुगुना कर दूंगा और अच्छे उपाय के लिए एक जोड़ दूंगा।" "भगवान, क्या आपको लगता है कि एक भाई को सात बार क्षमा करना सही होगा?" हमारे प्रभु ने कहा, "नहीं पीटर, क्या आप सात बार 70 बार विश्वास करेंगे" या आपको कितनी बार क्षमा करने की आवश्यकता है, इसकी कोई सीमा नहीं है।

यदि यह स्कोर बना रहा है, तो यह वास्तव में क्षमा नहीं है। क्या आपने कभी किसी से हिसाब रखा है? जब यीशु ने पतरस से कहा, "नहीं, सात बार नहीं, परन्तु सत्तर गुणा सात बार।" यीशु एक दृष्टांत, एक कहानी सुनाते हैं, यह समझाने के लिए कि हमें क्षमा करना क्यों सीखना चाहिए।

कहानी इस तरह शुरू होती है। यीशु ने कहा, एक मनुष्य है जिस पर राजा का कर्ज है। मत्ती 18:23-24 में बाइबल कहती है, कि उस पर राजा का दस हजार तोड़े कर्ज है। अब तोड़े वास्तव में शुद्ध धन की तुलना में वजन का एक माप अधिक थे, इसलिए यह इस बात पर निर्भर करता है कि कीमती धातु क्या थी। लेकिन यहाँ का ऋण सभी विद्वानों को लाखों-करोड़ों डॉलर का मान रहा है। अब यह एक बड़ा कर्ज है! आप कर्ज में इतनी दूर कैसे जाते हैं? एक नौकर इतना पैसा कैसे उधार ले सकता है? उन दिनों, जब भी आप इसे वापस नहीं चुका सकते थे, दिवालियापन का सिद्धांत सरल था। वे बस आपकी पत्नी और आपके बच्चों को ले गए और उन्हें गुलामी में बेच दिया और आपको जेल में डाल दिया। वह दिवालियापन था।

"नौकर उसके सामने अपने घुटनों पर गिर गया। 'मेरे साथ धैर्य रखो,' उसने विनती की, 'और मैं सब कुछ चुका दूंगा।'" (पद 26) आपको उसमें हास्य देखने को मिला है; यह मेरे द्वारा पढ़े गए सबसे प्रफुल्लित करने वाले बयानों में से एक है। एक नौकर पर 16 मिलियन डॉलर बकाया हैं और वह कहता है, "मुझे कुछ दिन और दीजिए"। क्या करने के लिए, पासपोर्ट प्राप्त करें और दूसरे देश के लिए एक तरफा टिकट खरीदें?

मैंने थोड़ा कैलकुलेशन किया। यदि वह मौजूदा ब्याज दरों पर प्रतिदिन एक हजार डॉलर वापस करता है, तो उसे 40 साल लगेंगे। अब कहानी का उद्देश्य, दोस्तों, हमें तीन कारण दिखाना है कि आपको और मुझे दूसरे लोगों को माफ़ करने की ज़रूरत है।

हमें एक दूसरे को क्षमा करने की आवश्यकता है क्योंकि हमें परमेश्वर द्वारा क्षमा किया गया है। "नौकर के मालिक ने उस पर दया की, कर्ज रद्द कर दिया और उसे जाने दिया।" (मैंने इसे अपनी बाइबिल में रेखांकित किया है।) क्या आप किसी और को जानते हैं जो \$16 मिलियन का कर्ज माफ़ करेगा? कौन कहेगा, ठीक है चलो इसे लिख दें और उसे जाने दें? क्या राजा है! पूरी तरह माफ़ कर दिया। लेकिन दृष्टांत का सार यह है: यह उस क्षमा की तुलना में कुछ भी नहीं है जो परमेश्वर ने हमें दी है, बिल्कुल कुछ भी नहीं।

यहाँ समानांतर है। मैं भगवान का ऋणी हूँ, और आप भी हैं। बाइबल इसे पाप ऋण भी कहती है। जब मैं परमेश्वर के विरुद्ध अपराध करता हूँ, तो यह उसके ऊपर एक ऋण बन जाता है जिसे मैं कभी चुका नहीं सकता। रोमियों 3:23 में बाइबल कहती है, "हम सब ने पाप किया है और परमेश्वर की महिमा से रहित हैं।" पवित्रशास्त्र इसे बहुतायत से स्पष्ट करता है, मैं अपना ऋण नहीं चुका सकता, तुम अपना भुगतान नहीं कर सकते, लेकिन परमेश्वर ने अपने प्रेम में अपने पुत्र यीशु के उपहार के माध्यम से हमें क्षमा करने के लिए, स्लेट को साफ़ करने के लिए सही बलिदान के रूप में चुना है, ऋण को रद्द करने के लिए और कहने के लिए, "चलो अभी शुरू करते हैं।" वह सुसमाचार है, शुभ समाचार। यह सब यीशु की मृत्यु, गाड़े जाने और पुनरूत्थान में बंधा हुआ है। यीशु के पास हमारे लिए शुभ सन्देश है जब हम आज्ञाकारिता से उसके पास आकर पाप स्वीकार करते हैं, पश्चाताप करते हैं और उसके नाम पर बपतिस्मा लेकर उसे क्षमा करने और अपनी स्लेट को साफ़ करने के लिए कहते हैं।

परमेश्वर मुझसे दूसरों के लिए वही करने की अपेक्षा रखता है जो उसने मेरे लिए किया है। वास्तव में, वास्तव में यही संदेश है। आपको कैसा लगेगा अगर आपके पास \$16 मिलियन का कर्ज साफ़ हो जाए? क्या आप राहत, आनंद और स्वतंत्रता महसूस करेंगे? वे शब्द बहुत उथले हो सकते हैं। उत्साह, परमानंद या अमर कृतज्ञता के बारे में क्या? आपको क्या लगता है कि आप लोगों के साथ कैसा व्यवहार करेंगे यदि आपको अभी-अभी \$16 मिलियन का कर्ज माफ़ कर दिया गया हो जो आपके सिर पर मँडरा रहा था? क्या आपको नहीं लगता कि आप सहज होंगे? क्या आपको नहीं लगता कि आप कहेंगे, "हां, मैं बहुत अच्छे मूड में हूँ? कोई बात नहीं, मैं तुम्हें माफ़ कर दूंगा।"

पद 28 से शुरू होने वाले इस सेवक की प्रतिक्रिया को देखें। "जब वह दास बाहर गया, तो उसे उसका एक संगी दास मिला, जो उसके सौ दिन की मजदूरी के बराबर सौ दीनार धारता था। उस ने उसे पकड़ लिया, और उसका गला घोटने लगा।" जो मुझ पर बकाया है, उसे वापस करो! उसने मांगा, 'उसके संगी दास ने घुटने टेककर उस से विनती की, 'धीरज धरो, मैं भर दूंगा।' परन्तु उस ने इनकार किया, परन्तु जाकर उस मनुष्य को बन्दीगृह में डाल दिया। अब क्या तुम उस पर विश्वास कर सकते हो? उस पर अपने बाँस का 16 मिलियन डॉलर बकाया था और उसे माफ़ कर दिया गया था। अब उसका संगी दास उस पर सौ दीनार का कर्ज रखता है, जो उस रकम से बहुत कम है, जिसे उसके स्वामी ने क्षमा किया था। वह कोई दया दिखाने से इंकार करता है, बल्कि वह उसे जेल में डाल देता है।

आप कहते हैं, दुनिया में वह इस तरह कैसे प्रतिक्रिया दे सकता है? वह सेवक जिस पर रद्द किया गया \$16 मिलियन का ऋण बकाया था, वास्तव में उसे क्षमा का अनुभव नहीं हुआ। वह अभी भी, किसी भी कारण से, ऐसा महसूस कर रहा था कि उसके सिर पर अभी भी तलवार लटक रही है। इसलिए, वह मूर्खतापूर्ण ढंग से इस कथित \$16 मिलियन के ऋण का भुगतान करने के लिए इतनी छोटी राशि एकत्र करने का प्रयास कर रहा था।

वास्तविक त्रासदी यह है कि बहुत सारे ईसाई आज भी इसी तरह जीते हैं। वे सुसमाचार का पालन करते हैं, वे मसीह के पास आए और पाप का ऋण रद्द हो गया; लेकिन वे अभी भी अपना जीवन यह महसूस करते हुए जीते हैं, हे प्रभु, मैं इसे आपके ऊपर कर दूंगा। मुझे पता है कि मुझ पर तुम्हारा बहुत कर्ज है, इसलिए मैं उसे चुकाने जा रहा हूँ। मैं यह जानते हुए कि वे कभी नहीं कर सकते हैं, मैं अपने पाप के कर्ज को चुकाऊंगा। वे अपनी कुंठाओं में अपने आसपास के अन्य लोगों से मांग कर रहे हैं, मांग कर रहे हैं और उन्हें माफ़ नहीं कर रहे हैं। अफसोस की बात है, मैंने यह सब बहुत ज्यादा देखा है। इसलिए यह इतना महत्वपूर्ण है कि हर ईसाई अनुग्रह को समझे। जब आप मानते हैं कि आपको क्षमा कर दिया गया है, तो आप दूसरों को क्षमा करने में सक्षम होंगे और तब तक नहीं।

दृष्टांत में पहले सेवक की कठोरता पर ध्यान दें। उसने पकड़ लिया और उस दूसरे नौकर का गला घोटने लगा और माँग करने लगा कि वह उसका कर्ज चुका दे। रोमन कानून के तहत आप ऐसा कर सकते थे। अगर किसी पर आपका पैसा बकाया है, तो जब तक वह भुगतान नहीं करता तब तक आप उसका गला दबा सकते हैं। लेकिन जब इस आदमी ने कुछ देर तक उसका गला दबाया और उसमें से कुछ भी नहीं निकाला, तो उसने उसे जेल में डाल दिया।

जब भी आप किसी को कठोर, आलोचनात्मक, अति आलोचनात्मक, नकारात्मक, अक्षम्य और कृतघ्न पाते हैं, तो वह अपने साथ अनसुलझे अपराध बोध को लिए हुए होता है। एक आलोचनात्मक और नकारात्मक व्यक्ति, जो हमेशा किसी और को नीचा दिखा रहा है, कभी किसी को क्षमा की पेशकश नहीं करता है, वह अनसुलझे अपराधबोध को ढो रहा है। जब हम अक्षम्य महसूस करते हैं, तो हम अक्षम्य हो जाते हैं। कभी-कभी आप इसे माता-पिता में देखते हैं। आप एक ऐसे माता-पिता को देखते हैं जो मांग करने वाला, कठोर और दबंग है। वे उस अपराध बोध पर प्रतिक्रिया कर रहे हैं जो वे माता-पिता के रूप में महसूस करते हैं। कभी-कभी आप इसे बाँस में देखते हैं। कभी-कभी आप इसे सहकर्मियों में देखते हैं। इफिसियों 4:32 में पौलुस ने कहा, "एक दूसरे पर कृपालु और करुणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो।" क्षमा की कुंजी यह पहचानना है कि परमेश्वर आज मुझे कितना क्षमा करता है।

नाराजगी मुझे दुखी करती है।

यह पृथ्वी पर एक नरक है। यह आपको प्रताड़ित करता है। मेरे साथ पद 31 के दृष्टान्त में देखें, "जब अन्य दासों ने देखा कि क्या हुआ था," (यह तब हुआ जब पहले ने दूसरे को जेल में पटक दिया) "वे बहुत व्यथित हुए और जाकर अपने स्वामी को बताया। जो कुछ हुआ था। तब स्वामी ने नौकर को बुलाया। 'अरे दुष्ट दास,' उसने कहा, 'मैंने तुम्हारा वह सारा कर्ज माफ कर दिया, क्योंकि तुमने मुझसे विनती की थी। क्या तुम्हें अपने साथी दास पर मेरी तरह दया नहीं करनी चाहिए थी आप पर था?' उसके स्वामी ने क्रोध में आकर उसे दण्ड देने के लिये दारोगाओं के हवाले कर दिया, जब तक कि वह अपना सब कर्ज न चुका दे। तब राजा ने देखा कि उसका दास क्षमा न करनेवाला है, तो वह उसके पास गया, और कहा, यदि तू जा ऐसा होना है, मैं भी वैसा ही रहूँगा।

किसी ने पूछा कि क्या यह दृष्टान्त नरक का प्रतीक है? हाँ, यह है, लेकिन यह पृथ्वी पर नरक का भी प्रतीक है। क्योंकि जब तुम्हारे भीतर द्वेष हो जाता है और द्वेष बढ़ता है और तुम्हें संक्रामित करता है, तो वह तुम्हें सताता है, और तुम्हें कारागार में बंद कर देता है। यह आपको उस व्यक्ति से कहीं अधिक नष्ट करता है जिससे आप घृणा करते हैं और क्षमा नहीं करेंगे। हमें समय-समय पर खुद से यह सवाल पूछने की जरूरत है कि क्या कड़वे और अक्षम्य कार्य हमें खुशी से वंचित कर रहे हैं? कौन-सी चोट अब भी आपको सता रही है? अगर किसी दिन आपको कोई मिल जाए, तो उसे जाने दें। यह केवल आपको परेशान कर रहा है। जिस दूसरे व्यक्ति से आप घृणा कर रहे हैं और क्षमा नहीं कर रहे हैं, हो सकता है उसे पता भी न हो - हो सकता है कि वह पूरी तरह से अनजान हो। हमारे चारों ओर लाखों लोग अपराध बोध से कैद हैं, अपने क्रोध और चिंता से गुलाम हैं और आक्रोश से पीड़ित हैं, कभी-कभी साल-दर-साल। मसीह की क्षमा ही उस जेल को खोलने की एकमात्र कुंजी है। अपनी खातिर, माफ कर दो। क्षमा मांगना सीखें और क्षमा करना सीखें। मेरा आदर्श वाक्य है: क्षमा, इसका आनंद लो और इसे नियोजित करो, या आप दुख का जीवन जीते हैं।

मुझे भविष्य में क्षमा की आवश्यकता होगी।

"यदि तुम अपने भाई को मन से क्षमा न करोगे, तो मेरा स्वर्गीय पिता तुम में से हर एक से इसी प्रकार व्यवहार करेगा।" (मत्ती 18:35)

जॉन वेस्ले को एक बार एक व्यक्ति ने कहा था जो उसे जानता था, "मैं किसी व्यक्ति को कभी माफ नहीं कर सकता।" वेस्ले ने जवाब दिया, "मुझे आशा है कि आप कभी पाप नहीं करेंगे।" उसकी नसीहत की बात; यदि आप अपना शेष जीवन पूर्णता से जीना चाहते हैं, तो शायद आपको किसी और को क्षमा करने की आवश्यकता नहीं है। लेकिन अगर आप एक और पाप करने जा रहे हैं, तो बेहतर होगा कि आप सुनिश्चित करें कि क्षमा तैयार है और तैयार है क्योंकि क्षमा दो तरफा है। उस पुल को जलाने का साहस न करें जिस पर चलकर आपको स्वर्ग जाना होगा।

पर्वत के उपदेश में जिसे हम प्रभु की प्रार्थना कहते हैं, जहाँ हमारा प्रभु हमें प्रार्थना करना सिखाता है; उसने कहा, "जिस तरह हम अपने कर्जदारों को माफ करते हैं, वैसे ही तू भी हमारे कर्ज माफ कर दे" क्या आप समझते हैं कि वह प्रार्थना क्या कहती है? वह प्रार्थना कर रहा है, "पिता, आप मुझे उतना ही क्षमा करें जितना मैं अपने आसपास के अन्य लोगों को क्षमा करने के लिए तैयार हूँ।" अब मैं आपसे पूछता हूँ, क्या आप वास्तव में वह प्रार्थना करना चाहते हैं? देखिए, बाइबल कहती है कि हम केवल वही प्राप्त कर सकते हैं जो हम अन्य लोगों को देना चाहते हैं।

पर्वत के उसी उपदेश के उस भाग में जिसे हम धन्य वचन कहते हैं। यीशु ने कहा, "धन्य हैं वे दयालु, क्योंकि वे दया प्राप्त करेंगे। भगवान कहते हैं, क्षमाशील बनो क्योंकि मैं तुम्हें क्षमा करने में सक्षम होना चाहता हूँ।

पद 35 को फिर से देखें, "जब तक आप अपने हृदय से क्षमा नहीं करते हैं," दिखावटी सेवा नहीं, कुछ हल्की बौद्धिक स्वीकृति नहीं, बल्कि हृदय से, ठीक आपकी आत्मा के मूल में। सीधे शब्दों में कहें तो दृष्टान्त सिखा रहा है कि क्षमा करना जीवन का एक तरीका है। जीने का यही एकमात्र तरीका है और इसका कारण यह है कि हम सभी अपूर्ण प्राणी हैं। आप दूसरों को चोट पहुँचाने जा रहे हैं, और दूसरे लोग आपको चोट पहुँचाने वाले हैं क्योंकि हम सिर्फ अपूर्ण प्राणी हैं, इसलिए हमें क्षमा की निरंतर स्थिति में रहना होगा। आपको इसका आनंद लेना होगा और फिर इसे जीवनशैली के रूप में अपनाना होगा।

मुझे क्षमा करने की आवश्यकता क्यों है?

1. क्योंकि भगवान ने मुझे माफ कर दिया है।
2. नाराजगी की पीड़ा से बचने के लिए जो मुझे झकझोर कर रख देगी मैं माफ नहीं करता।
3. क्योंकि मैं उस पुल को जलाना नहीं चाहता जो मुझे करना है पार चलना। मैं माफ करना चाहता हूँ इसलिए भगवान मुझे माफ कर देंगे।

आपको किसे क्षमा करने की आवश्यकता है?

1. क्या आप अपने दुख के लिए दुनिया में किसी और को दोष देते हैं? क्या आप जीवनसाथी को दोष देते हैं? अगर मेरे पति सीधे तौर पर अपना काम करते, तो मैं बहुत बेहतर करती। अगर वह मेरे साथ आता तो मैं और चर्च आ पाता। क्या आप अपने माता-पिता को दोष देते हैं? अगर मेरे माता-पिता ने मेरे साथ ऐसा नहीं किया होता जब मैं छोटा था, अगर वह उसका हिस्सा नहीं होता, तो आज मेरा जीवन बहुत बेहतर होता। क्या आप एक

शिक्षक को दोष देते हैं? अगर मेरे शिक्षक के पास बस होता। क्या आप एक बॉस को दोष देते हैं? अगर मेरा कोई अलग बॉस होता। यदि आप अपने दुख के लिए किसी को दोष देते हैं, तो यह आक्रोश का संकेत है। दोष एक अक्षम्य गलत का संकेत है, बल्कि वास्तविक या कथित है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता है, और यह आप हैं जो क्षमा नहीं कर रहे हैं। आपको इसे अभी जाने देने की जरूरत है। इसे जाने दो या यह तुम्हें प्रताड़ित करेगा और तुम्हारे भावी जीवन को नुकसान पहुँचाएगा।

2. क्या मैं स्कोर बना रहा हूँ? क्या मेरे दिमाग में स्कोर शीट है

इस व्यक्ति के संबंध में ताकि जब भी वे कुछ कर रहे हों, तो आप सोच रहे हों कि वे मुझ पर एहसानमंद हैं? क्या आपके जीवनसाथी ने अतीत में कभी कोई बड़ी गलती की है? उसे खेद है, और जीवन बीत चुका है, लेकिन आप इसे उसके सिर पर रख रहे हैं। आप एक अप्रसन्न व्यक्ति बन गए हैं क्योंकि कोई कुछ भी करे, यह पुनर्भुगतान के अथाह गड्डे का हिस्सा है। कोई व्यक्ति कितना भी अच्छा क्यों न हो, आप अपने मन में सोच रहे हैं, वह मुझ पर एहसानमंद है। मैं आज आपको एक सीधी बात बताना चाहता हूँ जो मैं आपको बता सकता हूँ। जितना बुरा किया गया था, आप शादी को खत्म कर रहे हैं। आप इसे अपनी अक्षमता से मार रहे हैं। आपने कभी माफ़ नहीं किया है, और जीवनसाथी पूछने की स्थिति में आ सकता है, "क्या फ़ायदा है? ऐसा लगता है कि मुझे कभी माफ़ नहीं किया जा सकता है।"

विवाह केवल उन क्षेत्रों में से एक है जो लागू हो सकते हैं। एक बच्चे के रूप में आपको उपेक्षित किया जा सकता है। हो सकता है कि बचपन में आपके साथ दुर्व्यवहार किया गया हो। हो सकता है कि आपको एक बच्चे के रूप में प्यार नहीं किया गया हो। मैं हममें से किसी को नहीं जानता, जिसे बचपन में वैसा ही प्यार मिला हो जैसा हमें होना चाहिए था। क्यों? क्योंकि हम पूरी तरह से प्यार नहीं कर पा रहे हैं। हम अपूर्ण प्राणी हैं।

3. क्या आप खुद को किसी के प्रति एक निश्चित तरीके से व्यवहार करते हुए पाते हैं क्योंकि वह आपको किसी ऐसे व्यक्ति की याद दिलाता है जिससे आप नाराज हैं?

मुझे पता है कि यह अजीब लगता है, लेकिन ऐसे सभी प्रकार के लोग हैं जो किसी व्यक्ति को देखेंगे और कहेंगे, "वह मुझे बचपन में किसी की याद दिलाता है।" इसलिए, वह उनके साथ पूरी तरह से अलग व्यवहार करेगा क्योंकि वे अतीत की किसी समस्या के कारण हैं - वह कभी जाने नहीं देता। यदि हम अपनी आत्मा की खोज करें, तो हममें से बहुतों के पास स्वयं को इसका श्रेय देने से कहीं अधिक क्षमा करने के लिए है। हमें इसे अभी करने की आवश्यकता है! अमेज़िंग ग्रेस लेसन #1239

प्रश्न:

1. भगवान है?

- a. _____ प्यार
- b. _____ धर्म (सिर्फ)
- c. _____ सच
- d. _____ दया
- e. _____ शांति
- f. _____ उपरोक्त सभी
- g. _____ ए और सी
- h. _____ ए, सी और ई
- i. _____ ए, बी और सी

2. आपको कितनी बार माफ़ करना चाहिए?

- a. _____ एक
- b. _____ सात
- c. _____ एक सौ
- d. _____ हर बार कोई पूछता है।

3. जब कोई क्षमा करता है तो क्या वह अपराध का हिसाब रखता है?

हाँ नहीं _____

4. सुसमाचार के प्रति आज्ञाकारिता परमेश्वर के प्रति हमारे ऋण को रद्द करती है?

सही गलत _____

5. मनुष्य का पाप और विद्रोह कब रद्द किया जाता है?

- a. _____ हमारी शारीरिक मृत्यु
- b. _____ पाप के प्रति हमारी मृत्यु
- c. _____ हमारा अंगीकार कि यीशु प्रभु है
- d. _____ जब हम परमेश्वर पर क्षमा करने और उसकी आज्ञा मानने के लिए भरोसा करते हैं
- e. _____ ए, बी और सी

6. क्षमा की कुंजी यह पहचानना है कि परमेश्वर ने हमें कितना क्षमा किया है?

सही गलत _____

7. मुझे क्षमा करने की आवश्यकता क्यों है?

- a. _____ क्योंकि भगवान ने मुझे माफ़ कर दिया है
- b. _____ आक्रोश की पीड़ा से बचने के लिए
- c. _____ मैं उस पुल को जलाना नहीं चाहता जिसे मुझे चलकर पार करना होगा
- d. _____ मैं चाहता हूँ कि भगवान मुझे माफ़ कर दें
- e. _____ उपरोक्त सभी
- f. _____ ए और डी

क्या समलैंगिकता एक पाप है?

पच्चीस साल पहले, समलैंगिकता शब्द केवल कानाफूसी में बोला जाता था, और शायद ही कभी, उस पर भी। फिर लगभग दो दशक पहले, समलैंगिकता ने बड़े पैमाने पर जनता के ध्यान में अपनी जगह बनाई। इस बार एक नए नाम के साथ, "समलैंगिक समुदाय", और एक नए आंदोलन के साथ, जिसे "समलैंगिक अधिकार" कहा जाता है।

समलैंगिकता सचमुच 'कोठरी से बाहर' आई और अब मीडिया या सार्वजनिक बातचीत में वर्जित कुछ नहीं थी। इसके बजाय, इसे "एक वैकल्पिक जीवन शैली" के रूप में बिल किया जा रहा था।

यह दिलचस्प है कि अब सदियों से, ईसाई लोगों का मानना है कि समलैंगिकता एक निर्विवाद और भगवान की इच्छा का प्रत्यक्ष उल्लंघन है। लेकिन अब उस आधार का सामना कहीं अधिक उदार जनमत द्वारा किया जा रहा है, जो सही है? क्या समलैंगिकता एक वैकल्पिक जीवन शैली है, या यह पाप है? यह भगवान के कानून से एक स्पष्ट विषयांतर है। खैर, हममें से जो लोग बाइबल को परमेश्वर के प्रेरित और त्रुटिहीन वचन के रूप में स्वीकार करते हैं, मनुष्य के लिए परमेश्वर की सांस हैं, हमारे पास उस उत्तर को खोजने के लिए इस वचन की ओर मुड़ने के अलावा और कोई विकल्प नहीं है। इससे पहले कि हम बाइबल और इसकी विशिष्ट आयतों को उनके संदर्भ में देखें, मुझे लगता है कि दुनिया भर में इस मुद्दे की पृष्ठभूमि के बारे में कुछ तथ्यों पर विचार करना मददगार हो सकता है।

उदाहरण के लिए, समलैंगिकता वास्तव में कोई समकालीन मुद्दा नहीं है। मानवशास्त्रीय जांच ने संकेत दिया है कि सबसे प्राचीन जनजातियों में भी समलैंगिक व्यवहार हुआ है। दर्ज इतिहास में इसके बारे में बहुत कम जानकारी है। लेकिन यह दिलचस्प है पश्चिमी सभ्यता में, विशेष रूप से ब्रिटिश इतिहास में, आपको कुछ आकर्षक तथ्य मिलते हैं, उनमें से अधिकांश समलैंगिक व्यवहार के खिलाफ निषेध के रूप में हैं। उदाहरण के लिए, 1290 में, ब्रिटिश कानून ने आज्ञा दी कि एक सदोमाइट को जिंदा दफना दिया जाए। 1533 में, हेनरी VIII ने निष्पादन के तरीके को बदल दिया, लेकिन यह अभी भी एक बड़ा अपराध था। अंत में ब्रिटिश कानून में, 1861 में, इसने मृत्युदंड के लिए आजीवन कारावास को प्रतिस्थापित किया, लेकिन फिर भी इसे एक बहुत ही घृणित प्रकार का अपराध माना गया। क्या आप विश्वास करेंगे कि वर्ष 1967 तक ब्रिटेन में एक सजायापता समलैंगिक के लिए आजीवन कारावास अभी भी दंड था? संयुक्त राज्य अमेरिका में समान कानून रहे हैं, हालांकि कम गंभीर प्रकार के दंड के साथ।

समय बदल गया है। समलैंगिक व्यवहार न केवल काफी हद तक कानूनी हैं, बल्कि वे तेजी से सामान्य होते जा रहे हैं और हमारी संस्कृति में स्वीकार किए जाते हैं। सवाल उठता है, "कितना सामान्य है?" सच कहूँ तो, बहुत कम विश्वसनीय डेटा है। संयुक्त राज्य अमेरिका में समलैंगिक गतिविधि के बारे में इस सदी का पहला प्रमुख अध्ययन 1950 तक नहीं हुआ था। यह डॉ. ईजी किन्से द्वारा आयोजित किया गया था। उन्होंने पूरे देश में यात्रा की, शाब्दिक रूप से हजारों पुरुषों का साक्षात्कार किया - उनका अध्ययन केवल पुरुषों पर था - और उन्होंने निष्कर्ष निकाला कि लगभग दस प्रतिशत पुरुष आबादी 16 और 65 वर्ष की आयु के बीच कम से कम तीन वर्षों के समलैंगिक अनुभव में लगी हुई है। 1972 में, डॉ. पॉल गेबर्ट को राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य संस्थान द्वारा एक और अध्ययन करने के लिए नियुक्त किया गया था।

ऐसे और भी रूढ़िवादी विद्वान हुए हैं जिन्होंने उन दावों का खंडन और खंडन किया है। विश्वसनीय डेटा प्राप्त करना अभी भी बहुत मुश्किल है। लेकिन अधिकांश विशेषज्ञ, दोनों रूढ़िवादी और उदार (और बीच में कहीं भी), इस बात से सहमत होंगे कि कम से कम सात प्रतिशत अमेरिकी पुरुष आबादी और लगभग पांच प्रतिशत अमेरिकी महिला आबादी सक्रिय रूप से समलैंगिकता का अभ्यास करने में लगी हुई है। जबकि हम संख्याओं को नहीं जानते हैं, तथ्य यह है कि समलैंगिक अधिकारों के आंदोलन ने भाप की दुनिया को उठा लिया है। अब उनकी अपनी पत्रिकाएँ और अपने समुदाय हैं। वे मनोरंजन और नाइटस्पॉट के अपने स्वयं के स्थान चलाते हैं, और उनके पास संयुक्त राज्य अमेरिका में सबसे मजबूत विधायी लॉबी है।

एक और चीज है जो मैं चाहता हूँ कि हम बाइबल की ओर मुड़ने से पहले देखें और देखें कि पवित्रशास्त्र समलैंगिकता के बारे में क्या कहता है। मुझे लगता है कि हमारे लिए शर्तों को परिभाषित करना आवश्यक है, हालांकि मुझे यकीन है कि समलैंगिकता क्या है, इस बारे में हम सभी के दिमाग में एक धारणा है।

एक समलैंगिक अधिनियम एक ही लिंग के दो सदस्यों के बीच संभोग का एक कार्य है। यह एक अधिनियम है। मैं समलैंगिक अभिविन्यास से परिभाषा के अनुसार अंतर करना चाहता हूँ। बारीकी से सुनो। एक समलैंगिक अभिविन्यास एक प्रवृत्ति या एक विषमलैंगिक संबंध पर एक समलैंगिक संबंध को प्राथमिकता देने की इच्छा है।

उन दोनों में अंतर है और आप देखेंगे कि हम इन्हें एक पल में क्यों अलग करते हैं। एक समलैंगिक कार्य एक क्रिया है; एक समलैंगिक अभिविन्यास इच्छा या लालसा है। वे दोनों उतने ही भिन्न हैं जितने विषमलैंगिक कार्य विषमलैंगिक अभिविन्यास से भिन्न हैं। अब दो तकनीकी शब्द हैं जिन्हें परिभाषित करने की आवश्यकता है, विकृत और उलटा।

ऐसे लोग हैं जिन्हें विकृत के रूप में लेबल किया जाएगा। विकृत, या विकृति, वे व्यक्ति हैं जो स्वभाव से विषमलैंगिक थे, लेकिन समलैंगिक अभिविन्यास में बदल गए हैं। आप कहते हैं, "कोई अपनी यौन लालसा, अपनी यौन अभिविन्यास क्यों बदलेगा?" फिर से, अनुसंधान अधूरा है, और कारण अलग-अलग हैं। यह ध्यान रखना दिलचस्प है कि विकृति और कुछ वातावरणों के बीच एक मजबूत संबंध रहा है, उदाहरण के लिए, मोनो-सेक्स संस्थान। ऐसे स्थान जहाँ एक ही लिंग है, उदाहरण के लिए, जेल या बोर्डिंग स्कूल, यहाँ तक कि सशस्त्र बलों में, आम तौर पर बड़े पैमाने पर जनसंख्या की तुलना में विकृति की उच्च घटनाएँ देखी गई हैं।

फिर उन व्यक्तियों की एक दूसरी श्रेणी है जो समलैंगिक होंगे। इन व्यक्तियों को इनवर्ट्स कहा जाता है। इनवर्ट्स ऐसे व्यक्ति होते हैं जो कभी भी विपरीत लिंग के सदस्यों के प्रति आकर्षित होना याद नहीं रख सकते। अपने संज्ञेय वयस्क जीवन की शुरुआत से ही, उन्होंने समान लिंग के प्रति आकर्षण महसूस किया है। उलटा होने का कारण क्या है, इस बारे में अनुसंधान अधूरा है। लेकिन एक सहसंबंध मौजूद है। इसका एक कारण घर में

पिता का न होना भी रहा है। वास्तव में, अमेरिका में यहूदी बस्ती की स्थितियों में जहां पिता की अनुपस्थिति की घटना अधिक होती है, वहां उलटा होने की घटना भी होती है - राष्ट्रीय जनसंख्या की तुलना में लगभग दोगुनी।

हम बाद में उन शर्तों पर वापस आने वाले हैं, लेकिन याद रखें, एक समलैंगिक कृत्य, एक समलैंगिक अभिविन्यास, विकृति और व्युत्क्रम के बीच का अंतर।

अब आइए बाइबल पर आते हैं। समलैंगिक व्यवहार के बारे में बाइबल क्या कहती है? परमेश्वर के वचन में इस विषय पर सामग्री का खजाना नहीं है, लेकिन जब बाइबल समलैंगिकता के बारे में कुछ कहती है, तो यह ऐसे व्यवहार के खिलाफ दृढ़ता से बोलती है। मुझे लगता है कि बाइबिल में आप जिस पहली जगह पर जाते हैं वह उत्पत्ति 19 है। लूत, जो इब्राहीम के रिश्तेदार थे, ने सदोम शहर में दो अजनबियों को प्राप्त किया और उनके घर पर सचमुच शहर के नीचे, नीचे लोगों द्वारा बमबारी की गई, जो लोग स्पष्ट रूप से समलैंगिक थे, उनके उन्मुखीकरण और उनकी कार्रवाई दोनों में। इसलिए, उन्होंने लूत के घर पर धावा बोल दिया। आखिरकार, सदोम और उसकी बहन अमोरा को नष्ट कर दिया गया। न्यायियों 19 में, आप इसी तरह की स्थिति के बारे में पढ़ते हैं, इस बार गिबा शहर में।

डीएस बेली ने अपनी पुस्तक, समलैंगिकता और ईसाई परंपरा में, यह तर्क देने की कोशिश की है कि उल्लंघनकर्ता (विशेष रूप से लूत और उसके घर में अजनबियों से जुड़े प्रकरण में) वास्तव में आतिथ्य के नियमों का उल्लंघन कर रहे थे और इसीलिए उन्हें फटकार लगाई जा रही थी, उनके लिए नहीं समलैंगिक गतिविधि। मिस्टर बेली का सिद्धांत जांच की कसौटी पर खरा नहीं उतरता, क्योंकि हमें सदोम और अमोरा में जो हुआ उसकी व्याख्या दी गई है। यह यहूदा की छोटी पुस्तक, श्लोक 7 में पाया जाता है। "इसी तरह, सदोम और अमोरा और आसपास के शहरों ने खुद को यौन अनैतिकता और विकृति के लिए समर्पित कर दिया। वे उन लोगों के उदाहरण के रूप में काम करते हैं जो अनन्त आग की सजा भुगतते हैं।" यह बहुत स्पष्ट करता है, नहीं यह? वह पत्र जिसे हम जूड कहते हैं, हमें यह बताने के लिए लिखा गया है - कम से कम इसका वह हिस्सा - कि उन व्यक्तियों की उनके समलैंगिक व्यवहार के कारण निंदा की गई थी। स्पष्ट रूप से, यह पुराने नियम के कुछ निषेधों से मेल खाता है, जैसे कि लैव्यव्यवस्था 18:22 और लैव्यव्यवस्था 20:13 जहां पुरुष समलैंगिकता को एक घृणा के रूप में वर्णित किया गया है जिसके लिए मृत्युदंड निर्धारित है।

इन बयानों की ताकत उनके संदर्भ में और जुमनि की गंभीरता के साथ भी पाई जाती है। फिर जब आप पुराने नियम से नए नियम में जाते हैं, तो आप पाते हैं कि पॉल समलैंगिक गतिविधियों की निंदा करना जारी रखता है। "यहाँ तक कि स्त्रियों ने भी स्वाभाविक सम्बन्धों को अप्राकृतिक सम्बन्धों से बदल दिया। इसी प्रकार पुरुषों ने भी स्त्रियों के साथ स्वाभाविक सम्बन्धों को त्याग दिया और आपस में कामातुर हो उठे।" (रोमियों 1:24-25) यह सब उन व्यक्तियों के संदर्भ में है जो परमेश्वर से दूर हो गए हैं—वे परमेश्वरविहीन हैं—और परमेश्वर इस प्रकार के व्यवहार को सहन नहीं करेगा। कठोर शब्द, परन्तु वास्तव में यही बात पौलुस ने भी 1 कुरिन्थियों 6:9 में कही जब उसने उन लोगों को सूचीबद्ध किया जो अधर्म थे, और उसने समलैंगिकों को भी शामिल किया। 1 तीमुथियुस 1:10 में, सदोमियों को अधर्मियों और अवज्ञाकारी लोगों में सूचीबद्ध किया गया था।

अब मैं यहाँ कुछ बताना चाहता हूँ जो आपने पहले नहीं सुना है, तो शायद आप भविष्य में सुनेंगे। उदारवादी धर्मशास्त्रियों के बीच इस बात पर जोर देने के लिए एक आंदोलन चल रहा है कि पॉल समलैंगिकता के खिलाफ उन तीन चेतावनियों में, विकृति की निंदा कर रहा था, उलटा नहीं। आपको अंतर याद है? पॉल उन व्यक्तियों से कह रहा था जो "विपरीत लिंग के लिए एक प्राकृतिक आकर्षण के साथ पैदा हुए थे", लेकिन जो बदल गए हैं, कि उन व्यक्तियों के लिए ऐसा करना गलत है। निहितार्थ वहाँ है, "यदि कोई उलटा है जो समलैंगिक व्यवहार का अभ्यास करना चुनता है, तो उस व्यक्ति को प्रतिबंधित नहीं किया जाएगा।"

यह सही नहीं है। शास्त्र से कम से कम दो कारण हैं कि यह सच है:

- 1) प्राथमिक कारण वह शब्द है जिसे पौलुस ने रोमियों 1, 1 कुरिन्थियों 6, और 1 तीमुथियुस 1 में समलैंगिक व्यवहार की निंदा करने के लिए प्रयोग किया। इसके विपरीत, वह तीन अलग-अलग ग्रीक शब्दों में से एक का उपयोग कर सकता था जो विशेष रूप से यौन विकृति को संदर्भित करता, लेकिन उसने ऐसा नहीं करने का फैसला किया। तो, निहितार्थ स्पष्ट है, चाहे उलटा हो या विकृति, समलैंगिक गतिविधि की निंदा की जाती है।
- 2) ध्यान दें कि रोमियों 1 का संदर्भ सृष्टि का है। समलैंगिकता के खिलाफ प्रतिबंध सिर्फ व्यक्तियों के लिए लक्षित नहीं है, चाहे उलटा हो या विकृत। इसमें कहा गया है कि यह भगवान की चीजों के आदेश का उल्लंघन है। "चूंकि ईश्वर के बारे में जो कुछ भी जाना जा सकता है वह उनके लिए स्पष्ट है क्योंकि ईश्वर ने उन्हें स्पष्ट कर दिया है। दुनिया के निर्माण के बाद से, भगवान की अदृश्य गुणवत्ता, उनकी शाश्वत शक्ति और उनकी दिव्य प्रकृति को स्पष्ट रूप से देखा जा रहा है, जो कि है से समझा जा रहा है बनाया गया है ताकि पुरुष बिना किसी बहाने के हों।" (रोमियों 1:19-20)

आप देखिए, रोमियों 1 का संदर्भ यह है कि परमेश्वर ने यह स्पष्ट कर दिया कि उसकी रचना क्या थी। यह एक पुरुष के लिए एक महिला को चुनना है, और दोनों को शादी के संदर्भ में जीवन भर के रिश्ते में एक साथ रहना है। परमेश्वर ने चीजों को प्राकृतिक तरीके से बनाया है, जिस तरह से उन्होंने इस दुनिया को चलाने के लिए चुना है। यह भाषा से बहुत स्पष्ट है।

निष्कर्ष:

A. सामान्य रूप में

- 1) हमारी संस्कृति में समलैंगिकता अधिक आम है जितना कि हममें से कोई भी स्वीकार करना चाहेगा।
- 2) समलैंगिकता एक ऐसा मुद्दा है जो आज सबसे आगे चल रहा है।
- 3) जिस निरंतरता और उत्साह के साथ बाइबल समलैंगिक कृत्यों के खिलाफ बोलती है, उसका अर्थ है कि एक ईसाई इस तरह के अभ्यास को ईश्वर-प्रदत्त या ईश्वर-स्वीकृत जीवन शैली के रूप में स्वीकार नहीं कर सकता है। यह किसी व्यक्ति की यौन अभिविन्यास या प्रेरणा की परवाह किए बिना सच होगा।

B. ईसाइयों को

1) बाइबल शिक्षा देती है कि हम पाप से घृणा करते हैं, परन्तु हम पापी से प्रेम करते हैं। जब हम किसी पुरुष या महिला को समलैंगिक कहते हैं, तो क्या हम इसका जिक्र कर रहे हैं कि वे क्या हैं, या वे क्या करते हैं? अब इसके बारे में एक पल के लिए सोचें। आप किसी व्यक्ति को हत्यारा कब कहेंगे? जब उन्होंने हत्या की है, है ना? आप किसी व्यक्ति को चोर कब कहेंगे? जब उसने कुछ चुराया हो। अधिक सकारात्मक नोट पर, आप किसी व्यक्ति को प्लम्बर कब कहेंगे? केवल अगर उन्होंने उस कार्य में कौशल का प्रदर्शन किया है। हममें से कई लोगों के लिए, जो ईसाई हैं, पाप समलैंगिकता की प्रकृति हमारे लिए इतनी अरुचिकर है, तो शायद हमारे पास पापी से पाप को अलग करने का कठिन समय था।

हमारी दुनिया में ऐसे लोग हैं जिनके पास समलैंगिक रुझान हो सकता है, लेकिन जो पाप से लड़ रहे हैं। परमेश्वर उन्हें इससे बचा सकता है, ठीक वैसे ही जैसे वह आपको और मुझे हमारी उस प्रवृत्ति से बचा सकता है जो हमारे पाप की "अकिलीज़ हील" है - और हमारी पूरी तरह से अलग हो सकती है। लेकिन मैं ईसाइयों से विनती करता हूँ, जैसा कि हम समलैंगिकता के मुद्दे का सामना करते हैं, समस्या से भागें नहीं, इसका सामना करें। पाप से घृणा करते हुए पापी से प्रेम करो। यीशु ने यही किया, समलैंगिकता के पाप के साथ-साथ वेश्यावृत्ति, रासायनिक निर्भरता, क्रोध और अन्य सभी पापों के संबंध में वह हमसे यही उम्मीद करेगा।

सालों पहले, इंटरप्रेटर की बाइबिल (एक टिप्पणी) ने रोमियों 1:27 के बारे में यह लिखा था "विषय एक है, जिसमें ईमानदारी से सामना करना चाहिए, लेकिन एक जिस पर अच्छी भावनाओं का कोई भी व्यक्ति नहीं रहना चाहिए।"

मुझे लगता है कि दशकों से समलैंगिकता और समलैंगिक व्यवहार पर हमारे दृष्टिकोण का वर्णन किया गया है। मुझे डर है कि हम ऐसे समय में रह रहे हैं जहां हमारे दिमाग को उस पर लंबे समय तक टिका रहना चाहिए, क्योंकि इसने हमारे समाज में जगह ले ली है।

अमेज़िंग ग्रेस लेसन #1013

प्रश्न:

1. सृष्टि के बाद से समलैंगिकता को समाज द्वारा स्वीकार या सहन किया गया है?

सही गलत _____

2. समलैंगिक कृत्य एक ही लिंग के दो सदस्यों के बीच संभोग है?

सही गलत _____

3. समलैंगिक अभिविन्यास एक विषमलैंगिक पर समलैंगिक संबंध की प्रवृत्ति या इच्छा है?

सही गलत _____

4. सदोम और अमोरा के पुरुषों ने खुद को यौन विकृति के हवाले कर दिया?

सही गलत _____

5. विवाह के बाहर सभी यौन गतिविधि, समलैंगिकता और व्यभिचार, पाप है?

सही गलत _____

6. प्रेरित पॉल ने समलैंगिकता की निंदा की और यह कहते हुए उद्धृत किया गया है, "यहां तक कि महिलाओं ने भी अप्राकृतिक लोगों के लिए प्राकृतिक संबंधों का आदान-प्रदान किया। उसी तरह, पुरुषों ने भी महिलाओं के साथ प्राकृतिक संबंधों को त्याग दिया और एक दूसरे के लिए वासना से भर गए।"

सही गलत _____

अध्याय 6

रासायनिक निर्भरता से मुक्ति

एक प्रचारक ने अपनी 300 सदस्यीय मंडली पर नज़र डाली। प्रत्येक पैरिशियन की विशेषता एक मुस्कराता हुआ चेहरा, अच्छे कपड़े, कंधी किए हुए बाल, पॉलिश किए हुए दांत हैं। उपदेशक ने अभी-अभी ईसाई जीवन शैली पर एक मजबूत उपदेश दिया था, जिसमें शराब पीने की बुराइयों पर एक सस्वर पाठ और अपने लोगों को शराब या मजबूत दवाओं के कभी-कभी उपयोग से पूरी तरह से दूर रहने की भावुक नसीहत भी शामिल थी।

अपने पाठ को समाप्त करते हुए, वह अपने दिल की गहराई में यह मानते हुए भीड़ को देखता है कि शायद कुछ अवसर पर आत्मसात कर लेंगे, लेकिन उसे यकीन है कि उसके सदस्यों में से किसी को भी पीने या नशीली दवाओं से कोई गंभीर समस्या नहीं है। उसे पता ही नहीं चलता, आधा पीछे बायीं ओर माइक बैठा है। माइक एक 24 वर्षीय मेडिकल छात्र है जो हाई स्कूल बाइबिल कक्षा को पढ़ाता है। वह मिशन समिति में कार्य करता है और हर कोई उसके उत्साह और उसके काम और उसके समर्पण के लिए उसकी प्रशंसा करता है। लेकिन कोई नहीं जानता कि माइक के पिता दूसरे शहर में रहते हैं और वह एक शराबी है, और यह कि माइक अपने पिता की स्वीकृति प्राप्त करने और अपने स्वयं के आत्मसम्मान को बढ़ाने के व्यर्थ प्रयास में अधिक से अधिक उपलब्धियां हासिल करने के लिए मजबूर है। चर्च में हर कोई सोचता है कि माइक के पास यह एक साथ है। वे सोचते हैं कि उसका परमेश्वर के साथ एक स्वस्थ, महत्वपूर्ण रिश्ता है।

माइक के पीछे चार पंक्तियाँ हैं, क्लेरेंस और शेरॉन हैं। शेरॉन ईमानदारी से भाग लेता है जबकि क्लेरेंस महीने में केवल एक बार आता है। उपदेशक जानता है कि क्लेरेंस एक बहुत ही सफल व्यवसायी है। उसने सुना है कि वह छह आंकड़ों में अच्छी कमाई करता है, वह जो नहीं जानता वह यह है कि क्लेरेंस एक शराबी है। और जब वह नशे में हो जाता है, तो वह क्रूर हो जाता है, हिंसक हो जाता है और शेरॉन की पिटाई करता है।

गलियारे के उस पार टिम और एलीसन और उनकी छोटी बेटी अमांडा हैं। उपदेशक ने सुना है कि उन्हें परेशानी हो रही है, यहाँ तक कि कुछ समय के लिए अलग भी हो गए। बस इसी हफ्ते, उन्हें पता चला कि टिम को नौकरी में कठिन समय हो सकता है। उसे इस बात का अंदाज़ा नहीं है कि यह सब टिम के हर दो सप्ताह में कोकीन के कारण होता है।

फिर तीसरी पंक्ति में, दाईं ओर नीचे, प्यारी छोटी एम्मा है। अब एक विधवा, एम्मा स्थानीय मण्डली की एक चार्टर सदस्य थी जब यह 47 साल पहले शुरू हुई थी। उपस्थिति में हमेशा वफादार, एम्मा ने हाल ही में कुछ सेवाओं को याद करना शुरू कर दिया, दोस्तों ने देखा कि उसके हाथ कांप रहे हैं। और उन्हें डर था कि वह पार्किंसंस रोग के शुरुआती चरणों में पीड़ित थी। उन्हें कम ही पता था कि उसके हाथ कांपने का कारण डॉक्टर के पर्चे की दर्द

की दवा से अस्थायी निकासी थी, जिसे उसने दो साल पहले लेना शुरू किया था, एक मामूली सर्जरी के बाद, नुस्खे जो उसने अपने डॉक्टर से झूठ बोलकर और अपने फार्मासिस्ट को धोखा देकर बार-बार रिफिल किया था।

पिछली पंक्ति में मार्विन है, जिसके 12 साल के बेटे को एक शराबी ड्राइवर ने मार डाला था। रास्ते में, दो किशोरों ने बीयर पीने और धूम्रपान करने के बाद क्षेत्र के स्कूल में तोड़फोड़ की। सूची धीरे-धीरे करके बढ़ती ही जाती है। अब दोस्तों, जो नाम मैंने आपके सामने प्रस्तुत किए हैं, वे विशुद्ध रूप से काल्पनिक हैं, लेकिन जिन परिदृश्यों को मैंने अभी आपके साथ साझा किया है, वे वास्तविक हैं। वे और सैकड़ों अन्य इस में और अमेरिका के हर चर्च में दोहराए जाते हैं। रासायनिक निर्भरता और नशीली दवाओं का दुरुपयोग हमारे देश को ग्रसित कर रहा है और लाखों लोगों के जीवन को नष्ट कर रहा है। 12 में से 5 लोगों का जीवन रासायनिक निर्भरता से प्रभावित हुआ है।

आइए अब कुछ क्षण रुकें और विचार करें कि हम किस बारे में बात कर रहे हैं। रासायनिक निर्भरता से हमारा क्या तात्पर्य है? रासायनिक निर्भरता को उस स्थिति के रूप में परिभाषित किया जाता है जो जीवन की जरूरतों को पूरा करने के लिए तेजी से रासायनिक उपयोग की ओर बढ़ने की प्रक्रिया का परिणाम है। दूसरे शब्दों में, रसायन शराब हो सकता है, जो हमारी संस्कृति में सबसे अधिक प्रचलित, खतरनाक, महंगी, घातक दवा है। यह निकोटीन, कोकीन, दरार, नायिका, एम्फेटेमिन, मॉर्फिन, ट्रैक्विलाइज़र या किसी भी संख्या में नुस्खे वाली दवाएं हो सकती हैं। यदि जीवन, दिन, सप्ताह या जीवन की जरूरतों को पूरा करने के लिए किसी रासायनिक पदार्थ पर निर्भरता है; पदार्थ कुछ भी हो, उसे रासायनिक निर्भरता कहते हैं। इसका मतलब हो सकता है कि एक दिन पीना। इसका मतलब हो सकता है कि हर दो घंटे में कई ट्रिक्स लें। इसका मतलब एक शाम ट्रैक्विलाइज़र हो सकता है ताकि आप सो सकें। इसका मतलब हर दूसरे सप्ताहांत में एक कोकीन बिंग हो सकता है। वह रासायनिक निर्भरता है।

रासायनिक निर्भरता अक्सर शारीरिक लत की ओर ले जाती है। अब उस परिभाषा को देखें, आइए समझते हैं कि हम किस बारे में बात कर रहे हैं। शारीरिक लत तब होती है जब शरीर की कोशिकाएं कुछ पदार्थों के उपयोग के कारण अपने कार्य करने के तरीके को बदल देती हैं। एक शारीरिक लत का शाब्दिक अर्थ है कि आप शारीरिक रूप से बदल गए हैं और आपका शरीर कार्य करने के लिए उस रसायन को तरसता है।

उन दो चीजों की त्रासदी यह है कि रासायनिक निर्भरता अनिवार्य रूप से जीवन की जरूरतों को पूरा करने में विफल रहती है जिसे उपयोगकर्ता पूरा करना चाहता है। आइए इसके बारे में झूठ न बोलें। नशा करने वाले को किसी चीज को ठीक करना शुरू में अच्छा लगता है। इसलिए वे इसे लेते हैं। एक खुशी है। लेकिन कुछ ही समय में, वह रसायन उन लोगों को अलग करना शुरू कर देता है, उन्हें भगवान से अलग कर देता है, दूसरों से वे प्यार करते हैं और उन चीजों से जो वास्तव में उनके जीवन की जरूरतों को पूरा कर सकते हैं। रासायनिक निर्भरता की अवधि के बाद शारीरिक लत शुरू होती है और शारीरिक लत एक मृत्यु प्रक्रिया है। कभी-कभी यह धीमा, अक्सर तेज, लेकिन हमेशा घातक होता है जब तक कि चक्र टूट न जाए और ऐसा बहुत कम होता है।

निर्भरता और दुरुपयोग की समस्या कितनी विनाशकारी है?

यह आपदा है।

मिडिल टेनेसी के अल्कोहल एंड ड्रग काउंसिल के आंकड़े बताते हैं कि नैशविले टेनेसी में सभी पति-पत्नी के दुर्व्यवहार के 50 प्रतिशत, सभी ट्रैफिक मौतों के 50 प्रतिशत, सभी आत्महत्याओं के 35 प्रतिशत, सभी हमलों के 62 प्रतिशत, सभी बलात्कारों के 52 प्रतिशत में ड्रग्स शामिल हैं।, सभी हत्याओं, शराब या रासायनिक व्यसनों में शामिल 49 प्रतिशत, सभी बाल दुर्व्यवहारों का 38 प्रतिशत, सभी हत्याओं का 68 प्रतिशत, और सभी डूबने का 69 प्रतिशत।

लेकिन जिसने वास्तव में मुझे चकित कर दिया वह 1994 का Tennessee लेख था जिसमें कहा गया था कि मेट्रो नैशविले में, 80 प्रतिशत से अधिक स्थानीय रूप से सजा पाने वाले गुंडे ड्रग्स से संबंधित अपराध के कारण हैं। अब इसे डूबने दें। अगर यह ड्रग्स के लिए नहीं होता, तो आप हमारे समुदाय में हर पांच में से चार अपराधियों को जेल से बाहर निकाल सकते थे। यह जीवन को नष्ट कर रहा है, यह परिवारों को नष्ट कर रहा है।

यह हमें मिटा रहा है।

यह वह उपकरण है जिसका उपयोग शैतान हमें मारने के लिए कर रहा है। 1960 में राष्ट्रव्यापी, हमारे देश में नशीली दवाओं से संबंधित अपराधों के लिए 30,000 से कम गिरफ्तारियां हुईं। 1990 में, एक मिलियन से अधिक थे। आज, 1994, अमेरिकी जेल की कोठरियां ड्रग डीलरों, व्यसनियों, शराब का सेवन करने वालों और मानसिक रूप से बीमार लोगों से भरी हुई हैं, जो अक्सर मादक द्रव्यों के सेवन के कारण मानसिक रूप से बीमार होते हैं।

कुछ लोग कहते हैं, "ठीक है, चलो उनमें से और लोगों को जेल में डालते हैं।" अभी हम उनमें से 40 लाख को जेल में डाल चुके हैं। आज, अमेरिका में दुनिया के किसी भी औद्योगिक देश की तुलना में सबसे अधिक कैद का प्रतिशत है। प्रत्येक 100,000 अमेरिकी नागरिकों में से पाँच सौ उन्नीस जेल में हैं; उसमें से 80 प्रतिशत दवाओं के कारण। अमेरिका की कनाडा से तुलना करें जहां प्रति 100,000 पर 116 और जापान में प्रति 100,000 पर केवल 36 हैं। नशीली दवाओं से संबंधित मामले इतने महामारी हैं कि हमारे देश की अदालतें नपुंसक होती जा रही हैं।

चिकित्सकीय रूप से हमारे देश में, दवाओं पर हमें प्रति वर्ष \$75 बिलियन का खर्च आता है; और हर साल डेढ़ लाख नवजात। यह मेरा दिल तोड़ देता है। गर्भावस्था के दौरान हर साल डेढ़ लाख नवजात शिशु दवाओं के संपर्क में आते हैं। फटे हुए बच्चे जो अभी एक दशक पहले दुर्लभ थे, आज \$2,000-प्रतिदिन के बाल चिकित्सा वार्डों को भर सकते हैं और भर सकते हैं। यह एक आपदा है।

विशिष्ट कारण।

कारण एक महामारी के रूप में शुरू नहीं हुआ; यह एक के बाद एक पर वापस जाता है। लोग ड्रग्स के साथ खिलवाड़ क्यों करते हैं? पूरी जड़ क्या है? आप उन्हें पहले से ही जानते हैं।

साथियों का दबाव - यह दबाव विशेष रूप से युवा लोगों को प्रभावित करता है। उनकी जिज्ञासा जानना चाहती है कि आखिर माजरा क्या है। कुछ लोग आग से खेलना पसंद करते हैं। मुझे नहीं पता क्यों, लेकिन वे करते हैं।

दर्द - हर शराबी दर्द से राहत पाना चाहता है। यह पीने का नंबर एक कारण है। यह भावनात्मक, शारीरिक या मनोवैज्ञानिक हो सकता है। लेकिन दर्द एक कारण है।

आत्म-मूल्य और आत्म-सम्मान की कमी - जो युवा ड्रग्स की ओर मुड़ते हैं, वे आमतौर पर सबसे अधिक असुरक्षित होते हैं। ओह, उनमें से कुछ बड़े और बोल्ले हैं और बहुत अधिक बहादुर हैं, लेकिन जब आप इससे कट जाते हैं, तो वे असुरक्षित होते हैं। वयस्क उसी तरह हैं। कॉकटेल पार्टी का पूरा विचार यह विचार है कि मैं अपनी प्राकृतिक अवस्था में संबंधित नहीं हो सकता, लेकिन मुझे थोड़ा रसायन दें और मैं ढीला हो जाऊंगा। मैं स्वीकार करूंगा, मेरे पास आत्म-मूल्य है।

मूल कारण।

आप में से कुछ लोग सोच रहे होंगे कि यह सरल है, लेकिन यह सच्चाई है। महामारी का मूल कारण वापस ईडन गार्डन तक जाता है। जब आदम और हव्वा ने पाप करना चुना, तो उन्होंने जीवन खो दिया। उन्होंने वास्तविक जीवन खो दिया, जिसका अर्थ है कि उन्होंने न केवल उस समय की संपूर्ण पृथ्वी पर जीवन की अंतहीन मात्रा खो दी, बल्कि उन्होंने जीवन की एक गुणवत्ता भी खो दी। उस बिंदु से पहले, वे नहीं जानते थे कि दर्द क्या होता है, वे नहीं जानते थे कि निराशा क्या होती है, वे नहीं जानते थे कि चिंता क्या होती है। उन्हें नहीं पता था कि दुखी होना क्या होता है। उनके जीवन में पूर्ण अर्थ था। परन्तु जब उन्होंने पाप किया, तो उन्होंने उसे खोया, और उन्होंने उसे हम सब के लिये खोया। सदियों से, पुरुष और महिलाएं इसे वापस पाने की कोशिश कर रहे हैं। हमने ड्रग्स, पैसा, शक्ति, काम, खेल, धर्म और 1,001 अन्य चीजों की कोशिश की।

कोर संदेश।

केवल एक चीज है जो वास्तविक जीवन को पुनः प्राप्त करेगी जो अदन की वाटिका में खो गया था, वह यीशु मसीह है।

यीशु अक्सर जीवन होने की बात करते थे? उसने कहा, "मैं जीवन की रोटी हूँ," (यूहन्ना 6:48) "मैं मार्ग हूँ, मैं सत्य हूँ, मैं जीवन हूँ," (यूहन्ना 14:6), "मैं आया हूँ, ताकि वे जीवन पाए, और बहुतायत से पाए," (यूहन्ना 10:10) और "मैं पुनरुत्थान और जीवन हूँ।" (यूहन्ना 11:25) सुसमाचार के विवरणों में ग्यारह अलग-अलग बार, यीशु ने कहा, "मैं जीवन हूँ।" वह जीवन है जिसे हमने खो दिया है। यीशु के साथ एक सच्चा रिश्ता ही एकमात्र ऐसी चीज है जो अदन में खोई हुई चीजों की जगह ले सकता है। उस शून्य को भरने के लिए किसी और चीज का प्रयोग करना पाप है।

पाप

क्या आप जानते हैं कि "पाप" शब्द का क्या अर्थ है? इब्रानी भाषा में इसका अर्थ है "निशान से चूक जाना।" यह एक तीरंदाज के लिए इस्तेमाल किया गया था जो निशाने से चूक गया था। वैसे, मैं यह सवाल हर समय सुनता हूँ। क्या शराब पीना पाप है या यह एक बीमारी है? क्या रासायनिक निर्भरता पाप है या यह एक बीमारी है? यह हमेशा ऐसे पूछा जाता है जैसे कि इसे या तो/या उत्तर होना चाहिए। सच तो यह है, यह दोनों है। यह दोनों है। यह पाप है, जैसे भौतिकवाद, या लालच, या काम-अपवित्रता, या एक हजार अन्य चीजें, यह वास्तविक जीवन की खोज में पूरी तरह से चूक जाती है। यह पाप है, लेकिन ऐसा बहुत से अन्य लोग भी करते हैं। लेकिन यह एक बार चुने जाने और बार-बार आने पर एक बीमारी बन जाती है। वे रासायनिक पदार्थ शरीर को तहस-नहस कर देते हैं और नष्ट कर देते हैं जो व्यक्ति के नियंत्रण से परे है।

हमारी आबादी का लगभग 10 प्रतिशत जो शराबी हैं, एक बार जब वे शराब पीना शुरू कर देते हैं, तो उनके शारीरिक, उनके मनोवैज्ञानिक मेकअप और दवा की शक्ति का संयोजन उनके लिए सरासर इच्छा-शक्ति से रोकना लगभग असंभव बना देता है। कुछ हस्तक्षेप करना होगा। हमारे लिए एक शराबी व्यक्ति को पवित्र दृष्टि से देखना और यह कहना कि "शराब छोड़ो" एक डूबते हुए आदमी को "तैरना शुरू करो" कहने जैसा होगा। अगर वे कर सकते थे तो दोनों करेंगे। वे नहीं कर सकते।

दास बनाना

नशीली दवाओं की मनोवैज्ञानिक और शारीरिक व्यसनी शक्तियां अविश्वसनीय हैं। 1 कुरिन्थियों 6:12 में, कुरिन्थियों कह रहे थे "सब कुछ मेरे लिए अनुमेय है, सब कुछ अनुमेय है।" वे अपनी आजादी का गलत इस्तेमाल कर रहे थे। पॉल कहते हैं, "मेरे लिए सब कुछ अनुमेय है, लेकिन मैं किसी भी चीज पर हावी नहीं होऊंगा।" उस अंतिम बिंदु को फिर से पढ़ें, "मैं किसी भी चीज के अधीन नहीं होऊंगा।" सच तो यह है कि जो लोग नशे से मूर्ख बनाते हैं, वे मूर्ख बन जाते हैं। वे उन पदार्थों में महारत हासिल कर लेंगे जहां उन्हें एक खरटि, एक फिक्स, एक पेय, एक धूम्रपान, एक गोली या एक शॉट, जो भी हो।

पौलुस कहता है कि हम या तो पाप के दास हैं या हम परमेश्वर के दास हैं। "मैंने इसे मानवीय शब्दों में रखा है क्योंकि आप अपने प्राकृतिक स्वभाव में कमजोर हैं।" अब हम इसे स्वीकार नहीं करते, लेकिन हम में से प्रत्येक कमजोर है। हम बिल्ली के बच्चे की तरह कमजोर हैं। "जिस प्रकार तू अपने अंगों को अशुद्धता और बढ़ती हुई दुष्टता के दास करके चढ़ाता था, वैसे ही अब उन्हें पवित्रता के निमित्त धर्म के दास करके चढ़ा।" (रोमियों 6:19) वह कहता है, अपने आप को इस तरह पेश मत करो। लेकिन मैं आपको नशीली दवाओं की दासता के बारे में कुछ बताता हूँ। यहाँ कुंजी है: शैतान, यदि आप यूहन्ना 8:44 में याद करेंगे, तो यीशु ने उसे झूठा और सभी झूठों का पिता कहा है। क्या आप जानते हैं कि शैतान रासायनिक रूप से निर्भर लोगों को क्या कहता है, और आप में से जो रासायनिक रूप से निर्भर हैं? क्या आप जानते हैं कि वह आपसे क्या कह रहा है? वह आपको बार-बार बता रहा है, आप जब चाहें तब रुक सकते हैं। क्या आप जानते हैं कि रासायनिक रूप से आश्रित क्या करते हैं? वे थोड़ी देर के लिए रुकेंगे, बस खुद को झूठा प्रमाण देने के लिए कि वे ऐसा कर सकते हैं। लेकिन वे नहीं कर सकते।

अमेरिका में आज 18 मिलियन शराबी हैं, सिर्फ एक दवा, 18 मिलियन शराबी हैं। केवल 15 फीसदी मदद मांग रहे हैं। क्या आप जानते हैं कि 30 लाख ही मदद क्यों मांगते हैं? ऐसा इसलिए है क्योंकि अन्य 15 मिलियन झूठ पर विश्वास करते हैं। वे इस झूठ पर विश्वास करते हैं कि उन्होंने दवा में महारत हासिल कर ली है, जबकि दवा ने उन्हें महारत हासिल कर ली है।

इलाज

इच्छा शक्ति ऐसा नहीं कर सकती। क्या यह बिल्कुल अंतहीन चक्र है? नहीं, आश्रित व्यक्ति का इलाज है।

1. नशीली दवाओं के दुरुपयोग की अपर्याप्तता और विनाशकारीता को समझें।

सबसे पहले, उसे नशीली दवाओं के दुरुपयोग की अपर्याप्तता और विनाशकारीता का एहसास होना चाहिए। व्यक्ति को इस बिंदु पर आना चाहिए कि यदि वे अपने वर्तमान पाठ्यक्रम पर चलते रहे, तो यह ठीक होने से अधिक दर्दनाक होगा। दूसरे शब्दों में, व्यक्ति को यह महसूस करना होगा कि वह रासायनिक रूप से निर्भर है। एल्कोहॉलिक एनोनिमस द्वारा विकसित 12-चरणीय कार्यक्रम का पहला चरण है (और यह नींव है): जब कोई व्यक्ति आगू और दूसरों की उपस्थिति में कहेगा, "मैं स्वीकार करता हूँ कि मैं शराब पर शक्तिहीन हूँ और मेरा जीवन असहनीय हो गया है" जब तक वे यह मानने को तैयार नहीं हो जाते कि कोई मदद नहीं है। जब वे इसे स्वीकार करते हैं, तो द्वार खुल जाता है।

2. विश्वास करें कि मसीह जीवन के खालीपन को भर सकता है।

उसे विश्वास करना चाहिए कि मसीह जीवन में खालीपन को भर सकता है। तुम कहते हो, क्या शून्य है? जिस शून्य के बारे में हमने पहले बात की थी। जब पाप ने दुनिया में प्रवेश किया तो शून्य बनाया गया, वह शून्य जिसे दवा और रसायन पहले भरने की कोशिश कर रहे हैं, सिर्फ आपको दिन भर में मदद करने के लिए, दर्द से उबरने के लिए या आपको उच्च देने के लिए। वे ऐसा नहीं करते, परन्तु यीशु करते हैं। वह मार्ग, सत्य और जीवन है।

यह कोई नई बात नहीं है, यह 2,000 वर्ष पहले की बात है जब पौलुस ने इफिसियों 5:18 में कहा, "शराब पीकर मतवाले मत बनो।" शराब की दवा है। उन्होंने कहा, इससे खालीपन नहीं भरता। "लेकिन इसके बजाय, आत्मा से भरे रहो।" वह किस बारे में बात कर रहा है? वह मसीह के आत्मा, परमेश्वर के आत्मा और पवित्र आत्मा के बारे में बात कर रहा है जिसे परमेश्वर आप में वास करने देता है जब आप मसीह के पास आते हैं। वैसे, एल्कोहलिक एनोनिमस में दूसरा कदम यह कहना है, "मैं अपने से बड़ी एक शक्ति में विश्वास करने लगा हूँ जो मुझे विवेक में बहाल कर सकती है।" वे ठीक कह रहे हैं, केवल मैं और आगे जाऊँगा। उस शक्ति का स्रोत यीशु मसीह है। वही और वही अकेले आपको अंततः सद्बुद्धि प्रदान करेंगे।

3. एक उपचार समुदाय का हिस्सा बनें।

आश्रित व्यक्ति एक उपचार समुदाय का हिस्सा बन जाता है। एक "उपचार समुदाय," एए, एनए या अन्य सहायता समूह हो सकता है। लेकिन मैं चाहता हूँ कि आप इसे अच्छी तरह सुनें और सुनें। हम सिर्फ आश्रित लोगों से बात नहीं कर रहे हैं, हम ऐसे बहुत से लोगों से बात कर रहे हैं जो एक परिवार का हिस्सा हैं, आप कोडपेंडेंट बन जाते हैं। रासायनिक रूप से निर्भर व्यक्ति अपने आप ठीक नहीं होगा। आपको लगता है कि सुना? रासायनिक रूप से निर्भर व्यक्ति अपने आप ठीक नहीं होगा। वे अपने दम पर समस्या की पहचान नहीं करेंगे। वे अपने दम पर मदद नहीं मांगेंगे। वे अकेले रिकवरी के रास्ते पर नहीं रहेंगे। इसलिए परमेश्वर इतना बुद्धिमान था जब उसने सभोपदेशक 4:9-11 में कहा, "एक से दो अच्छे हैं। क्योंकि अगर कोई अकेला चल रहा हो और गिर जाए तो उसे उठाने वाला कोई नहीं होता। लेकिन अगर दो हैं और एक नीचे गिर जाता है, तो उसके पास उसे उठाने के लिए कोई है।"

रासायनिक निर्भरता से पुनर्प्राप्ति एक आजीवन प्रक्रिया है। यही कारण है कि शराबियों को जो 10 साल से शराब नहीं पी रहे हैं, अभी भी एए की बैठकों में भाग लेते देखा जा सकता है, क्योंकि आश्रित व्यक्ति को उपचार समुदाय का हिस्सा बनना पड़ता है। अब मैं कलीसिया के लोगों से कुछ कहना चाहता हूँ। लोग, वह चर्च होना चाहिए। आप मुझे सुन रहे हैं? यह शर्म की बात है कि एल्कोहॉलिक एनोनिमस जैसा कार्यक्रम चर्चों में नहीं, बल्कि उनके बाहर खड़ा हुआ।

1978 में गैलप पोल में, चार अमेरिकियों में से एक ने शराब की व्यक्तिगत समस्या को स्वीकार किया। लेकिन केवल आठ प्रतिशत ने कहा कि अगर उन्हें या परिवार के किसी सदस्य को पीने की समस्या है तो वे चर्च या उसके प्रशिक्षित कर्मियों की ओर रुख करेंगे; केवल आठ प्रतिशत। देखिए, हमने यह बताते हुए बहुत अच्छा काम किया है कि ड्रग का पीछा करना गलत है, हमने हाथ बढ़ाने और यह कहने का बहुत अच्छा काम नहीं किया है, "यहां बताया गया है कि आप इसे कैसे ठीक करते हैं। यहां बताया गया है कि आप इसे कैसे प्राप्त करते हैं।" हल किया गया।" हमें दोनों करना है।

गलातियों 6:1 कहता है, "हे भाई, यदि कोई पाप में पकड़ा जाए, तो तुम जो आत्मिक हो, उसे कोमलता से सुधार दो।" और फिर अगला पद कहता है, "तुम एक दूसरे का बोझ उठाते हो।" और वहां शब्द का अर्थ एक लंबी यात्रा है, केवल यह नहीं कहना है, "आपको इसे छोड़ देना चाहिए।" बोझ उठाओ और इसे अपनी पीठ पर रखो और लंबी दौड़ में अपने साथ ले जाओ।

4. हेरफेर, झूठ और युक्तिकरण के बारे में खुले और ईमानदार रहें।

आश्रित व्यक्ति को अपने हेरफेर, अपने झूठ, अपने युक्तिकरण के बारे में खुला और ईमानदार होना चाहिए, क्योंकि हर नशा करने वाला व्यक्ति इससे गुजरता है। वे सबसे झूठ बोलते हैं।

"यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह उन्हें क्षमा करने और हमें सब अधर्म से शुद्ध करने में विश्वासयोग्य और धर्मी है।" (1 यूहन्ना 1:9) उसे पाक साफ होना है। यह उसकी आत्मा को मुक्त करता है।

5. स्वस्थ रहने के कौशल को फिर से सीखें।

आश्रित व्यक्ति स्वस्थ जीवन कौशल को फिर से सीखता है।

6. परिवार का हिस्सा।

a) व्यसनी के लिए, आश्रित के लिए अगापे प्रेम बनाए रखें। इसका मतलब है कि ऐसा प्यार जो उनके लिए सबसे अच्छा चाहता है, कभी हार नहीं मानता, लेकिन यह वही करता है जो सबसे अच्छा होता है।

b) आश्रित व्यवहार को सहायता या बढ़ावा न दें। आग में घी मत डालो। आप अगापे प्रेम बनाए रखें। उड़ाऊ पुत्र के दृष्टान्त में पिता के समान बनीं। वह पैसे नहीं भेजता था। वह जानता था कि लड़के को होश में आना होगा; उसे घर आना पड़ा।

c) सावधानी से सामना करें। आपको कई बार सामना करना पड़ता है। वे अकेले ठीक नहीं होंगे। आपको उन्हें दिखाना होगा कि उनके जीवन में क्या हो रहा है। क्या आप जानते हैं कि एक आश्रित व्यक्ति को सुधार के लिए औसतन कितने संघर्ष करने पड़ते हैं? चौवन, हाँ 54. यदि आप एक शराबी के साथ रह रहे हैं, यदि आप एक नशे के आदी के साथ रह रहे हैं और आपने बार-बार कोशिश की है कि उन्हें ठीक होने के लिए आवश्यक सहायता खोजने में मदद करें, तो इसमें थोड़ा दिल लगाएं आँकड़ा।

यदि आप यीशु के अलावा जीवन में वास्तविक अर्थ देने के लिए किसी भी चीज का पीछा कर रहे हैं, तो आप निशाने से चूक रहे हैं। यह आपका काम हो सकता है, यह खेल हो सकता है, यह आपकी पॉकेटबुक हो सकती है; या जो कुछ भी। यदि आप आज रासायनिक रूप से निर्भर हैं, तो मुझे आशा है कि आप उस बिंदु पर हैं जहां आप अभी किसी की, अपने परिवार की, या एक छोटे समूह की उपस्थिति में कहेंगे, "मेरा जीवन अस्त-व्यस्त हो गया है, और मैं इसे बदलने के लिए शक्तिहीन हूँ" जब तक आप ऐसा नहीं करते, तब तक आप गुलाम बने रहेंगे।

अमेजिंग ग्रेस लेसन #1202

प्रश्न:

1. रासायनिक निर्भरता जीवन की जरूरतों को पूरा करने के लिए तेजी से रासायनिक उपयोग की ओर बढ़ने की प्रक्रिया है।

सत्य _____ असत्य _____

2. रासायनिक निर्भरता कभी भी भौतिक निर्भरता की ओर नहीं ले जाती।

सही गलत _____

3. लोग ड्रग्स के साथ खिलवाड़ क्यों करते हैं?

- _____ साथियों का दबाव
- _____ दर्द
- _____ आत्म-मूल्य की कमी
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ इनमें से कोई भी नहीं

4. रासायनिक निर्भरता का मूल कारण है

- _____ "एक इस तरह से बनाया गया है"
- _____ समाज
- _____ भूख
- _____ पाप

5. कोई जब चाहे तब निर्भर रहना बंद कर सकता है

सही गलत _____

6. रासायनिक निर्भरता से मुक्त होने और चंगा करने के लिए निम्न करना होगा:

- _____ नशीली दवाओं के दुरुपयोग की अपर्याप्तता और विनाशकारीता को समझें।
- _____ विश्वास करें कि मसीह जीवन के खालीपन को भर सकता है।
- _____ एक उपचार समुदाय का हिस्सा बनें।
- _____ हेरफेर, झूठ और युक्तिकरण के बारे में खुले और ईमानदार बनें।
- _____ स्वस्थ रहने के कौशल को फिर से सीखें।
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ इनमें से कोई भी नहीं

7. पारिवारिक प्रेम रासायनिक निर्भरता का सामना करेगा लेकिन इसे निधि नहीं देगा

सही गलत _____

8. रसायनों पर निर्भर व्यक्ति के ठीक होने के लिए कितने संघर्ष करने पड़ते हैं?

एक। _____ 24

बी। _____ 54

सी। _____ 84

डी। _____ 104

इ। _____ 1004

अध्याय 7

विलंब से मुक्ति

टालमटोल... लाखों जीवन आध्यात्मिक, शारीरिक, बौद्धिक, भावनात्मक, आदि की तुलना में कम हैं या होने चाहिए, क्योंकि वे लगातार टालमटोल करते हैं। हम शिथिलता से मुक्ति कैसे प्राप्त करें?

प्रोक्रैस्टिनेशन एक सार्वभौमिक समस्या है जिससे हममें से अधिकांश लोग निपटना बंद कर देते हैं। हम में से ज्यादातर लोग जानते हैं कि क्या करना है लेकिन हम इसे टाल देते हैं और कुछ समय बाद यह हमारी जीवनशैली बन जाती है। क्या आप टालमटोल करने वाले हैं? क्या आप लगातार चीजों को टालते रहते हैं? क्या यह छोटी सी कविता आपका वर्णन करती है?

विलंब मेरा पाप है,

यह केवल मुझे दुख देता है।
मुझे पता है कि मुझे इसे छोड़ देना चाहिए,
वास्तव में, मैं कल करूँगा।

यह पाठ विलंब के कारणों, लागतों और उपचार पर चर्चा करता है।

कारण

1. अनिर्णय। क्या आप कभी किसी रेस्तरां में गए हैं, वेटर आ गया और आप उसे दूर जाने के लिए कहते हैं क्योंकि आप अपना मन नहीं बना सकते? या, क्या आपने कभी मेनू ऑर्डर का अवलोकन किया है और एंटी आने के बाद कहते हैं, "काश मैंने वह चुना होता जो आपने ऑर्डर किया था।" अनिर्णय हमें टालमटोल करता है, हमें कार खरीदने, कॉलेज चुनने या नौकरी बदलने से रोकता है।

2. डर। जब मुझे डर लगता है तो मैं चीजों को टाल देता हूँ। क्या कभी किसी ने दंत चिकित्सक के पास जाने को स्थगित किया है जिसकी आपको आवश्यकता है? किसी ने आवश्यक सर्जरी टाल दी? क्या आपने एक सहकर्मी के साथ अपने विश्वास को साझा करना बंद कर दिया है? क्यों? ऐसा इसलिए है क्योंकि आप डरते हैं। डर हमें टालमटोल करता है।

3. पूर्णतावाद। पूर्णतावाद हमें टालमटोल करता है। सुलैमान ने कहा, "जो वायु को ताकता रहेगा वह बोएगा नहीं; और जो बादलों को देखे वह लवने न पाएगा।" (सभोपदेशक 11:4) दूसरे शब्दों में, यदि आप सब कुछ ठीक होने तक, बादलों और वायुदाबमापी दाब तक प्रतीक्षा करते हैं, तो आप इसे कभी पूरा नहीं कर पाएंगे। द लिविंग बाइबल उस पद की व्याख्या करती है: "यदि आप उत्तम परिस्थितियों की प्रतीक्षा करते हैं, तो आप कभी भी कुछ भी पूरा नहीं कर पाएंगे।" तथास्तु। पूर्णतावाद शिथिलता का कारण बनेगा।

4. गुस्सा। टालमटोल उन लोगों से वापस मिलने का एक तरीका हो सकता है जिन्हें हम पसंद नहीं करते हैं, या जिन्हें हम खुश नहीं करना चाहते हैं। क्या आप में से किसी ने, जो माता-पिता हैं, कभी अपने बच्चों से कहा, "टीवी बंद कर दो, हाथ धो लो और खाने के लिए मेज पर आ जाओ?" दो मिनट बाद आप दोहराते हैं, "टीवी बंद कर दो, हाथ धो लो और खाने के लिए टेबल पर आ जाओ" पांच मिनट बाद, "... " ऐसा क्यों है? क्या यह इसलिए है क्योंकि शो बहुत अच्छा है, या बच्चे आपको यह बताने में माहिर हैं कि वे अपनी स्वतंत्रता चाहते हैं?

क्या किसी के पास कोई साथी है जिसे आप महीनों से एक निश्चित काम करने के लिए कह रहे हैं, और वे ऐसा नहीं कर रहे हैं? एक कारण यह हो सकता है कि वे आपके नियंत्रण का विरोध कर रहे हों। प्रोक्रैस्टिनेशन कभी-कभी निष्क्रिय प्रतिरोध का एक रूप है। यह क्रोध के कारण हो सकता है।

5. आलस्य। सभी कारणों में से सबसे आम कारण शुद्ध और सरल, आलस्य है। नीतिवचन एक आलसी व्यक्ति का उल्लेख करने के लिए एक शब्द का उपयोग करता है; "स्लग" और धीमी गति से रेंगने वाले मोलस्क को संदर्भित करता है जिससे हम अच्छी तरह परिचित हैं। "आलसी लालसा करता है और उसे कुछ नहीं मिलता, परन्तु जो परिश्रम करता है वह उन्नति करता है।" (नीतिवचन 13:4)

हमारी पीढ़ी में त्याग और दर्द के प्रति कम सहनशीलता है। मुझे याद है जब मेरे परदादा ने 80 के दशक की शुरुआत में मैदान में लगन से काम किया था। इसके विपरीत, हमारी "काउच पोटेटो" संस्कृति "आसान" शब्द को पसंद करती है। अगर यह आसान है, तो मुझे यह पसंद है, अगर यह कठिन है, तो मुझे नहीं। क्या आपने कभी देखा है कि कितनी बार विज्ञापन में "आसान" शब्द का प्रयोग किया जाता है? उपयोग में आसान, लगाने में आसान, प्राप्त करने में आसान। क्या ये किताबें बेस्टसेलर बन जाएंगी; "अपने जीवन को बदलने के लिए दस कठिन कदम" या "आकार में आने के लिए सात भयानक तरीके"? उन्हें कौन खरीदेगा? हम इसे आसान चाहते हैं। शिथिलता के बारे में दो आम भ्रांतियां हैं (ए) "इस समस्या का सामना करने की तुलना में इससे बचना आसान है" और (बी) "कल को संभालना आसान होगा।" नहीं, इसमें जितनी देर होगी उतनी ही मुश्किल होगी। यह

लागत

1. टालमटोल बाधाएँ पैदा करता है।

"आलसी (आलसी टालने वाले) का मार्ग कांटों से अवरुद्ध होता है।" (नीतिवचन 15:19) टालमटोल करना हमेशा समस्या को और भी बदतर बना देता है। क्या होता है जब आप उस टपकती छत को हटा देते हैं, और उसे बंद कर देते हैं, और उसे बंद कर देते हैं? आपको एक नई छत की जरूरत है! क्या कभी किसी ने इंजन की बड़ी मरम्मत की है क्योंकि आपने अपनी कार में तेल की जांच या तेल बदलना बंद कर दिया है? टालमटोल समस्या को संकट में बदल देता है। यह बाधाएँ पैदा करता है।

2. टालमटोल करने से अवसर बर्बाद होते हैं।

"आलसी मौसम के समय हल नहीं जोतता, इसलिये कटनी के समय उसे कुछ नहीं मिलता।" (नीतिवचन 20:4) विलम्ब करनेवाला बोने के अवसर का लाभ नहीं उठाता, इसलिए वह काटता नहीं है। जब मौका दस्तक दे, तो दरवाजा खोलो।

जॉन ग्रीनलीफ़ व्हिटियर ने कहा, "पुरुषों में जीभ के सबसे दुखद शब्द हैं, 'यह हो सकता था।'" "यदि केवल" अंग्रेजी भाषा के दो सबसे बेकार शब्द हैं। जबकि हम स्थगित कर रहे हैं, जीवन बीत रहा है। टालमटोल करने से अवसर बर्बाद होता है।

3. टालमटोल करने से दूसरे लोगों को तकलीफ़ होती है।

आलस्य हमें प्यार करने से रोकता है। प्यार के लिए प्रतिबद्धता और प्रयास की आवश्यकता होती है। बहुत सारे लोग उस प्रयास को लागू नहीं करना चाहते हैं।

प्यार करने की तुलना में आलसी होना आसान है। मैं आपको नहीं बता सकता कि कितनी शादियां सिर्फ इसलिए टूट जाती हैं क्योंकि दो लोग आलसी होते हैं। वे वह करना बंद कर देते हैं जो वे जानते हैं कि उन्हें करना चाहिए। मैंने अपने कार्यालय में बैठे जोड़ों को कहते सुना है, "मुझे पता है कि मुझे

क्या करना चाहिए, लेकिन मैं नहीं कर सकता।" नहीं, यह तुम नहीं कर सकते, यह तुम नहीं करोगे। आपको लगता है कि आप इसे बंद कर देंगे, और यह बेहतर हो जाएगा।

टालमटोल करने वाले लोग अपने बच्चों को चोट पहुँचाते हैं। आलसी माता-पिता समस्या पैदा करने वाले बच्चे पैदा करते हैं। यह आपके बच्चों के साथ समस्याएँ पैदा करता है यदि आप (ए) उन्हें जीवन के तथ्यों के बारे में पढ़ाना बंद कर देते हैं, जब आप जानते हैं कि उन्हें इसकी आवश्यकता है, (बी) चरित्र और जिम्मेदारी बनाने के लिए अनुशासन और (सी) एक और पारिवारिक अवकाश स्थगित कर दें जहाँ पारिवारिक बंधन होता है और शौकीन यादें विकसित होती हैं। आप अपने बच्चों को नष्ट कर रहे हैं। टालमटोल वास्तव में अन्य लोगों को चोट पहुँचाता है।

इलाज

1. बहाने बनाना छोड़ दें।

"आलसी कहता है, 'बाहर सिंह है, या मुझे चौक में मार डाला जाएगा।'" (नीतिवचन 22:13) यदि आप उस कहावत के अर्थ को भूल गए हैं, तो मुझे इसे स्पष्ट करने दें। आपको क्या लगता है कि सुलैमान के दिनों में इस्राएल की भूमि पर कितने शेर घूमते हैं? सोलोमन कह रहा है कि टालमटोल करने वाला हर तरह के बहाने बनाता है। सबके पास बहाने हैं, लेकिन मेरे पास कारण हैं। इस सप्ताह मुझे कुछ ऐसा मिला जो मुझे लगा कि बहुत अच्छा है। यह उन बहानों की एक सूची थी जो लोगों ने बीमा कंपनियों को दुर्घटनाओं के लिए एकत्र करने के लिए प्रस्तुत की थी। उनमें से एक ने कहा, "लड़का पूरी सड़क पर था। मुझे उसे मारने से पहले कई बार मुड़ना पड़ा।" यह कैसे है? "मैं सड़क के किनारे से हट गया, अपनी सास की तरफ देखा और तटबंध पर चला गया।" एक अन्य साथी ने कहा, "मेरी एक मक्खी को मारने की कोशिश में, मैं एक टेलीफोन खंभे से टकरा गया।" मुझे यह पसंद है, "मैं 40 साल से अपनी कार चला रहा हूँ जब मैं सो गया और दुर्घटना हो गई।" ठीक है, कोई आश्चर्य नहीं, यह एक लंबा समय है। यह आदमी कैसा है, इसके बारे में बात कर रहा है एक बहाना, कहीं और जिम्मेदारी डालने की कोशिश कर रहा है। "टेलीफोन का खंभा तेजी से आ रहा था; जब यह मेरे सामने के छोर से टकराया तो मैंने इसके रास्ते से हटने का प्रयास किया।" मेरा पसंदीदा यह आखिरी है, "पैदल यात्री को पता नहीं था कि किस रास्ते पर जाना है, इसलिए मैं उसके ऊपर भागा।"

आपका बहाना क्या है? ऐसा क्या है जो आपको "इन दिनों में से एक ..." कहने के लिए प्रेरित करता है? बाइबल कहती है, "आलसी बहाने से भरा होता है।" बेंजामिन फ्रैंकलिन ने कहा, "जो लोग बहाने बनाने में अच्छे होते हैं वे शायद ही कभी किसी और चीज में अच्छे होते हैं।" टालमटोल करने के लिए लोग नंबर एक बहाने का उपयोग करते हैं "जब चीजें ठीक हो जाएंगी, तो मैं _____ करूंगा" (आप रिक्त स्थान भरें।) मेरे पास आप सभी के लिए खबर है। चीजें कभी शांत नहीं होंगी। वे केवल तभी बैठेंगे जब प्रभु फिर से आएंगे।

2. रुकना बंद करो।

टालमटोल करने वाले के लिए "इन दिनों में से एक," "इन दिनों में से कोई नहीं" है। रुकना बंद करो, आज ही करो। शुरू करें।

यदि आप टालमटोल करते हैं, तो ये तीन शब्द आपके जीवन को बदल देंगे। "इसे अब करें।" इसे लिख लें। एक मैजिक मार्कर लें, कार्डबोर्ड के टुकड़े पर लिखें; इसे अपने रेफ्रिजरेटर, बाथरूम मिरर, डेस्क या अपनी कार के वाइज़र पर रखें। क्या यह आपको चेहरे पर घूर रहा है, "अभी करो!" हर बार जब आप सोचना शुरू करते हैं, "मैं उस पर बाद में विचार करूंगा," उन तीन शब्दों को सामने देखें और अभी करें।

नासा हमें बताता है कि खर्च की गई ऊर्जा की सबसे बड़ी मात्रा रॉकेट को पैड से दूर कर रही है। एक बार जब यह कक्षा में पहुँच जाता है, तो यह एक चिंच है। रुकना बंद करो, शुरू करो और अगर आज पूरा नहीं हो सकता तो उसका हिस्सा बनो। आज 10 मिनट, कल 10 मिनट और अगले दिन 10 मिनट करें। देखें कि आप छह छोटे सप्ताहों में कितना पूरा कर लेंगे। यह आपको चकित कर देगा।

3. शेड्यूल करना प्रारंभ करें।

"अपना बाहर का काम निपटाकर अपना खेत तैयार कर लेना; उसके बाद अपना घर बनाना।" (नीतिवचन 24:27) दूसरे शब्दों में, अपनी प्राथमिकताएँ निर्धारित करें, पहले क्या करने की ज़रूरत है, और उन्हें करने के लिए एक समय निर्धारित करें। आपके पास कभी समय नहीं है - आपको समय अवश्य बनाना चाहिए!

महत्वपूर्ण और महत्वहीन को शेड्यूल करें। व्यक्तिगत और पारिवारिक बाइबल अध्ययन के लिए समय निर्धारित करें, अपनी पत्नी के साथ रहने का समय, परिवार के लिए अतिरिक्त समय और अकेले रहने का समय निर्धारित करें (आपका काफी समय)। यदि आप चीजों के लिए समय नहीं देते हैं, तो वे आसानी से पूरी नहीं होंगी। हालाँकि, केवल कुछ शेड्यूल करना पर्याप्त नहीं है; आपको अपना शेड्यूल और प्रति दिन एक से अधिक बार काम करना चाहिए। दुर्लभ अवसरों पर जब किसी पर या किसी चीज़ की प्रतीक्षा की जाती है, तो अपने सर्वोच्च प्राथमिकता वाले कार्य पर काम करना जारी रखना असंभव हो सकता है। फिर कम महत्वपूर्ण कार्य पर तब तक काम करें जब तक कि बाधा दूर न हो जाए या सर्वोच्च प्राथमिकता वाले कार्य पर हल न हो जाए।

"हर अवसर का अधिकतम लाभ उठाएं।" (इफिसियों 5:16) एक प्रसिद्ध लेखक था जिसने अपनी पहली पुस्तक न्यूयॉर्क में मेट्रो में सवारी करते समय लिखी थी, और उसने हर अवसर का भरपूर लाभ उठाया। एक अन्य व्यक्ति ने स्टॉप लाइट्स पर बाइबल की एक हज़ार आयतें याद कीं। वह हर अवसर का अधिकतम लाभ उठा रहा है। बुद्धिमान पुरुष और महिलाएं योजना बनाते हैं, शेड्यूल करते हैं और निष्पादित करते हैं।

4. अपने डर का सामना करें।

याद रखें, शिथिलता का मुख्य कारण भय है। जब आप किसी चीज़ से परहेज कर रहे होते हैं, तो आप शायद उससे डरते हैं। इसे पहचानो और इसका सामना करो। सबसे बड़ा डर असफलता का डर होता है। इसलिए हम किसी भी चीज़ से ज्यादा चीजों को टाल देते हैं। हमें डर है कि हम असफल हो जाएंगे। दोस्तों, बस इसका सामना करें, डर कमजोरी की निशानी नहीं है, यह मानवता की निशानी है। मार्क ट्वेन ने कहा, "साहस डर की अनुपस्थिति नहीं है, यह आपके डर के बावजूद आगे बढ़ रहा है।" यदि आप अपने डर से भागते हैं, तो वे बड़े होते जाते हैं। यदि आप उनका सामना करते हैं, तो वे छोटे हो जाते हैं।

डर का सामना करते समय अपने आप से दो बातें पूछनी चाहिए: (क) "सबसे बुरी चीज क्या हो सकती है?" आमतौर पर, यह लगभग उतना बुरा नहीं है जितना आप सोचते हैं और (ख) फिलिप्पियों 4:13 को पढ़ें, "जो मुझे सामर्थ देता है उसके द्वारा मैं सब कुछ कर सकता हूँ।" लगभग तीन बार याद करें कि आपके सामने जो कुछ भी है उससे निपटना आसान हो जाता है, भगवान को जानने से शक्ति मिलती है।

5. अपने प्रयासों के प्रतिफल पर ध्यान दें।

जीवन में बहुत कम चीजें आसान होती हैं। जिन्दगी कठिन है। आपको इनाम देखने के लिए दृढ़ रहना होगा। दर्द से परे लाभ पर ध्यान लगाओ। जब आप कार्य पूरा कर लेंगे तो आप कितना अच्छा महसूस करेंगे, इस पर ध्यान दें।

यहाँ एक छोटा सा उदाहरण दिया गया है। जब बच्चे स्कूल से घर आते हैं, अगर वे पहले बैठकर अपना गृहकार्य पूरा करते हैं, तो वे दोपहर के बाकी समय का आनंद लेंगे और वे अपनी शाम का अधिक आनंद लेंगे क्योंकि अधूरा गृहकार्य उनके सिर पर नहीं लटक रहा है। यह दर्शन है "आप अभी भुगतान कर सकते हैं और बाद में खेल सकते हैं, या आप अभी खेल सकते हैं और बाद में भुगतान कर सकते हैं।"

सिद्धांत यह है, "हम भले काम करने में हियाव न छोड़ें, क्योंकि यदि हम ढीले न हों, तो ठीक समय पर कटनी काटेंगे।" (गलतियों 6:9) गलत प्रश्न यह है कि "मुझे क्या करने का मन करता है"। सही प्रश्न है "ईश्वर मुझसे क्या करवाना चाहता है"। यह केवल एक बहुत ही अपरिपक्व व्यक्ति है जो अपनी भावनाओं से अपना जीवन जीता है। उपरोक्त सब कुछ हमें निम्नलिखित दो प्रश्नों की ओर ले जाता है।

ऐसा क्या है जिसे आपके जीवन में बदलने की आवश्यकता है?

- क्या यह "उन दिनों में से एक है जब मैं एक ईसाई बनने जा रहा हूँ"?
- क्या यह "उन दिनों में से एक है जिसे मैं उस सेवकाई में शामिल होने जा रहा हूँ जिसे परमेश्वर ने मुझे सौंपा है?"
- क्या यह "इन दिनों में से एक है जिसे मैं प्रतिदिन बाइबल पढ़ने और अध्ययन करने जा रहा हूँ"?
- क्या यह "इन दिनों में से एक है कि मैं शराब पीना छोड़ दूँ, एक बेहतर माता-पिता बन जाऊँ, पत्नी और बच्चों के साथ कुछ समय बिताऊँ या जो कुछ भी मैं बंद कर रहा हूँ, मुझे पता है कि करने की जरूरत है?"

आपको गियर में लाने में क्या लगेगा?

भगवान कहते हैं, "मैं मदद करना चाहता हूँ।" जीवन में सबसे बड़ी गलती यीशु मसीह द्वारा आपको बदलने और आपको बचाने के अवसर को स्थगित या विलंबित करना है।

"मैं किसी ऐसे व्यक्ति को नहीं जानता जो अंततः अपने जीवन को परमेश्वर के साथ ठीक नहीं करना चाहता। वे कहते हैं, "इन दिनों में से एक दिन, मैं वह प्रतिबद्धता करने जा रहा हूँ। इन दिनों में से एक, मैं अपने जीवन को व्यवस्थित करने जा रहा हूँ। इन दिनों में से एक दिन, मैं अपने पापों का पश्चाताप करके परमेश्वर की आज्ञा मानने जा रहा हूँ, अपने विश्वास को स्वीकार करता हूँ कि यीशु परमेश्वर हैं, पानी के बपतिस्मा में मेरे पापों की क्षमा के लिए दफनाए जाने के लिए और मेरे सभी पापों से मुक्त एक नया ईसाई पैदा होने के लिए." अभी क्यों नहीं? एक अच्छा इरादा केवल विलंब है। आप पुरानी कहावत को जानते हैं, और यह सच है: "नरक का रास्ता अच्छे इरादों से बनाया गया है।" आज क्यों नहीं अमेजिंग ग्रेस लेसन #1200

प्रश्न:

1. विलंब के कारण।

- a. _____ अनिर्णय
- b. _____ डर
- c. _____ पूर्णतावाद
- d. _____ गुस्सा
- e. _____ आलस्य
- f. _____ उपरोक्त सभी
- g. _____ ए और सी
- h. _____ ए, डी और ई
- i. _____ बी, सी और डी

2. टालमटोल की कीमत।

- a. _____ यह बाधाएं पैदा करता है। (नीति. 15:19)
- b. _____ यह अवसरों को बर्बाद करता है। (नीति. 20:4)
- c. _____ यह अन्य लोगों को चोट पहुँचाता है।
- d. _____ उपरोक्त सभी
- e. _____ ए और बी
- f. _____ ए और सी
- g. _____ बी और सी

3. इलाज।

- a. _____ बहाने बनाना छोड़ो। (नीति. 22:13)
- b. _____ अवरुद्ध करने का काम रोको।
- c. _____ शेड्यूलिंग प्रारंभ करें। (नीति. 24:27)
- d. _____ अपने डरों का सामना करें। (फिलि. 4:13)
- e. _____ अपने प्रयासों के प्रतिफल पर ध्यान दें। (गला. 6:9)

- f. _____ उपरोक्त सभी
- g. _____ ए, बी और सी
- h. _____ ए, सी और डी
- i. _____ बी, सी और ई
- j. _____ बी, सी, डी और ई

4. टालमटोल करने वाले की पसंदीदा अभिव्यक्ति "इन दिनों में से एक मैं" है जबकि परमेश्वर कहता है "आज का दिन है।"

सत्य _____ असत्य _____

5. टालमटोल करने वाले द्वारा आम तौर पर टाली जाने वाली सबसे महत्वपूर्ण बात क्या है?
- a. _____ परिवार के किसी सदस्य से अपने प्यार की भावना व्यक्त करना
 - b. _____ किसी को अपना दुख बताकर क्षमा मांगना
 - c. _____ मुक्ति, क्षमा के लिए ईश्वर की आज्ञाकारिता

अध्याय 8

गर्व और विनम्रता पर

बहुत से लोग सवालियों के जवाब चाहते हैं (1) मैं अपने आप को वासना, व्यसन और हैंग-अप से मुक्त कैसे करूँ जो जीवन को गड़बड़ कर देता है और (2) मुझे आवश्यक परिवर्तन करने की शक्ति कैसे मिलती है या मुझे ईश्वर की शक्ति कैसे मिलती है मेरे जीवन में?

शुरुआती बिंदु समस्या को स्वीकार करना है, न केवल समस्या का भौतिक प्रकटीकरण, बल्कि मूल समस्या। मूल समस्या यह है कि "मैं प्रभारी हूँ, और मुझे परमेश्वर की आवश्यकता नहीं है।" आदम और हव्वा के पास यही समस्या थी। रोमियों 7 में पौलुस ने इससे मल्लयुद्ध किया, और यह हमारी समस्या है।

कुंजी याकूब 4:6 में पाई जाती है। शेष पाठ में सब कुछ उस महान पाठ से निकलने वाला है। याकूब ने कहा, "परमेश्वर अभिमानियों का विरोध करता है, परन्तु दीनों पर अनुग्रह करता है।" यह दोहराने लायक है। "परमेश्वर अभिमानियों का विरोध करता है, परन्तु दीनों पर अनुग्रह करता है।" बाइबल बताती है कि आपके जीवन में शक्ति की कुंजी विनम्रता है और भगवान की शक्ति में मुख्य बाधा घमंड है, क्योंकि घमंड से भरा व्यक्ति परिवर्तन या सुधार की आवश्यकता नहीं देख सकता है। जब कोई विनम्रता से भरा होगा तभी उसे बदलने की शक्ति दी जाएगी।

बाइबल दो प्रकार के घमण्ड के बारे में बात करती है। वास्तव में एक अच्छे प्रकार का गौरव है। यदि आप इस पर विश्वास नहीं करते हैं, तो गलातियों 6:4, या 2 कुरिन्थियों 7:4 को पढ़िए। अच्छे प्रकार का अभिमान आत्म-सम्मान, अच्छी तरह से किए गए कार्य के लिए संतुष्टि और दूसरों को सफल होते देखने के आनंद का पर्याय है। बाइबल में केवल दो या तीन बार ही आप घमण्ड को इस तरह से संदर्भित करते हुए देखते हैं। निम्नानुबे प्रतिशत समय, आप पाएँगे कि अभिमान को बहुत ही नकारात्मक तरीके से संदर्भित किया गया है, जहाँ यह दंभ, स्वार्थ, अहंकार या अहंकार से जुड़ा हुआ है। किसी ने कहा है, "अहंकार ही एक ऐसी बीमारी है जो जब आपके पास होती है, तो यह बाकी सभी को बीमार कर देती है।" कई प्रसिद्ध और महत्वपूर्ण लोगों को देखकर, कोई यह देख सकता है कि कोई कैसे आसानी से शिकार बन सकता है।

मुहम्मद अली को याद करें, आप में से जो मेरी पीढ़ी या उससे ऊपर के हैं, और अली अपनी युवावस्था में कितने घमंडी और घमंडी थे? कहानी के बारे में कहा जाता है कि एक बार अली एक हवाई जहाज़ पर था और वह उड़ान भरने ही वाला था। फ्लाइट अटेंडेंट अली के पास आई और बोली, "सर, आपको अपनी सीट बेल्ट बांधनी होगी।" अली ने अपने विशिष्ट उच्छ्रंखल, शोमैन-प्रकार के तरीके में कहा, "सुपरमैन को सीट बेल्ट की आवश्यकता नहीं है।" जिस पर फ्लाइट अटेंडेंट ने जवाब दिया, "सुपरमैन को किसी हवाई जहाज़ की भी जरूरत नहीं है।" उसने बेल्ट बांध ली।

गर्व दूसरों में देखना बहुत आसान है, लेकिन खुद में देखना मुश्किल है, लेकिन यह है। यह केवल बुनियादी मानवीय समस्या नहीं है, यह आपकी मूल समस्या है, और यह मेरी भी मूलभूत समस्या है।

अभिमान जो अन्य समस्याओं की ओर ले जाता है.

1. अभिमान व्यक्तिगत विकास को रोकता है।

आपको लगता है कि आपने इसे पूरी तरह से प्राप्त कर लिया है और इसे बदलने, बढ़ने या सुधारने की आवश्यकता नहीं है। आपकी आत्मा में गर्व का वास है। किसी ने कहा है, "जब सिर सूजने लगता है, तो दिमाग बढ़ना बंद हो जाता है।" यह जानने का एक निश्चित तरीका है कि आपको इस पाठ की आवश्यकता है यदि आपको नहीं लगता कि आपको इसकी आवश्यकता है।

सुलैमान ने कहा, "क्या तू अपनी दृष्टि में बुद्धिमान पुरुष को देखता है? उस से अधिक आशा मूर्ख से है।" (नीतिवचन 26:12) "जो शिक्षा पर चलता है, वह जीवन का मार्ग दिखाता है, परन्तु जो सुधार पर ध्यान न देता, वह दूसरों को भरमाता है।" (नीतिवचन 10:17) ये दो पद एक साथ कह रहे हैं कि घमंडी पुरुष या स्त्री केवल आत्म-मूल्यांकन से ही चलता है। उन्हें लगता है कि वे सब कुछ जानते हैं जो जानना है और कोई सलाह लेने का कोई मतलब नहीं है।

अगर आपको शादी में परेशानी है और आप इसके बारे में किसी से बात नहीं करते हैं, तो यह गर्व है। बस इतना ही है, शुद्ध और सरल। अगर आपको आर्थिक परेशानी है और आप उसके बारे में सलाह नहीं लेंगे, तो यह सिर्फ आपका गौरव है। यदि आप अपने काम, स्कूल, या किसी रिश्ते में असफल हो रहे हैं और आप इसे छिपाने की कोशिश कर रहे हैं, तो यह गर्व है। अक्सर हम स्मार्ट होने के बजाय स्मार्ट दिखना पसंद करते हैं। स्मार्ट बनने का तरीका विनम्र होना है। अहंकार व्यक्ति को बढ़ने से रोकता है।

2. घमंड मेरे रिश्तों को तोड़ देता है।

अभिमान सभी संबंधपरक संघर्षों और असामंजस्य की जड़ है। जब आप गर्व से कार्य करते हैं, तो आप मांग करने वाले, भेदे, यहाँ तक कि अप्रिय और असभ्य हो जाते हैं।

क्या आपने कभी एक अभिमानी व्यक्ति को एक फैसी रेस्तरां में एक वेटर के साथ व्यवहार करते देखा है? यह घृणित है, वे मांग कर रहे हैं और कभी संतुष्ट नहीं हो रहे हैं। अभिमान हमें कुढ़ता है और स्कोर रखता है। यह हमें यह स्वीकार करने में असमर्थ बनाता है कि हम गलत हैं। "अभिमान ही झगड़े पैदा करता है।" (नीतिवचन 13:10) मैं उसे दोहराने जा रहा हूँ। "अभिमान ही झगड़े पैदा करता है।"

शादी में लगभग हर बहस या झगड़े की जड़ घमंड ही होती है। आप यह स्वीकार नहीं करना चाहते हैं कि आपके पति या पत्नी आंशिक रूप से सही हो सकते हैं। इतने सारे पारिवारिक झगड़ों को सुलझाया जा सकता है अगर हम सिर्फ अपने घमंड को निगल लें। आपको कितनी बार लगता है कि इस परिदृश्य का अभिनय किया गया है? एक युवक विद्रोही हो जाता है और अपने पिता पर टूट पड़ता है और पिता अपना आपा खो देता है और कहता है, "घर से निकल जाओ और वापस मत आना।" वे कितने समय के लिए अलग-थलग हैं क्योंकि उनमें से कोई भी अंग्रेजी भाषा में इन छह सबसे कठिन शब्दों को बलपूर्वक नहीं निकाल सकता है, "मैं गलत था। मुझे खेद है।" अभिमान रिश्तों को नष्ट कर देता है, और अभिमान तनाव और चिंता भी पैदा करता है।

वे अलग-अलग हो जाते हैं क्योंकि कौन जानता है कि उनमें से कोई भी भाषा में इन चार सबसे कठिन शब्दों का उच्चारण करने के लिए खुद को मजबूर नहीं कर सकता है: "मैंने गलती की। मुझे क्षमा करें।"

अहंकार से भरे व्यक्ति का ध्यान स्वयं पर होता है। यह मेरी स्थिति और मेरी छवि पर है। राजनेताओं के पास अब स्पिन-डॉक्टर हैं। उन्हें सच्चाई की परवाह नहीं है; वे बस चाहते हैं कि छवि सही हो। छवि ही सब कुछ है। लेकिन यह वास्तव में असुरक्षा और हीनता की भावना को प्रकट करता है।

क्या आपने कभी FOX, CNN या किसी अन्य चैनल पर विश्वव्यापी शिखर सम्मेलनों में से एक, या संयुक्त राष्ट्र की बैठक देखी है? आप देखते हैं कि ये टिनहॉर्न तानाशाह और सबसे नन्हे देशों के राजदूत आठ पंक्तियों और 40 पदकों और इन चमकीले सजी वर्दी के साथ मार्च करते हुए आते हैं, लेकिन अन्य देशों के राष्ट्रपति और राजदूत सिर्फ एक मामूली गहरे रंग के सूट में आते हैं। क्यों? उन्हें किसी को प्रभावित करने की जरूरत नहीं है। वे सुरक्षित हैं।

क्या आपने कभी FOX, CNN या किसी अन्य चैनल पर विश्व शिखर सम्मेलनों में से किसी एक पर, या संयुक्त राष्ट्र में उन छोटे देशों के तानाशाहों और राजदूतों से मुलाकात करते हुए देखा है, जो बार और चालीस पदकों की आठ पंक्तियों से सजी वर्दी में परेड कर रहे हैं? जबकि अन्य मामूली गहरे रंग के सूट में प्रवेश करते हैं। क्यों? उन्हें किसी को प्रभावित करने की जरूरत नहीं है। वे आश्वस्त हैं।

मेरे पसंदीदा लेखकों में से एक टोनी कैपोलो ने कहा, "अहंकार अक्सर उन लोगों को नष्ट कर देता है जिन्हें हम सबसे ज्यादा प्यार करते हैं।" माता-पिता का अहंकार संतान के विनाश का कारण बन सकता है। जो लोग यह साबित करने के लिए बाहर होते हैं कि वे दूसरों से बेहतर हैं, वे अक्सर अपने बच्चों का इस उद्देश्य के लिए उपयोग करते हैं। कैपोलो जाता है और बताता है कि हम पहले से क्या जानते हैं। "कितने माता-पिता अपने बच्चों के ग्रेड के माध्यम से, अपने बच्चों के खेल करियर के माध्यम से, अपने बच्चों की सुंदरता के माध्यम से, और यह सब उनकी बेहतरी के लिए करने की आड़ में गर्व से रहते हैं। अहंकार।" कैपोलो ने यह कहते हुए निष्कर्ष निकाला, "खुशी अक्सर गर्व का शिकार होती है।"

नीतिवचन 29:25 कहता है कि दूसरे आपके बारे में क्या सोचते हैं, इस बारे में चिंता करना एक खतरनाक बात है। अभिमान चिंता और तनाव का कारण बनता है क्योंकि अगर मैं एक छवि को जीने की कोशिश कर रहा हूँ, लेकिन अंदर मैं कुछ और हूँ, तो मैं तनावग्रस्त, निराश और मोहभंग हो जाता हूँ। इसके विपरीत, सबसे पहली बात जो हमारे प्रभु यीशु ने पर्वत के उपदेश में कही थी वह थी "धन्य हैं वे जो विनम्र हैं।"

विनम्रता के माध्यम से खुशी

यदि आप उन चीजों से मुक्त होने जा रहे हैं जो आपको बेड़ियों में जकड़े हुए हैं, तो ऐसा करने का कोई तरीका नहीं है जब तक आप विनम्रता की मानसिकता विकसित करना शुरू नहीं करते। यह पाठ का वास्तविक मूल है।

1. अपनी कमजोरियों को ईमानदारी से पहचानें।

"जो अपने अपराध छिपा रखता है, उसका कार्य सुफल नहीं होता, परन्तु जो उनको मान लेता और छोड़ भी देता है, उस पर दया की जाएगी।" (नीतिवचन 28:13) यदि आप अपनी कमजोरियों को स्वीकार नहीं करते हैं, यदि आप आध्यात्मिक असफलता के अपने सतत क्षेत्रों को स्वीकार नहीं करते हैं, तो न तो आप और न ही परमेश्वर उन पर काम कर पाएंगे।

मुझे उस किशोर लड़के की कहानी बहुत पसंद है जिसने अपनी बहन से कहा, "बहन, मुझे डर है कि मैं घमंड के पाप का दोषी हूँ।" उसने उसे देखा और कहा, "तुम, घमंड, कैसे?" उन्होंने कहा, "चूंकि हर बार जब मैं आईने के पास से चलता हूँ, तो मैं खुद को रुकते हुए देखता हूँ और कहता हूँ, 'वाह, क्या बकवास है।'"

आप में से बहुत से लोग आज रात सोने से पहले झुक कर प्रार्थना करेंगे, और कहेंगे, "हे प्रभु, यदि मैंने आज पाप किया है।" वहीं रुक जाइए, जरा रुकिए और सोचिए। "यदि" को छोड़ दें, क्योंकि इसमें कोई संदेह नहीं है, आपने आज पाप किया है। अपने जीवन में पाप को अलग करने के लिए समय निकालें, विशेष रूप से शाश्वत पाप, वह पाप जिसे आप कोठरी में भरने की कोशिश कर रहे हैं। हो सकता है यह आपका व्यभिचारी मामला हो, हो सकता है कि यह आपकी झूठ बोलने वाली जीभ हो, हो सकता है कि यह माता-पिता की नफरत हो, हो सकता है कि यह काम पर टूटा हुआ रिश्ता

हो या हो सकता है कि यह कुछ ऐसा हो जिसका आप सिर्फ दिखावा कर रहे हैं, वह मौजूद नहीं है। उसे मेज पर से बाहर निकाल कर परमेश्वर के सामने फैला दो। जब तक आप अपनी कमजोरी को स्वीकार नहीं करते, तब तक आप सच्ची विनम्रता नहीं जान पाएंगे।

2. अपनी ताकत का वास्तविक मूल्यांकन करें।

गर्व स्वयं के झूठे मूल्यांकन पर आधारित होता है, लेकिन विनम्रता सत्य पर आधारित होती है। यीशु ने कहा, "तुम सत्य को जानोगे, और सत्य तुम्हें स्वतंत्र करेगा।" पॉल ने कहा, "अपने आप को जितना समझना चाहिए उससे बढ़कर न समझो, बल्कि अपने आप को संयम से समझो।" (रोमियों 12:3) दूसरे शब्दों में, इस बारे में यथार्थवादी बनें कि आप कौन हैं। कुछ लोग सोचते हैं कि विनम्रता एक हीन भावना है। विनम्रता यह नहीं कह रही है, "ओह, मैं अभागा हूँ, भयानक, बेकार या कुछ भी नहीं। मैं बस एक पुराना कीड़ा हूँ।" यह सच नहीं है। तुम कीड़ा नहीं हो, तुम कुछ नहीं हो, तुम कुछ हो। यीशु यूँ ही नहीं मरे। हम में से प्रत्येक, सृष्टि में अद्वितीय, परमेश्वर के स्वरूप में रचा गया है। सच तो यह है कि आपमें ताकत है। हम सब करते हैं। भगवान ने उन्हें हमें दिया लेकिन हम भी क्षेत्रों में कमजोर हैं।

मुझे बास्किन रॉबिंस में चलने वाली छोटी लड़की की कहानी बहुत पसंद है। वह बमुश्किल काउंटर पर देख पाई, और बोली, "सर, मुझे उन हाथ से पैक किए गए पिंट्स में से एक चाहिए, कोई ढक्कन नहीं, बस एक चम्मच।" साथी ने उसकी ओर देखा और कहा, "अच्छी लड़की, क्या तुम्हें यकीन है कि तुम वह सब खा सकती हो?" "ओह, हाँ सर," उसने कहा। "आप देखते हैं कि मैं बाहर की तुलना में अंदर से बहुत बड़ा हूँ।" अभिमान यह दिखावा करना है कि आप अंदर से बाहर से बहुत बड़े हैं। "प्रत्येक व्यक्ति को अपने कार्यों का परीक्षण करना चाहिए, फिर वह किसी और से अपनी तुलना किए बिना खुद पर गर्व कर सकता है।" (गलतियों 6:4) यह मेरे जीवन पाठों में से एक है। एक अच्छे प्रकार का अभिमान भी होता है। पॉल ने कहा, आप अपनी क्षमताओं का आनंद लें, अपनी खुद की सफलताओं का आनंद लें, अच्छा काम किया, लेकिन तुलना न करें। तुलना न करने के दो कारण हैं।

a. आप हमेशा किसी ऐसे व्यक्ति को ढूँढ सकते हैं जो आपके जितना अच्छा काम नहीं कर रहा है और आपको गर्व होगा।

बी। आपको हमेशा कोई ऐसा मिल सकता है जो आपसे बेहतर काम कर रहा हो और आप निराश हो जाओगे।

भगवान कहते हैं, मैं नहीं चाहता कि आप इनमें से कोई भी हों। मैंने तुम्हें बिल्कुल अनोखा बनाया है। तुम बर्फ के टुकड़े की तरह हो, कोई भी दो समान नहीं हैं। परमेश्वर बस चाहता है कि तुम तुम हो। यदि आप आप नहीं होने जा रहे हैं, तो आप कौन होने जा रहे हैं? अन्य लोगों के साथ तुलना न करें - आप या तो गर्व महसूस करेंगे या निराश होंगे।

गलातियों 6:4 का पालन करना एक कठिन आज्ञा है, विशेष रूप से ऐसी संस्कृति में जहाँ सब कुछ प्रतियोगिता पर आधारित है। चलो ईमानदार रहें, अमेरिका में, हम केवल शीर्ष कुत्ते चाहते हैं। हम केवल स्वर्ण पदक विजेता चाहते हैं। हमें केवल साल का सेल्समैन चाहिए। आप गिरावट के दौरान देखते हैं जब कैमरा फुटबॉल खेल में साइडलाइन पर जाता है और वे उस साइडलाइन को पैन करते हैं, सभी खिलाड़ी उस हेलमेट को उतार देते हैं और मुड़ जाते हैं। वे क्या कहते हैं? उनका टीम रिकॉर्ड चार और सात हो सकता है, लेकिन वे कैमरे को देखेंगे और कहेंगे, "हम नंबर एक हैं, हम नंबर एक हैं।" आपने कितनी बार किसी फुटबॉल खिलाड़ी को कैमरे की ओर मुड़ते और कहते देखा है, "हम चौथे नंबर पर हैं, हम चौथे नंबर पर हैं, और हमें इस पर गर्व है।" नहीं! नहीं! नंबर एक होना यह सब के बारे में नहीं है, कभी भी भगवान का मानक नहीं रहा है। यह

3. अपनी सफलताओं का कृतज्ञतापूर्वक आनंद लें।

पौलुस ने कहा, "तेरे पास क्या है जो तू ने नहीं पाया? और यदि नहीं पाया, तो ऐसा घमण्ड क्यों करता है, कि मानो पा लिया है?" (1 कुरिन्थियों 4:7) क्या आप जानते हैं कि पौलुस क्या कह रहा था? आपको और मुझे जो कुछ भी मिला है वह हमें ईश्वर ने दिया है। हम कहते हैं, मैंने अपना व्यवसाय अपने दो हाथों से खड़ा किया है। यह मेरा विचार था। बढ़िया, लेकिन आपको वह मन, आपका स्वास्थ्य या आपके हाथ कहाँ से मिले? वे सभी भगवान से आए थे। आपको वह डीएनए कहाँ से मिला जिसने आपके गुणसूत्रों का निर्माण किया जो आपको आपके जैसा बनाते हैं? आप देख सकते हैं कि तथ्य यह है कि हम सभी के पास डिज़ाइनर जीन हैं, यदि आप दंड को क्षमा करेंगे। लेकिन हमने उन्हें डिज़ाइन नहीं किया, भगवान ने किया।

आप में से कितने लोगों ने अपने माता-पिता को चुना, आप कहाँ पैदा होने वाले थे या आप कब पैदा होने वाले थे? वे सभी परमेश्वर की ओर से उपहार हैं, और आप उनके साथ जो करते हैं वह आपका उपहार परमेश्वर को दिया गया उपहार है। विनम्रता तब जीवन में सफलता का आनंद लेती है, लेकिन उस सफलता के मूल को जानकर, यह कृतज्ञतापूर्वक करती है। "हर एक अच्छा और उत्तम दान पिता की ओर से मिलता है।" (याकूब 1:17) हमें उसे और व्हेल के सबक को याद रखना चाहिए। जब व्हेल शीर्ष पर पहुँच जाती है, और उड़ना शुरू कर देती है, तब वह हार्पून हो जाता है। एक मिनट में आप हीरो हो सकते हैं और अगले ही मिनट आप जीरो हो सकते हैं। कभी न भूलें, फंदे और प्रभामंडल में सिर्फ 12 इंच का अंतर होता है। हमें जो करने की ज़रूरत है वह हमारी सफलताओं का आभारी रूप से आनंद लेना है।

4. निःस्वार्थ भाव से दूसरों की सेवा करें।

अक्टूबर 1989 में, साइकोलॉजी टुडे ने अवसाद के बारे में एक अच्छा लेख प्रकाशित किया। यह महामारी पर ध्यान केंद्रित कर रहा था कि प्रमुख अवसाद हमारी संस्कृति बनती जा रही है। यह विशेष रूप से बेबी बूम जनसंख्या, 30 और 45 वर्ष के बीच के लोगों पर केंद्रित था। क्या आप महसूस करते हैं कि बेबी बूम पीढ़ी के लोग अपने दादा-दादी की तुलना में तीन से दस गुना अधिक प्रमुख अवसाद से ग्रस्त हैं? यह मेरे लिए विचित्र लगता है क्योंकि हमारे दादा-दादी ही थे जो डिप्रेशन से गुज़रे थे, जिन्हें एक गाय के दूध से दस बच्चों को पालने के लिए संघर्ष करना पड़ा था। मेरा मतलब है, क्या यह आश्चर्यजनक नहीं है?

इसने जारी रखा, "इसका पता उन ऐतिहासिक और सांस्कृतिक घटनाओं से लगाया जा सकता है जिन्होंने व्यक्ति को उन्नत किया है।" दूसरे शब्दों में, लेख में कहा गया है, अवसाद "मैं" पीढ़ी --- मैं, मेरी छवि और मेरे लक्ष्यों का परिणाम है। यह सादा पुराना स्वार्थ और अभिमान है। उन्होंने जो पाया, वह यह है कि एक व्यक्ति जो अपने आप में लिपटा हुआ है, एक बहुत छोटा पैकेज बनाता है।

लेख में यह भी कहा गया है "जिस तरह राष्ट्र में विश्वास टूट रहा था, और ईश्वर में विश्वास भी कम हो रहा था, आसमान छूती तलाक की दर परिवार में विश्वास को मिटा रही थी। जब लोग अब यह नहीं मानते हैं कि उनका देश इतना शक्तिशाली है, कि परिवार स्थायी एकता और समर्थन का स्रोत हो सकता है, या कि भगवान के साथ एक रिश्ता महत्वपूर्ण है, वे पहचान, संतुष्टि और आशा के लिए और क्या कर सकते हैं? तब लोगों के पास केवल एक विकल्प होता है; वे खुद की ओर मुड़ते हैं और अवसाद का परिणाम होता है।

उसी पत्रिका में, "बिगॉन्ड सेल्फिशनेस" नामक एक और लेख था। ध्यान रखें यह आज का मनोविज्ञान है। यह किसी विशेष ईसाई मूल्य को बढ़ावा देने की कोशिश नहीं कर रहा है। लेकिन इसने कहा कि दूसरे लोगों की मदद करने से डिप्रेशन पर काबू पाया जा सकता है। वास्तव में, लेख में कहा गया है कि जब आप दूसरों की मदद करते हैं, तो यह वास्तव में आपके मस्तिष्क में एंडोर्फिन पैदा करता है। आप में से कुछ जो धावक और एथलीट हैं, जानते हैं कि एंडोर्फिन क्या हैं। यह हार्मोन रसायन है जो सचमुच धावकों को एक उच्च देता है। लेख में कहा गया है कि जब आप स्वेच्छा से किसी और की मदद करते हैं, तो शारीरिक रूप से आपको उसी तरह की चीजें मिलती हैं। "मदद करने के लिए स्वेच्छा से लोगों को शारीरिक और भावनात्मक रूप से अच्छा महसूस होता है। धावक के शांत होने की तरह, यह आपके स्वास्थ्य के लिए अच्छा है।"

1989 में साइकोलॉजी टुडे ने जो कहा, वह 2,000 साल पहले फिलिपियों 2 में पॉल ने जो कहा था, उसे सामान्य रूप से दोहरा रहा था। "स्वार्थी महत्वाकांक्षा या व्यर्थ अहंकार के कारण कुछ न करो, परन्तु दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो। तुम में से हर एक को न केवल अपने हित की, परन्तु दूसरों के हित की भी चिन्ता करनी चाहिए। तुम्हारा व्यवहार वैसा ही होना चाहिए जैसा मसीह का था। जीसस।" (फिलिपियों 2:3) पौलुस कह रहा है कि नम्रता अपने बारे में बुरा नहीं सोच रही है, यह केवल दूसरों के बारे में अधिक सोच रही है। ध्यान मेरी ज़रूरतों, मेरी इच्छाओं, मेरी चाहतों से हटकर है, और ध्यान इस बात पर है कि दूसरे लोगों को क्या चाहिए। मैं इसे इस तरह रखना पसंद करता हूँ: विनम्रता अपने बारे में कम नहीं सोच रही है; विनम्रता अपने बारे में कम सोच रही है। आदर्श यीशु है।

जब सभी प्रेरित उस ऊपरी कमरे में थे, एक दूसरे के पाँव धोने में बहुत गर्व महसूस कर रहे थे, तब यीशु अंदर आया, एक पात्र और तौलिया लिया, और उनके पाँव धोने लगा। ओह, इसने उन्हें बहुत शर्मिंदा किया। लेकिन घमण्डी और असुरक्षित लोग दूसरों की सेवा नहीं कर सकते, वे अपने आप में बहुत अधिक लिपटे हुए होते हैं। हममें से प्रत्येक को आत्मनिरीक्षण पर प्रकाश डालने की आवश्यकता है, अर्थात् मेरे बारे में क्या? आइए हम बस गोता लगाएँ और अन्य लोगों की सेवा करें।

5. स्वयं को स्वेच्छा से विनम्र करें.

"अपने आप को यहोवा के साम्हने दीन करो, तब वह तुम्हें ऊंचा उठाएगा।" (जेम्स 4:10) मैं चाहता हूँ कि आप ध्यान दें कि विनम्रता एक विकल्प है, यह एक क्रिया है। बाइबल में कहीं भी हमें यह नहीं कहा गया है कि परमेश्वर से हमें विनम्र करने के लिए कहें, यह कुछ ऐसा है जिसे हमें चुनना है। हम विनम्र तरीके से कार्य करना, बोलना और सोचना चुनते हैं और वादा है, अगर हम खुद को विनम्र करते हैं, तो मसीह हमें ऊपर उठाएंगे। इसे विरोधाभास कहा जाता है। भगवान कहते हैं ऊपर का रास्ता नीचे है। जितना अधिक मैं स्वयं को विनम्र करता हूँ, उतना ही अधिक मैं अपनी कमजोरियों को स्वीकार करता हूँ और अपनी शक्तियों को पहचानता हूँ, अपनी सफलताओं का कृतज्ञ तरीके से आनंद लेता हूँ, जितना अधिक मैं दूसरों की सेवा करता हूँ, उतना ही अधिक परमेश्वर मुझे ऊपर उठाता है। लेकिन इसका उल्टा भी सच है, जैसे ऊपर का रास्ता नीचे का होता है, वैसे ही नीचे का रास्ता ऊपर का होता है।

"विनाश से पहिले गर्व, और ठोकर खाने से पहिले घमण्ड होता है।" (नीतिवचन 16:18) आपने उस नीतिवचन के कितने अवतार देखे हैं? जिस क्षण मैं गर्व से भरना शुरू करता हूँ, जिस क्षण मुझे लगता है कि मुझे सभी उत्तर मिल गए हैं, वह क्षण है जब मैं गैंगप्लैक के अंत तक चलना शुरू करता हूँ। अगर आप सोच रहे हैं कि आपको भगवान की जरूरत नहीं है, तो आप करेंगे। आप करेंगे, यह केवल समय की बात है। आप इस पर विश्वास करें या न करें, यह सच है। यह होने वाला है। लेकिन आप इसे देखने के लिए जितनी देर प्रतीक्षा करेंगे, आप उतना ही अधिक खो देंगे। संक्षेप में, घमण्ड के बारे में सबसे बुरी बात यह है कि यह उन सभी अद्भुत वस्तुओं को काट देता है जो परमेश्वर हमें देना चाहता है। परमेश्वर अभिमानियों का विरोध करता है, परन्तु दीनों पर अनुग्रह करता है।

अमेज़िंग ग्रेस लेसन #1197

प्रश्न:

1. भगवान है

- _____ प्यार
- _____ धर्म (सिर्फ)
- _____ सच
- _____ दया
- _____ शांति
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ ए, बी और सी
- एच। _____ ए और सी
- में। _____ ए, सी और ई

2. भगवान बिना किसी अहंकार या आत्म-केंद्रितता (गर्व) के एक अच्छा काम करने में प्रसन्न होने का एक आदर्श उदाहरण है, जो उसने किया था। सत्य _____ असत्य _____

3. अहंकार, आत्मकेन्द्रता ही एकमात्र ऐसी बीमारी है जो बाकी सभी को बीमार कर देती है।

सत्य _____ असत्य _____

4. वैमनस्यता और संबंधपरक संघर्ष उनकी जड़ें गर्व में हैं?

सत्य _____ असत्य _____

5. से अभिमान नष्ट होता है

- _____ परिपक्वता, एक बस बूढ़ा हो जाता है
- _____ शिक्षा
- _____ कड़ी मेहनत
- _____ विनम्रता

e. गर्व एक वैध आत्म-परीक्षा पर आधारित है।

सत्य _____ असत्य _____

f. अहंकार बाहर से अपने को अंदर से बड़ा दिखाने का दिखावा है।

सत्य _____ असत्य _____

g. अभिमान विनम्रता के विपरीत है

सत्य _____ असत्य _____

h. व्यक्ति गर्व या विनम्र होने का चुनाव कर सकता है

सत्य _____ असत्य _____

अध्याय 9

स्वतंत्रता के लिए कदम उठाना

"वे उन्हें स्वतंत्रता का वादा करते हैं, जबकि वे खुद भ्रष्टाचार के गुलाम हैं --- क्योंकि एक आदमी उस पर हावी हो जाता है जो उसके पास है।" (2 पतरस 2:19) उस अन्तिम वाक्य को फिर से सुनिए। "क्योंकि मनुष्य उसी का दास है जिस पर उस ने अधिकार कर लिया है।"

कुछ समय पहले न्यूयॉर्क टाइम्स ने व्यसनो के बारे में एक लेख प्रकाशित किया था, और पूरा आधार यह था कि अमेरिकी व्यसन के इस विचार पर अड़े हुए प्रतीत होते हैं। अभी कुछ समय पहले, आपने नशीले पदार्थों और शराब के संबंध में वर्णित व्यसन के विचार को ही सुना था। अब यह कहता है कि खाने, सिगरेट, व्यायाम, रिश्ते, खरीदारी, काम, सेक्स और वीडियो गेम, हर तरह की चीजों की लत है। वास्तव में, अब लाइफ़लाइन अमेरिका नामक एक मासिक प्रकाशन है, जो हमारे व्यसनो के अलावा किसी और चीज़ पर ध्यान केंद्रित नहीं करता है। पूरे देश में 200 से अधिक विभिन्न प्रकार के व्यसन सहायता समूह मिल रहे हैं।

बहुत से नहीं तो हम में से अधिकांश किसी न किसी चीज़ के आदी हो जाते हैं। कुछ ऐसा है जिसका शाब्दिक रूप से हमारे जीवन पर अधिकार या नियंत्रण है। आप नए लोगों में से एक में हो सकते हैं, या आप शराब पीने जैसे पुराने लोगों में से एक के शिकार हो सकते हैं। 18,000,000 से अधिक अमेरिकी समस्या पीने वाले हैं। यह उनके जीवन और उनके परिवारों को बाधित करता है। निश्चित रूप से हममें से कुछ लोग खाने के आदी हैं, मेरा मतलब आजीविका के लिए नहीं, बल्कि आनंद के लिए है। क्या आप जानते हैं कि अमेरिकी 2.3 बिलियन पाउंड अधिक वजन वाले हैं? आपकी लत क्या है? आपका जीवन-नियंत्रक दोष क्या है? जो भी हो, मैं आपके साथ आजादी के सात कदम साझा करना चाहता हूँ।

1) आजादी आज से शुरू।

आजादी आज से शुरू होती है, कल नहीं, अगले हफ्ते नहीं, अगले महीने नहीं। क्या आपने कभी इस बात पर ध्यान दिया है कि आज के बजाय कितने और लोग कल डाइट पर चले जाते हैं? नीतिवचन 27:1 में सुलैमान जो कहता है, वह मुझे अच्छा लगता है, "कल के विषय में घमण्ड न करना, क्योंकि तू नहीं जानता कि उस दिन क्या होगा।" दूसरे शब्दों में, अपने आप को "इन दिनों में से एक" कहना बंद करें। सच तो यह है कि आज की तुलना में कल को बदलना कठिन होगा, क्योंकि देर करना हमेशा समस्या को बदतर बना देता है। आज से शुरू करें।

"जो वायु को ताकता रहेगा वह बोएगा नहीं; और जो बादलों को ताकता रहेगा वह लवने न पाएगा।" (सभोपदेशक 11:4) दूसरे शब्दों में, विचलित न हों। बहाने मत बनाओ, जितनी देर होगी, उतनी ही बड़ी समस्या होगी। तो, पहला कदम है, आजादी आज से ही शुरू हो गई है। जो आज शुरू किया जा सकता है उसे कल पर न टालें।

2) दूसरों को दोष देने से इंकार करना।

दूसरों को दोष देने से इंकार करें। जब तक आप दूसरों को दोष देने से इंकार नहीं करेंगे तब तक आप अपनी लत से बाहर नहीं निकल पाएंगे। लेकिन "एलीबीइंग" का यह पुराना आवरण आदम और हव्वा जितना ही पुराना है। तुम्हे याद है? आदम ने पाप किया और अपनी पत्नी को दोष दिया; हव्वा ने पाप किया और साँप, साँप को दोष दिया, लेकिन बात यह है कि हम किसी और को दोष देना चाहते हैं। जब तक मैं व्यक्तिगत जिम्मेदारी नहीं लेता तब तक मैं कभी बेहतर नहीं हो पाऊंगा। यह मेरा जीवन है, मैं चुनाव करता हूँ।

बाइबिल राज्यों में मेरे पसंदीदा अध्यायों में से एक। "हर एक अपना ही भार उठाए।" (गलातियों 6:5) यह व्यक्तिगत जिम्मेदारी के बारे में बात कर रहा है। यह नहीं कह रहा है कि हम एक दूसरे की मदद नहीं करते हैं। क्योंकि तीन पद पहले, यह कहता है, "एक दूसरे के भार उठाओ, इस प्रकार मसीह की व्यवस्था को पूरा करो।" लेकिन मैं मेरे लिए जिम्मेदार हूँ और आप अपने लिए जिम्मेदार हैं।

"थोखा न खाओ; परमेश्वर ठट्टों में नहीं उड़ाया जाएगा। मनुष्य जो कुछ बोता है, वही काटेगा।" (गलातियों 6:7) आप अपने जीवन की बड़ी समस्या के लिए किसे दोष दे रहे हैं? क्या आप अपने माता-पिता, अपने पति, अपनी पत्नी, अपने शिक्षक या अपने बॉस को दोष दे रहे हैं? या आप शैतान को दोष दे

रहे हैं? क्या आप भगवान को दोष दे रहे हैं? मुक्त होने के लिए, आपको अपने जीवन की जिम्मेदारी लेनी चाहिए, फिर आप अपनी समस्या का समाधान नहीं खोजेंगे। खुद को बहाना बनाना बंद करें और दूसरे लोगों पर आरोप लगाना बंद करें। दूसरों को दोष देने से इंकार करें।

3) अपने जीवन की जांच करें।

अपने जीवन की एक व्यक्तिगत सूची लें। खुलकर मूल्यांकन करें। कुछ कठिन प्रश्न पूछें: मेरी लत क्या है? मेरे पास क्यों है? ये कब शुरू हुआ? मैं कितनी बार इसका शिकार होता हूँ? वे कौन सी परिस्थितियाँ हैं जिनमें मैं सबसे अधिक ललचाता हूँ? मैं इसके बारे में कुछ करने से क्यों डरता हूँ? उन प्रश्नों को पूछना कठिन है, लेकिन उन्हें अवश्य ही पूछा जाना चाहिए कि क्या हमें अपनी समस्या का समाधान करना है।

"आओ हम अपने चाल चलन को परखें और परखें, और यहोवा की ओर फिरें।" (विलापगीत 3:40) बदलने के लिए हमें ढोंग करना बंद करना होगा। हम अपनी गलतियों पर पर्दा नहीं डाल सकते। हमें उनसे रूबरू होना चाहिए। सच तो यह है कि अपने दुख को छुपाने से वह और भी गहरा हो जाता है और और भी बुरा हो जाता है। इनकार उपचार को रोकता है।

"क्योंकि दिन और रात तेरा हाथ मुझ पर भारी रहा; मेरा बल धूपकाल के समान क्षीण हो गया। तब मैंने अपना पाप तुझ पर प्रगट किया और अपना अधर्म न ढांपा। मैंने कहा, मैं यहोवा के साम्हने अपने अपराधोंको मान लूंगा।" '---और आपने मेरे पाप के दोष को क्षमा कर दिया।" (भजन संहिता 32:4, 5) दाऊद ने कहा, मैंने अपनी समस्या का सामना न किया, और मैं सूखता जा रहा था।

दाऊद ने आपके प्राण की जांच की, और जब उसने जांच की तब वह यहोवा के साम्हने निर्दोष निकला। यह उबाल मारने जैसा था। अचानक, उसे यह मुक्त करने वाली राहत महसूस हुई। अपने जीवन की जांच करें। मैं आपको कुछ बता दूँ, यह जीवन में एक बार मिलने वाली बात नहीं है। हमें नियमित रूप से अपने जीवन की जांच करने की आवश्यकता है क्योंकि दुर्गुण, व्यसन और अन्य पाप कपटपूर्ण रूप से आपके अंदर आ जाएंगे और आपको पता चलने से पहले ही नियंत्रित कर लेंगे।

4) मसीह की संप्रभुता को नियोजित करें।

मसीह मदद करने के लिए इंतज़ार कर रहा है। उसकी संप्रभुता को रोजगार दें - आप इसे अकेले नहीं कर सकते। आपको अपने से बड़ी शक्ति की आवश्यकता है। आप सीधे स्रोत पर क्यों नहीं जाते और सबसे बड़ी शक्ति प्राप्त करते हैं? "इस कारण पाप तुम्हारे नश्वर शरीर में राज्य न करे, कि तुम उसकी बुरी लालसाओं के आधीन रहो। अपने शरीर के अंगों को अधर्म के हथियार होने के लिये पाप को न चढ़ाओ, परन्तु अपने आप को परमेश्वर को भेंट करो, जैसे कि वे जो वहाँ से लाए गए हैं।" मृत्यु से जीवन।" (रोमियों 6:12, 13)

क्योंकि मनुष्य उसी का दास होता है जिस पर उसका स्वामी होता है। तो, तुम गुलाम हो। रोमियों 6:20 कहता है, आप या तो पाप के दास हैं, या आप धार्मिकता के दास हैं। लब्बोलुआब यह है कि हम सब वास्तव में गुलाम हैं। लेकिन अच्छी खबर यह है कि आप अपना स्वामी चुन सकते हैं। "फिर अपने आप को प्रभु को सौंप दो।" (याकूब 4:7) आपकी लत का समाधान सही स्वामी को चुनना है। हर दिन आप किसी न किसी चीज से नियंत्रित होते हैं। आप एक बोटल या एक गोली से नियंत्रित होते हैं। कई अन्य लोगों द्वारा नियंत्रित होते हैं। आप शक्ति की प्यास से नियंत्रित हो सकते हैं, आप भोजन से नियंत्रित हो सकते हैं। लेकिन आपको कुछ सेवा करनी होगी। सही गुरु का चुनाव क्यों नहीं करते? भगवान कहते हैं, "मुझे संप्रभु होने दो।"

अक्सर, हम केवल परमेश्वर को ही समस्या देना चाहते हैं। हम भगवान से कहते हैं, मुझे एक समस्या है। मुझे इसकी देखभाल करने की आवश्यकता है। लेकिन सच कहूँ तो, मैं वास्तव में अपना शेष जीवन चलाना चाहता हूँ। परमेश्वर कहते हैं, यदि आप चाहते हैं कि मैं समस्या पर काम करूँ, तो आपको मुझे अपने जीवन का हर क्षेत्र देना होगा, और यह सब मुझे देना होगा, न कि केवल एक भाग। जब हम करते हैं, तो यह बदलने की अविश्वसनीय शक्ति पैदा करता है।

तो, और लोग ऐसा क्यों नहीं करते? सच तो यह है, वे डरते हैं। वे डरते हैं कि अपने जीवन को मसीह को सौंपने से यह उन्हें कुछ ऐसा बना देगा जो वे नहीं बनना चाहते। वे डरते हैं कि इसका कोई मज़ा नहीं है, कोई स्वतंत्रता नहीं है, और मसीह के लिए एक कट्टरपंथी का विकृत दृष्टिकोण बन गया है। यह अब तक के सबसे बड़े झूठों में से एक है जो नरक से बच निकला है। आपको लगता है कि सुना? यह नरक की आग से सीधे झूठ है। यीशु ने कहा, "मैं इसलिए आया हूँ कि तुम जीवन पाओ और पूरा पाओ।" परमेश्वर जो कह रहा है, "क्या तुम नहीं जानते कि मैं तुम्हारा वास्तुकार था? क्या तुम नहीं जानते कि मैं तुम्हारा मुख्य निर्माण इंजीनियर था? क्या तुम नहीं जानते कि मैं तुम्हारे काम करने के तरीके को जानता हूँ? क्या तुम नहीं जानते कि मैं पता है कि आपको मज़े की ज़रूरत है? क्या आप नहीं जानते कि मुझे पता है कि आपको आज्ञादी चाहिए? इसलिए, अल्पावधि और दीर्घावधि में,

आप ईसाई लोगों के प्रतीक के बारे में सोचते हैं जिन्हें आप जानते हैं और उनके जीवन को देखते हैं और मुझे बताते हैं कि वे आनंद से भरे नहीं हैं। अगर मुझे अपने जीवन में किसी की तस्वीर मिलती है जो खट्टा और खट्टा है और किसी भी चीज़ पर नीचा है, तो वह मेरी शीर्ष दस ईसाई लोगों की सूची में रैंक नहीं करता है, क्योंकि वह नहीं है, वह कहीं चूक गया है। यीशु ने कहा, "मैं इसलिए आया हूँ कि तुम जीवन पाओ, और इसे पूर्ण रूप से पाओ। मेरे जीवन में परमेश्वर को प्रभुता करो।

5) खुद को प्रलोभन से दूर करो।

यदि आप मधुमक्खियों द्वारा डंक नहीं मारना चाहते हैं, तो उनसे दूर रहें। ऐसी परिस्थितियों से बचें जहाँ आप जानते हैं कि आपका प्रलोभन आपको आंखों में देखने वाला है। बाइबल कहती है, "शैतान का सामना करो और वह तुम्हारे पास से भाग निकलेगा।" यह केवल बाइबिल नहीं है, यह सिर्फ अच्छा पुराना सामान्य ज्ञान है।

इसका मतलब है कि अगर आपको शराब पीने की समस्या है, तो अपने घर में बार का स्टॉक न करें। अगर मुझे वासना की समस्या है, तो मुझे ऐसी जगहों पर जाने की जरूरत नहीं है जहाँ अश्लील साहित्य बेचा जाता है। अगर मुझे ज्यादा खाने की समस्या है, तो मुझे जंक फूड के साथ अलमारियों को लाइन करने की जरूरत नहीं है। उन चीजों से दूर रहें जिनसे मुझे परेशानी होती है।

अब क्या मैं यहाँ आपसे कुछ कबूल कर सकता हूँ? मुझमें कमजोरियाँ हैं। मेरे जीवन में ऐसी चीजें हैं जिन्होंने मुझे नियंत्रित किया है और मैं अब भी मुझे नियंत्रित करने से बचने के लिए रोजाना संघर्ष करता हूँ। उनमें से एक भोजन है, लेकिन मेरी असली एड़ी आइसक्रीम है।

ग्यारह साल पहले, मैं और मेरी पत्नी एक घर बना रहे थे। जब हम एक घर बना रहे थे, हम मुरफ्रीसबोरो रोड पर एक छोटे से अपार्टमेंट परिसर में चले गए। शॉपिंग सेंटर में सड़क के उस पार एक बास्किन रॉबिंस था। हर रात करीब 8:00 बजे, हमारे शाम के खाने के दो घंटे बाद मेरे पेट में हल्की-सी खड़खड़ाहट हुई। मैं कहूँगा, "मुझे विश्वास है कि मैं सड़क पार करने जा रहा हूँ।" यह धीमी गति से शुरू हुआ, एक डुबकी। कुछ हफ्तों में, यह दो स्कूप था। एक महीने के भीतर, मैंने कहा, "मुझे पिट दे दो और ढक्कन पर मत लगाओ, बस उसमें एक चम्मच चिपका दो।" आठ महीनों में, मैंने 30 पाउंड प्राप्त किए। लेकिन भगवान का शुक्र है कि मैंने वह लत तोड़ दी। मैं आपको बताना चाहता हूँ कि मैंने इन सभी आध्यात्मिक सिद्धांतों को लागू किया। मैंने नहीं किया, हम चले गए। बास्किन रॉबिंस बस "दृष्टि से ओझल और दिमाग से ओझल" हो गए।

क्या मैं अपने किशोरों को सलाह का एक छोटा सा शब्द दे सकता हूँ? लगभग एक साल पहले, इस महीने के एक साल पहले, हमारे बहुत सारे किशोर "टू लव वेट्स" नामक एक महान कार्यक्रम से गुजरे, जहाँ आपने शादी तक यौन रूप से शुद्ध रहने की प्रतिबद्धता जताई। मुझे उम्मीद है कि आप अभी भी उस प्रतिबद्धता के साथ ट्रैक पर हैं, लेकिन अगर आप उस प्रतिबद्धता को पूरा करने जा रहे हैं, तो यहाँ एक बढ़िया सलाह है। आप तब तक प्रतीक्षा नहीं करते जब तक कि आप किसी कार की पिछली सीट पर न हों, या आप अपनी डेट के घर में अकेले सोफे पर अकेले बैठे हों, फिर अपने आप से यह प्रश्न पूछें: क्या मैं शुद्ध रहना चाहता हूँ? यदि आप उस बिंदु तक प्रतीक्षा करते हैं, तो बहुत देर हो चुकी होगी। आप पहले से योजना बनाते हैं; आप पहले से प्रलोभन से बचने का निर्णय लेते हैं।

किशोर, यदि आप अपना जीवन उस तरह जीना चाहते हैं जैसे परमेश्वर चाहता है कि आप इसे जीयें, तो आप अपनी तिथियों की योजना बनाएं। मेरे युवा मंत्रियों ने मुझे बहुत समय पहले कहा था, "आप या तो अपनी योजनाओं के अनुसार चलते हैं, या अपनी ग्रंथियों के अनुसार।" मैं आपको बता दूँ, आप अपनी योजनाओं के अनुसार चलना चाहते हैं। क्या आप शैतान को आपको गिराने का मौका नहीं देते! एक साथी ने धूम्रपान छोड़ दिया, और किसी ने उससे पूछा, "आपने धूम्रपान कैसे छोड़ा?" मुझे उसका जवाब अच्छा लगा, उसने कहा, "मैंने अपनी माचिस गीली कर दी।" अच्छी बात है। हर बार जब उसने इसे बाहर निकालने और एक पर वार करने की कोशिश की, तो वह उस मैच को हिट करने के लिए नहीं मिला। उसने पहले से योजना बनाई।

"शैतान को पैर जमाने मत दो।" (इफिसियों 4:27) यह एक पहाड़ पर चढ़ने जैसा है, आपको एक पायदान मिलता है जो उसे आगे बढ़ने और एक और पैर जमाने की अनुमति देता है, फिर दूसरा और दूसरा। शैतान को अपने पहाड़ का राजा मत बनने दो। आप उसे पैर जमाने नहीं देने से शुरुआत करते हैं। इसका मतलब हो सकता है कि आपको नए दोस्त चुनने हों, नई नौकरी मिलनी हो या कहीं और जाना हो। बाइबल कहती है, "प्रलोभन से भागो।" आप इसके साथ खिलवाड़ नहीं करते हैं या इसके साथ खिलवाड़ नहीं करते हैं, आप इससे भागते हैं। यदि हम ईमानदार हैं, जब हम प्रलोभन से भागते हैं, तो हम में से अधिकांश एक अप्रेषण पता छोड़ देते हैं। कभी-कभी हम कहते हैं, "मैं सड़क के ठीक नीचे आऊँगा, मुझे वहाँ नीचे देखें।" हम इसके साथ खेलना चाहते हैं। प्रलोभन के साथ खेलने से काम नहीं चलेगा - आपको इससे दूरी बना लेनी चाहिए।

6) कुछ बेहतर चुनें।

"मनुष्य जैसा अपने मन में सोचता है, वैसा ही वह होता है।" (नीतिवचन 23:7) आपके जीवन की लड़ाई आपके मन में लड़ी जाती है। जो कुछ भी मेरा ध्यान खींचता है, वह मुझे पकड़ लेता है।

मेरे विचार मेरी भावनाओं को नियंत्रित करते हैं, मेरी भावनाएं मेरे निर्णयों को नियंत्रित करती हैं, और मेरे निर्णय मेरे कार्यों को नियंत्रित करते हैं, है ना? अंतिम उत्पाद, हमारे कार्यों का शुरुआती बिंदु, हमारी सोच से शुरू होता है। यदि आपके पास एक लत है, एक पाप जो आपके जीवन पर हावी हो रहा है और आप इसे तोड़ने का नाटक कर रहे हैं, तो आप इसे तोड़ नहीं सकते क्योंकि यह आपको गले से लगा हुआ है, मैं आपको विश्वास दिलाता हूँ कि आप हर दिन मानसिक रूप से उस पर ध्यान दें। वास्तव में, आप इस पर हर एक घंटे निवास कर सकते हैं।

प्रलोभन का विरोध करने की असली कुंजी विरोध करने में नहीं बल्कि पुनः ध्यान केंद्रित करने में है। क्या तुम समझ रहे हो? प्रलोभन का विरोध करने की असली कुंजी प्रतिरोध में नहीं है, यह पुनः ध्यान केंद्रित करना है। आप बस उस प्रलोभन को नहीं देख सकते हैं जो आपको गले से लगा लेता है और कहता है, "नहीं, नहीं, नहीं, मुझे यह नहीं चाहिए, मुझे यह नहीं चाहिए, मुझे यह नहीं चाहिए," जब हर औंस तुम्हारे मांस की यह इच्छा है। आप इसे चाहते हैं। वह काम नहीं करेगा। अगर आप सिर्फ विरोध करने की कोशिश करेंगे, तो आप हार जाएंगे। हालाँकि, आपको अपना ध्यान फिर से लगाना चाहिए, आप मानसिक रूप से चैनल बदलते हैं ताकि जब प्रलोभन आए, तो आप फोन छोड़ दें। आप यह कहकर बहस करने की कोशिश न करें कि "मुझे वह नहीं चाहिए; मुझे वह नहीं चाहिए" क्योंकि यह झूठ है। इसलिए यह एक प्रलोभन है। प्रलोभन पर विजय प्राप्त करने का एकमात्र तरीका यह है कि आप अपना ध्यान किसी और चीज़ पर केंद्रित करें,

यही कारण है कि इतने सारे लोग आहार पर असफल होते हैं। जब आप आहार पर होते हैं तो आप क्या सोचते हैं? खाना! आप कहते हैं, "पंद्रह मिनट और मेरे पास एक और अजवाइन की छड़ी हो सकती है।" तुम वहाँ बैठो और उस घड़ी को देखो।" प्रतिरोध काम नहीं करेगा, आपको फिर से ध्यान केंद्रित करना होगा।

मैं दूसरे दिन अपनी मां को डॉक्टर के पास ले गया। मधुमेह के कारण उसे इंसुलिन पर जाना पड़ा। लेकिन हम ऑफिस में डॉक्टर से बात कर रहे थे। जब मैं अंदर गया तो मुझे भूख लगी थी, लेकिन मेज के किनारे पर, उसके पास वसा के पांच पाउंड बूँद का एक बड़ा पुराना गनकी पीला मॉडल था। मैंने इसे देखा और घूरता रहा और मैंने वह भूख तेजी से खो दी। कुछ खाने की मेरी इच्छा क्यों समाप्त हो गई? यह रीफोकस करके था।

पौलुस फिलिप्पियों 4:8 में कहता है, "निदान, हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें उत्तम हैं, और जो जो बातें उचित हैं, जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, जो जो बातें प्रशंसनीय हैं, जो जो बातें उत्तम या प्रशंसनीय हैं, उन पर ध्यान किया करो।" चीजें।" क्या आप जानते हैं कि इसे प्रतिस्थापन का सिद्धांत कहा जाता है? आप बुरे को अच्छे से बदल दें, क्योंकि प्रकृति खालीपन की अनुमति नहीं देगी। जब आप कहते हैं कि आपका गैस टैंक खाली है, यह खाली नहीं है, यह हवा से भरा हुआ है। आप इसे वापस भर दें, यह गैस से भरा हुआ है और हवा चली गई है। जब आप सोचते हैं कि "मैं इस विचार से छुटकारा पाने जा रहा हूँ", तो यह तुरंत वापस आ जाएगा यदि इसे किसी बेहतर चीज़ से प्रतिस्थापित नहीं किया गया है। यह प्रतिस्थापन का सिद्धांत है। यह एक सकारात्मक स्नेह का सिद्धांत है। कुछ बेहतर चुनें।

पूरे दिन यह कहते हुए न बैठे रहें, "नहीं, मैं नशे में नहीं रहना चाहता। नहीं, मैं यौन इच्छा के आगे नहीं झुकना चाहता। नहीं, मैं अपने सारे पैसे को जुए में नहीं लगाना चाहता। नहीं, मैं धूम्रपान नहीं करना चाहता।" समस्या जो भी हो, उससे लड़ने का यह गलत तरीका है। बाइबल कहती है, आप अपने मन को सकारात्मक बातों से भरते हैं। यह सत्य को जानने का हिस्सा है, और सत्य को आपको स्वतंत्र करने देना है। कुछ बेहतर चुनें।

7) मजबूत संबंध बनाएं।

प्रत्येक मनुष्य को एक सहायता समूह की आवश्यकता होती है। हो सकता है कि आप इसे ऐसा न कहना चाहें, लेकिन आपको निश्चित रूप से इसकी आवश्यकता है, और मुझे भी। सभोपदेशक 4:9 में सुलेमान ने कहा, "एक से दो अच्छे हैं, क्योंकि उनके काम का अच्छा फल मिलता है: यदि कोई गिरे, तो उसका मित्र उसे उठा सकता है। परन्तु उस मनुष्य पर दया करो, जो गिरे और उसका कोई सहायक न हो।" ऊपर!" यह शारीरिक रूप से आध्यात्मिक रूप से अधिक सत्य है।

पहली जनवरी को लोग एक नया व्यक्ति बनने का संकल्प लेते हैं। "मैं अपनी सभी बुरी आदतों को छोड़ने जा रहा हूँ," और फिर क्या? दो महीने बाद हम फिर से उसी पुरानी स्थिति में आ गए हैं। एक चक्र है।

हम वो नहीं हैं जो हम होना चाहते हैं, और इसलिए हम खुद को विनम्र करते हैं। हम कहते हैं, "भगवान, मुझे आपकी मदद की ज़रूरत है। मैं असफल हो रहा हूँ।" बाइबल कहती है, "अपने आप को प्रभु के सामने दीन करो, और वह तुम्हें ऊपर उठाएगा।" इसलिए, हम खुद को विनम्र करते हैं, भगवान हमें बेहतर करने की शक्ति देते हैं। हम बेहतर करना शुरू कर देते हैं और कुछ हफ्तों या कुछ महीनों के बाद, हमें इस बात पर गर्व होने लगता है कि हम कितना अच्छा कर रहे हैं। खबरदार! "अभिमान गिरने से पहले चला जाता है।" हम सीधे नीचे जाते हैं। हम गहराई में उतरते हैं और हम अपने आप को फिर से विनम्र करना शुरू करते हैं, और यह चक्र बार-बार चलता रहता है।

आप उस चक्र को कैसे तोड़ते हैं? आपको दोस्तों की ज़रूरत है। आपको ईसाई मित्रों की आवश्यकता है जो आपके लिए प्रार्थना करेंगे, जो आपकी परवाह करेंगे, जो आपको प्रोत्साहित करेंगे, जो आपको जवाबदेह बनाने में मदद करेंगे और आपको ट्रैक पर रखेंगे। एक से दो अच्छे हैं, क्योंकि वे एक दूसरे को उठाते हैं।

मैं आपको इसके समानांतर एक पद दूंगा, जो इतना महत्वपूर्ण है। "एक दूसरे के सामने अपने अपने पापों को मान लो और एक दूसरे के लिये प्रार्थना करो, जिस से चंगे हो जाओ।" (याकूब 5:16) क्या आप समझ गए? अब सच-सच बताओ, क्या तुम्हें वह श्लोक पसंद है? "एक दूसरे के सामने अपने पापों को अंगीकार करो और एक दूसरे के लिए प्रार्थना करो ताकि तुम..." क्या आपको वह पद पसंद है? ओह, ईमानदार रहो, तुम्हें वह पद ज्यादा पसंद नहीं है। मुझे लगता है कि यह बाइबल में सबसे कम मानी जाने वाली आयत है। हम एक दूसरे के सामने अपने पापों को स्वीकार नहीं करना चाहते हैं। कोई नहीं करता। मैं खोलना नहीं चाहता। अब यह कहता है, "ताकि हम चंगे हो सकें।" हमें वह हिस्सा पसंद है। हम ठीक होना चाहते हैं।

हम अपने जीवन पर नशे की पकड़ को तोड़ने की शक्ति चाहते हैं। यह केवल मेरे पाप को स्वीकार करने से ही आता है, न केवल परमेश्वर के प्रति, बल्कि एक दूसरे के प्रति। इसका मतलब सभी भाइयों के सामने और एक सामान्य बयान देने का ज़रूरी नहीं है। मुझे लगता है कि जिस संदर्भ में जेम्स ने इसे लिखा था, उसका मतलब कुछ चुनिंदा ईसाई भाइयों और बहनों से अधिक था, जो मुझे जानते हैं, जो मुझसे प्यार करते हैं, जो मुझ पर भरोसा करते हैं, और जिन पर मुझे पूरा भरोसा है और जिन्हें मैं जानता हूँ वे मुझसे हर दिन बात करेंगे और कहें, "तुम कैसे हो? मैंने आज तुम्हारे लिए प्रार्थना की।"

अभी आप में से बहुत से लोग सोच रहे होंगे, मुझे ये लत लग गई है जो मुझ पर हावी हो रही है। मैं इसे तोड़ना चाहता हूँ, लेकिन मैं नहीं चाहता कि कोई मेरी समस्याओं के बारे में जाने। मैं आपको स्थायी समाधान के लिए कभी आने की कोई उम्मीद नहीं देता। मैं तुम्हें बिल्कुल भी आशा नहीं देता। क्योंकि यही रवैया है, मैं इसे अपने दम पर कर सकता हूँ, मुझे भगवान की ज़रूरत नहीं है। मैं यह सब अपने आप ले लूंगा। वह रवैया आपको बंधन में रखेगा।

यह आवश्यक है कि हम परमेश्वर के सामने और अपने जीवन में उन लोगों के सामने पारदर्शी रूप से जीना सीखें जो हमें सबसे अधिक प्रेम करते हैं। बस कहें, "मेरे पास ताकत है, और मुझमें कमजोरियां हैं। यह मैं हूँ।" चर्च, ईसाई लोग चर्च की इमारत नहीं, भगवान द्वारा पारदर्शी होने के लिए डिज़ाइन किया गया है ताकि हम एक दूसरे को प्रोत्साहित कर सकें और एक दूसरे के लिए प्रार्थना कर सकें। यह पहला कारण है कि परमेश्वर ने पहली बार कलीसिया की रचना की। इसलिए आपको किसी तरह के छोटे समूह में रहने की ज़रूरत है। यह एक देखभाल समूह, एक बाइबल अध्ययन समूह, आपके आस-पास रहने वाले दोस्तों का एक समूह या आपके द्वारा वर्षों से विकसित किए गए ईसाई मित्र हो सकते हैं। लेकिन आपको करीबी, अंतरंग दोस्तों की ज़रूरत है जहां आप कभी-कभी अपनी आंखों में आंसू लेकर बैठ सकते हैं और कह सकते हैं, "मैं जल गया हूँ, मैं उतना ही उदास हूँ जितना मैं प्राप्त कर सकता हूँ।" या जहां आप उनकी आंखों में देख सकते हैं और अपनी उम्र के अन्य लोगों से कह सकते हैं, "मुझे पालन-पोषण में परेशानी हो रही है। मेरे पास एक बच्चा है जिसके साथ मुझे नहीं पता कि क्या करना है, और मैं अंत में हूँ मेरी रस्सी।" वे शायद आपको देखेंगे और कहेंगे, "मुझे नहीं पता था कि कोई और भी ऐसा ही था, लेकिन मैं भी ऐसा ही हूँ।"

आपको अपने जीवन में किसी ऐसे व्यक्ति की आवश्यकता है जो आपकी आंखों में देख सके और कह सके, "आप जानते हैं कि पाँच साल पहले मैं एक व्यापार यात्रा पर गया था, और मैंने थोड़ी सी शराब पीनी शुरू कर दी थी, और मैंने इसके बारे में कुछ भी नहीं सोचा था लेकिन अब, मैं हर दिन पीता हूँ

और मैं इसे कोठरी में छुपाता हूँ, और मैं नहीं चाहता कि किसी को पता चले कि मैं आदी हूँ।" जब तक आपको ऐसे लोगों का समूह नहीं मिल जाता जिन पर आप विश्वास कर सकते हैं, तब तक आप अपनी लत में बने रहेंगे।

याकूब 5:16 की व्याख्या करने के लिए, अपनी भावनाओं को प्रकट करना चंगाई की ओर पहला कदम है। आप में से अन्य लोग सोच रहे हैं, ठीक है, मैं पद छोड़ने जा रहा हूँ। मैं अभी किसी को नहीं बताने जा रहा हूँ। वह एक पुलिस-आउट है। वह शरीर के लिए प्रावधान कर रहा है, रोमियों 14:13। आप बचने के लिए हैच बनाकर विफलता की गारंटी दे रहे हैं ताकि आप बाहर निकल सकें और किसी को पता न चले कि आप कभी असफल हुए हैं। सभी को एक सहायता समूह की जरूरत है।

सारांश

स्वतंत्रता के लिए सात कदम, सीधे वचन से, घंटी की तरह स्पष्ट, कोई गलती नहीं और कोई कटौती नहीं।

1) स्वतंत्रता आज से शुरू होती है। 2) दूसरों को दोष देने से इंकार करना। 3) अपने जीवन की जांच करें। 4) मसीह की संप्रभुता को नियोजित करें। 5) खुद को प्रलोभन से दूर करें। 6) कुछ बेहतर चुनें। 7) मजबूत संबंध बनाएं।

"परमेश्वर जो हमारे सब क्लेशों में शान्ति देता है, ताकि हम उस शान्ति के कारण जो परमेश्वर ने हम को पाई है, उन्हें भी शान्ति दे सकें।" (2 कुरिन्थियों 1:4) जब परमेश्वर मुझे मेरी लत, मेरे जीवन-नियंत्रक पाप से चंगा करता है, तो मुझे उससे सांत्वना मिलती है। यह वही आराम है जो मैं किसी और को दूंगा। किसी विशेष लत पर काबू पाने में किसी की मदद करने वाले सबसे अच्छे लोग, चाहे वह शराब हो, वर्कहॉलिज्म हो, या जो भी हो, वे लोग हैं जो एक ही चीज़ से बाहर आए हैं। क्योंकि जो सांत्वना उन्होंने परमेश्वर से प्राप्त की है, परमेश्वर उन्हें इसे आगे बढ़ाने के लिए उपयोग करता है। हमें यही होना और करना है। हम उस तरह से और बनना चाहते हैं। अमेज़िंग ग्रेस लेसन #1198

प्रश्न:

1. ईश्वर है

- _____ प्यार
- _____ धर्मी (सिर्फ)
- _____ सच
- _____ दया
- _____ शान्ति
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ ए और सी
- _____ ए, सी और ई

2. सारी मनुष्यजाति उस की दासी है जिस पर उस ने अधिकार कर लिया है?

सत्य _____ असत्य _____

3. अपने जीवन को नियंत्रित करना शुरू करने का समय कब है?

- _____ आने वाला कल
- _____ समय मिलते ही
- _____ आज

4. आपकी लत या आत्मसंयम की कमी के लिए किसे दोष दिया जाए?

- _____ माता-पिता
- ख. _____ समाज
- सी. _____ कोई और
- घ. _____ स्व

5. कोई अपनी लत या आत्म-संयम की कमी की पहचान कैसे करता है?

- _____ डॉक्टर से मिलें
- ख. _____ किसी दोस्त से मदद लें
- ग. _____ स्व-परीक्षा

6. लोग मसीह के अधीन होने से डरते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि इसका मतलब अब मौज-मस्ती या आजादी नहीं है?

सही गलत _____

7. प्रलोभन के साथ छेड़खानी तब तक ठीक है जब तक कोई प्रलोभन में नहीं आता है?

सही गलत _____

8. आपके जीवन की लड़ाई आपके मन (हृदय) में लड़ी जाती है?

सही गलत _____

अध्याय 11

आत्म-नियंत्रण मुझे आज्ञाद करो

कुछ समय पहले मुझे एक सीधा मेल मिला। यह रंगीन था और लिफाफे के बाहर लिखा था: "यदि आपने कभी मोटा, अनाड़ी या उदास महसूस किया है, तो यह पत्र आपके लिए है।" बहुत खूब! मैं विरोध नहीं कर सका। मैंने इसे खोला और "केवल \$29.95 और शिपिंग और हैंडलिंग के लिए \$3 के लिए," वे आपको यह किट भेजेंगे जो आपकी सभी समस्याओं का ख्याल रखेगी। केवल \$29.95 में अपना जीवन बदलें!

जब मैं वह सामान देखता हूँ, तो मुझे आश्चर्य होता है कि उन चीजों को कौन खरीदता है। मुझे उत्तर पता है। आपके और मेरे जैसे लोग, जो लोग अपने जीवन में उन चीजों को प्राप्त करना चाहते हैं जो नियंत्रण से बाहर हैं और उन्हें नियंत्रण में रखना चाहते हैं। क्या आप जानते हैं कि हर साल 2,000 से अधिक नई स्व-सहायता पुस्तकें बाजार में आ जाती हैं? हम बस उन चीजों को हड़प लेते हैं। क्यों? क्योंकि वे हमारे जीवन की चीजें और आदतें हैं जो नियंत्रण से बाहर हैं, गुस्सा जैसी चीजें।

क्या आपको अपने गुस्से से कोई समस्या है? आप उस पत्नी की तरह हो सकते हैं जिसने कहा: मेरे पति बहुत गुस्सेल हैं। वह 90 प्रतिशत गुस्सेल और 10 प्रतिशत मानसिक है। किसी को खर्च करने में कोई दिक्कत है? किसी का खर्च नियंत्रण से बाहर हो गया है? यदि आप करते हैं, तो आपको इस बम्पर स्टिकर की आवश्यकता है, "कोई भी जो कहता है कि पैसे से खुशियाँ नहीं खरीदी जा सकतीं, बस यह नहीं पता कि कहाँ खरीदारी करें।" किसी को मिजाज, खाने या शिथिलता, शराब पीने, यौन इच्छाओं या किसी अन्य लत की समस्या है?

हम वास्तव में इन जीवन को विकृत करने वाली आदतों और दर्द और हैंग-अप से कैसे मुक्त हो सकते हैं?

समस्या

ऐसा क्यों है कि हमारे पास ये चीजें हैं और हम चक्र से बाहर नहीं निकल पाते? रोमियों 7:15-8 में पौलुस हमें बताता है, "मैं जो करता हूँ उसे नहीं समझता। क्योंकि जो मैं करना चाहता हूँ वह नहीं करता, परन्तु जिस से मुझे घृणा है वही करता हूँ। मैं जानता हूँ कि मुझ में कोई भलाई वास नहीं करती, अर्थात् मैं अपने पापी स्वभाव में हूँ, क्योंकि मैं भले काम करना तो चाहता हूँ, परन्तु उसे पूरा नहीं कर सकता। क्या आप पॉल जो कह रहे हैं उससे संबंधित हो सकते हैं? पॉल ने कहा, वे सभी चीजें जो मैं करना चाहता हूँ, मुझे लगता नहीं है, और वे सभी चीजें जिन्हें मैं वास्तव में करने से बचना चाहता हूँ, मैं बस आगे बढ़ता हूँ और उन्हें करता हूँ।

क्या आपने कभी कोई बुरी आदत तोड़ी है जो शायद कुछ ही दिनों में वापस आ जाए? मैं आपको एक उदाहरण देता हूँ। आप में से कितने लोगों ने नए साल के संकल्प किए? कितने लोगों ने आपके द्वारा किए गए सभी संकल्पों को पूरा किया है? शायद हममें से कोई नहीं, क्योंकि संकल्प पर्याप्त नहीं होंगे। अच्छे इरादे शायद ही कभी अच्छे होते हैं। बदलने में ज्यादा समय लगता है।

आपने कितनी बार वादा किया है, "मैं फिर कभी दूसरी सिगरेट नहीं पीऊँगा"? कितनी बार आपने खुद से, या अपने परिवार, या भगवान से वादा किया है, "मैं अब अपना आपा नहीं खोने जा रहा हूँ," या, "मैं फिर कभी नहीं पीऊँगा," या, "मैं वास्तव में शुरू करने जा रहा हूँ मेरा आहार कल," या, "मैं एक बेहतर पिता बनने जा रहा हूँ, मैं आपको फिर कभी नहीं मारूँगा," केवल उस व्यवहार में वापस जाने के लिए जिससे आप आए थे।

परिणाम

1. निराशा। प्रेरित पौलुस हमें तीन बातें बताता है। उन्होंने कहा, "पहला परिणाम है, यह निराशाजनक है।" यह बहुत निराश करने वाला है। "मुझे समझ नहीं आ रहा है कि मैं क्या करूँ।" मैं वही गलतियाँ क्यों करता रहता हूँ? मैं वह क्यों करूँ जो मैं नहीं करना चाहता? मैं वे काम क्यों करता हूँ जो मैं जानता हूँ कि मेरे लिए बुरे हैं?
2. उलझन। पॉल ने कहा, मुझे सही करने की इच्छा थी, लेकिन शक्ति नहीं। यदि आप कभी आहार पर रहे हैं, तो आप कैसे जाते हैं। आप सुबह की शुरुआत बड़े संकल्प और इरादे के साथ करते हैं, है ना? फिर जैसे-जैसे दिन चढ़ने लगता है, क्या आप देखते हैं कि संकल्प दूर होने लगता है? तो, जब तक आप घर पहुँचते हैं, आप इतने भूखे होते हैं कि आप लगभग कुछ भी और सब कुछ खा सकते हैं। उस समय तक, संतुलित आहार का मेरा विचार दोनों हाथों में एक बिग मैक है। हम ऐसे ही हैं। मैं बदलना चाहता हूँ, लेकिन मुझे नहीं पता कि कैसे। मेरे पास प्रेरणा है, लेकिन मेरे पास दृढ़ संकल्प नहीं है। मेरे पास इच्छा है, लेकिन मेरे पास शक्ति नहीं है।

स्व-सहायता पुस्तकें काम नहीं करने का कारण यह है कि वे हमें ऐसा करने के लिए सशक्त नहीं बनाती हैं। वे एक नकारात्मक व्यक्ति को नकारात्मक होने से रोकने के लिए कहेंगे। मैं अपने जीवन में सैकड़ों, शायद हजारों नकारात्मक लोगों को जानता हूँ। मैंने कभी किसी को अपने यह कहने से नहीं बदला, "बस नकारात्मक होना बंद करो।" आपके पास? स्व-सहायता पुस्तकें विलंब करने वालों को बताती हैं "वहाँ 10 मिनट पहले पहुँचने का प्रयास करें।" वे जानते हैं कि इसलिए उन्होंने स्वयं सहायता पुस्तक खरीदी। वे वहाँ नहीं पहुँच सकते; वे बस चीजों को टालते रहते हैं।

3. हार और निराशा। "मैं कैसा अभागा मनुष्य हूँ! मुझे इस मृत्यु की देह से कौन छुड़ाएगा?" (रोमियों 7:24) पौलुस ने कहा, मैं युद्ध हार रहा हूँ। मैं हार गया हूँ। मैं बस नहीं बदल सकता। मैंने भगवान से और खुद से कितने वादे किए हैं जिन्हें मैंने तोड़ा है, अक्सर कुछ ही घंटों में? तो, आप बस अपने हाथ ऊपर फेंकना चाहते हैं और कहते हैं, "मैं कोशिश करके थक गया हूँ।" अगर आपने आज ऐसा महसूस किया है या आप ऐसा महसूस करते हैं, तो क्या मेरे पास आपके लिए कुछ बड़ी खुशखबरी है। आप बदल सकते हैं, और शक्ति है। आपको बार-बार असफलता/हार, असफलता/हार, असफलता/हार के इस चक्र में नहीं रहना है। बाइबल सिद्धांतों को स्पष्ट करती है कि आप उस पर नियंत्रण कैसे प्राप्त कर सकते हैं जो नियंत्रण से बाहर है।

वादा

यीशु ने यूहन्ना 8:32 में कहा, "तुम सत्य को जानोगे, और सत्य तुम्हें स्वतंत्र करेगा।" व्यक्तिगत परिवर्तन का रहस्य इच्छाशक्ति नहीं है। वह पर्याप्त नहीं है। व्यक्तिगत परिवर्तन का रहस्य कोई गोली नहीं है। व्यक्तिगत परिवर्तन का रहस्य सम्मोहन नहीं है, यह एक मोटा खेत या कोई नौटंकी नहीं है। जीसस ने कहा, अपने जीवन में आदतों, दुखों और व्यसनो से मुक्त होने का मार्ग सत्य को जानना है।

लेकिन ऐसा कैसे हो सकता है? सत्य को जानने से मैं अपनी बुरी आदतों से कैसे मुक्त हो सकता हूँ? यीशु के कथन के रहस्य को खोलने के लिए, आपको एक बुनियादी स्वयंसिद्ध को याद रखना होगा। आपके विचार आपकी भावनाओं को नियंत्रित करते हैं, और आपकी भावनाएं आपके निर्णयों

को नियंत्रित करती हैं, और आपके निर्णय आपके कार्यों को नियंत्रित करते हैं। क्या तुम वो दिखता है? इसी तरह यह हमेशा बहती है। क्या तुमने कभी कहा, "वह मुझे इतना पागल बना देता है"? वह आपको पागल नहीं बना सकता। वह आपको पागल नहीं बना सकती। उनके पास वह शक्ति नहीं है। आप वास्तव में क्या कह रहे हैं "हर बार जब मैं उसे देखता हूँ, मुझे नकारात्मक विचार लगता है"। उन नकारात्मक विचारों का परिणाम अतीत में हुई किसी बात को याद करने से हो सकता है। नतीजतन, मुझे एक नकारात्मक भावना मिलती है जो नकारात्मक निर्णयों की ओर ले जाती है। ये नकारात्मक निर्णय आपको बहुत नकारात्मक कार्य की ओर भी ले जा सकते हैं।

यह सब विचार प्रक्रिया से शुरू होता है। नीतिवचन 23:7 में सुलैमान ने कहा, "क्योंकि जैसा वह अपने मन में विचार करता है, वैसा वह है।" अगर मैं उदास होने का अभिनय कर रहा हूँ, तो ऐसा इसलिए है क्योंकि मैं उदास महसूस कर रहा हूँ। मैं उदास महसूस कर रहा हूँ क्योंकि मैं उदास विचार सोच रहा हूँ। हममें से अधिकांश लोग कार्य पर कार्य करने का प्रयास करते हैं कारण पर नहीं। हम बाहरी चीजों पर काम करने की कोशिश करते हैं। भगवान कहते हैं, आपको अपनी सोच से शुरुआत करनी होगी।

इसलिए जीसस कहते हैं, यदि तुम सत्य को जानते हो, यदि तुम सत्य पर ध्यान दोगे, तो वह तुम्हें मुक्त कर देगा। बुरी मान्यताएँ बुरे व्यवहार की ओर ले जाती हैं। आपका हर व्यवहार एक विश्वास पर आधारित होता है। यह आपके जीवन में एक मूल्य पर आधारित है जो आपके पास या तो सचेत रूप से या अनजाने में है। यह महत्वपूर्ण है: प्रत्येक आत्म-पराजय व्यवहार के पीछे एक झूठ है जिस पर मैं विश्वास कर रहा हूँ। यदि आप गलत व्यवहार में शामिल हैं, तो इसका मूल कारण यह है कि आप किसी ऐसी चीज पर विश्वास कर रहे हैं जो सत्य नहीं है। शैतान मुझे मूर्ख बना रहा है और मुझे धोखा दे रहा है।

नुस्खा

1. मेरी समस्या स्वीकार करें।

मेरी समस्या की जड़ को स्वीकार करो। मुक्त होने के लिए यह शुरुआती बिंदु है। हममें से अधिकांश लोगों को यह अस्पष्ट अनुभूति होती है कि मेरे साथ कुछ गलत है। हम नहीं जानते कि यह क्या है, और हम इस पर अपनी उंगली नहीं डाल सकते, लेकिन कुछ सही नहीं लगता है।

भगवान ने अपनी उंगली उस पर रख दी। वह कहते हैं कि आपकी मूल समस्या जीवन के प्रति आपका मूल दृष्टिकोण है, भले ही आपका हँग-अप कुछ भी हो। इस रवैये का एक नाम है, यह एक ऐसा शब्द है जिसे हम अब ज्यादा नहीं सुनते हैं, यह हिप नहीं है, यह कूल नहीं है, और निश्चित रूप से इसे मीडिया में नहीं सुना जाएगा। शब्द घृणित और प्रतिकारक है। यह पाप है।

आपके और मेरे पास पाप के बारे में सभी प्रकार की गलत धारणाएँ हैं। पाप, सबसे पहले और सबसे महत्वपूर्ण, ड्रग्स करना, शराब पीना, बैंक लूटना या किसी की पत्नी के साथ भाग जाना नहीं है। वे बातें वास्तव में पाप की दूसरी लहर हैं। वे अंतर्निहित पाप का परिणाम हैं। मूल समस्या एक ऐसा दृष्टिकोण है जो कहता है, "मैं प्रभारी हूँ, और मुझे परमेश्वर की आवश्यकता नहीं है।" रोमियों 7 में पौलुस ने जिसे पापी स्वभाव कहा है, उसका मूल यही है। यह मनुष्य की सबसे पुरानी समस्या है। यह आदम और हव्वा के समय से है। मैं भगवान की उपेक्षा करने जा रहा हूँ, और मैं अपना रास्ता, अपनी मर्जी से करने जा रहा हूँ।

हम में से हर एक प्रतिदिन पाप के उस बुनियादी प्रतिक्रिया रवैये से जूझ रहा है। हम उस रस्साकशी में हर दिन कुश्ती करते हैं। प्रभारी कौन है, मैं या भगवान?

जॉन ने कहा "अगर हम कहते हैं कि हमारे पास कोई पाप नहीं है, तो हम खुद को धोखा दे रहे हैं और सच्चाई हम में नहीं है।" (1 यूहन्ना 1:8) यीशु ने जो कहा, उसे एक साथ रखो, "तुम सत्य को जानोगे, और सत्य तुम्हें स्वतंत्र करेगा।" इसलिए, अपने पाप को नकारने से, आप में कोई सच्चाई नहीं है।

हम ऐसे कार्य करते हैं जैसे हमने इसे एक साथ कर लिया है। आपको क्या लगता है कि आप जिसे मूर्ख बनाने की कोशिश कर रहे हैं? यदि आप ऐसा अभिनय कर रहे हैं जैसे आपके जीवन में कभी भी कुछ भी नियंत्रण से बाहर नहीं होता है, तो क्या आप परमेश्वर को मूर्ख बनाने की कोशिश कर रहे हैं? क्या आप दूसरे लोगों को बेवकूफ बनाने की कोशिश कर रहे हैं? तुम सिर्फ अपने आप को बेवकूफ बना रहे हो। किसी के पास यह सब एक साथ नहीं है। हम में से हर एक के पास हर दिन वह रस्साकशी होती है। जब आप दिखावा करते हैं कि आपके पास सब कुछ एक साथ है और आप प्रभारी हैं, तो आप केवल खुद को चोट पहुँचा रहे हैं।

2. खुद को धोखा देना बंद करो।

मुझे खुद को धोखा देना बंद करना होगा। यह दोहराने लायक है। खुद को हराना बंद करने के लिए मुझे खुद को धोखा देना बंद करना होगा। मूल समस्या यह है, मुझे लगता है कि मैं प्रभारी हूँ और मुझे भगवान की जरूरत नहीं है। हम इस तरह जीने के लिए नहीं बने हैं।

जब एक शराबी एल्कोहल एनोनिमस में जाता है तो सबसे पहले उसके लिए यह स्वीकार करना आवश्यक होता है, "मैं अपनी स्थिति को नियंत्रित करने के लिए शक्तिहीन हूँ और मेरा जीवन अस्त-व्यस्त हो गया है।" इससे पहले कि हम कुछ भी स्वीकार करें, बहुत बार हमें चट्टान के नीचे से टकराना पड़ता है, तब नहीं जब हम थोड़ी सी गर्मी महसूस करते हैं, लेकिन जब आग नियंत्रण से बाहर हो जाती है। फिर हम कहना शुरू करते हैं "शायद मैं थोड़ी मदद कर सकता था।"

ज्यादातर लोग मदद लेने के लिए काफी देर तक इंतजार करते हैं। वे समस्या को स्वीकार करने में बहुत देर कर देते हैं। मेरे कार्यालय में पुरुष आते हैं और कहते हैं, "मेरी पत्नी ने मुझ पर बम फेंका। उसने कहा, वह मेरी उपेक्षा, मेरी गाली, मेरी नीच जीभ, मेरे स्वभाव से तंग आ चुकी है और वह बाहर निकल रही है। मैं क्या कर सकता हूँ? मुझे चाहिए मदद करना।" नीचे गहराई में मैं यह सोच कर बैठा हूँ कि मैं अक्सर बहुत कम कर सकता हूँ, बहुत कम, क्योंकि उसने बहुत लंबा इंतजार किया है।

a. अपनी समस्या स्वीकार करें। आप जीवन में अटके हुए हैं, आईने में और सर्वशक्तिमान ईश्वर के सामने इसे साफ करें।

- b. विश्वास करें कि मसीह मुझे बदल सकते हैं। रोमियों 7:24 को याद रखें, "मुझे इस मृत्यु की देह से कौन छुड़ा सकता है? ... हमारे प्रभु यीशु मसीह के द्वारा परमेश्वर का धन्यवाद हो।" पॉल ने कहा कि मेरी समस्या का जवाब एक व्यक्ति है। यीशु मसीह के द्वारा, परमेश्वर वह सामर्थ प्रदान करेगा जिसकी आपमें कमी है। यदि आप ऐसा नहीं मानते हैं, तो आपको अपनी हैंग-अप से छुटकारा नहीं मिलेगा। क्योंकि "मसीह यीशु के द्वारा जीवन की आत्मा की व्यवस्था ने मुझे पाप और मृत्यु की व्यवस्था से स्वतंत्र किया है।" (रोमियों 8:2) लोगों के पास एक रास्ता है। मसीह की आत्मा की व्यवस्था मुझे स्वतंत्र करेगी।

अगर मैं बाहर जाऊं और घास पर, कहीं एक मरी हुई चिड़िया ढूंढूं, उस छोटी सी चिड़िया को उठाऊं, उस मरी हुई चिड़िया को, हवा में फेंक दूं और कहूँ, 'उड़ो', क्या होने वाला है? यह वापस नीचे गिरने वाला है। मैं इसे उठाता हूँ और इसे वापस ऊपर फेंक देता हूँ और कहता हूँ, "उड़ो!" यह वापस नीचे गिरने वाला है। वह कौन सी चीज है जो उस चिड़िया को उड़ाने वाली है? केवल एक चीज जो उसे उड़ाने वाली है वह है एक नया जीवन, एक नई सृष्टि बनना। उसे एक नया पत्ता पलटने की जरूरत नहीं है, उसे एक नया जीवन चाहिए। उसे उन पंखों के नीचे सत्ता चाहिए। एक नया जीवन ही एकमात्र ऐसी चीज है जो उसे उड़ान भरने वाली है।

आप यीशु की कोशिश क्यों नहीं करते? मैंने उसे सैकड़ों और सैकड़ों जिंदगियों को बदलते देखा है। "यदि कोई मसीह में है, तो वह नई सृष्टि है; देखो, पुराना बीत गया, और नई आ गई है।" यह किसी के लिए भी सत्य है जो मसीह को अपना परिवर्तनकारी कार्य करने देगा। (2 कुरिन्थियों 5:17)

कुछ साल पहले टाइम पत्रिका में इसकी कवर स्टोरी के जवाब में एक पत्र छपा था, "यीशु मसीह कौन हैं?" बेशक, लेख में कई विद्वानों के ये सभी मत थे। माइक मंडेल ने लिखा है, "जहां तक मेरा संबंध है, उदारवादी धर्मशास्त्री अपने ऐतिहासिक यीशु और अपनी कट और पेस्ट बाइबिल रख सकते हैं। मैं एक पूर्व शराबी और व्यभिचारी हूँ जो जीवित मसीह यीशु की शक्ति-एर द्वारा मुक्त किया गया है। कौन परवाह करता है उच्च आलोचना के बारे में जब परमेश्वर का पुनर्जीवित पुत्र आपको यहाँ और अभी रूपांतरित कर सकता है?" आमीन, माइक, आमीन!

2 तीमुथियुस 1:7 में पौलुस कहता है, "क्योंकि परमेश्वर ने हमें कायरता की आत्मा नहीं दी, परशक्ति, प्रेम और आत्म-अनुशासन (आत्म-संयम) की आत्मा" आप में से कुछ जिन्होंने बहुत समय पहले मसीह में बपतिस्मा लिया था, वे पीछे हट रहे हैं।, आप भी पकड़े हुए हैं। आप अपने व्यसनों, अपने हैंग-अप और अपने सदा के पापों को पकड़े हुए हैं।

आपने दुनिया का झूठ खरीद लिया है कि यदि आपने वास्तव में यीशु मसीह के लिए सब कुछ समर्पित कर दिया है, तो आप एक अजीब तरह के कट्टर बन जाएंगे। आप आज सब कुछ बेच देंगे। आप बिल्कुल अजीब होंगे। दोस्तों यह झूठ है। आप आत्म-संयम में होंगे क्योंकि मसीह आपको नियंत्रित कर रहा है। आप शक्तिशाली होंगे। आप प्यार कर रहे होंगे। आप वह व्यक्ति होंगे जिसका आपने हमेशा सपना देखा है। "जहां प्रभु की आत्मा है, वहां स्वतंत्रता है।" (2 कुरिन्थियों 3:17) यही हमारे अध्ययन का आधार है। अमेजिंग प्रेस लेसन #1196

प्रश्न:

- आत्मसंयम की कमी के कारण हैं?
 - _____ निराशा
 - _____ उलझन
 - _____ हार और निराशा
 - _____ अनुचित प्रशिक्षण विरासत में मिला
 - _____ ए, बी और सी
 - _____ ए, बी और डी
 - _____ ए, बी और ई
 - _____ ए, सी और ई
- व्यक्तिगत परिवर्तन का रहस्य इच्छाशक्ति है
सही गलत _____
- आपके विचार आपकी भावनाओं को नियंत्रित करते हैं
सत्य _____ असत्य _____
- आपकी भावनाएं आपके फैसलों को नियंत्रित करती हैं
सत्य _____ असत्य _____
- आपके निर्णय आपकी कार्यवाही को नियंत्रित करते हैं
सत्य _____ असत्य _____
- मनुष्य जैसा अपने दिल, दिमाग में सोचता है, वैसा ही वह होता है
सत्य _____ असत्य _____
- व्यक्ति आत्म-नियंत्रण की कमी को दूर कर सकता है
 - _____ खुद को धोखा देना बंद करें
 - _____ स्वीकार करें कि कोई समस्या है
 - _____ मसीह को जीवन समर्पित करें
 - _____ ए और सी
 - _____ बी और सी
 - _____ ए, बी और सी
- ईश्वर ने हमें आत्मा दी है
एक। _____ समयबद्धता

- बी। _____ शक्ति
सी। _____ प्यार
डी। _____ आत्म-अनुशासन
इ। _____ ए, बी और सी
एफ। _____ ए, सी और डी
जी। _____ ए, बी। सी और डी
एच। _____ बी, सी और डी

अध्याय 12

प्रेशर को कैसे हैंडल करें

चलो एक जनमत लेते हैं। आप में से कितने लोगों को कम से कम एक चिंता है? हम चिंता करते हैं, है ना? हम एक ऐसे युग में रहते हैं जहां हम तनाव, चिंता, चिंता और दबाव से भरे और बमबारी करते हैं। वास्तव में, हम सचमुच अपने बीमार होने की चिंता कर रहे हैं। अमेरिकी मनश्चिकित्सीय संघ ने हमारे "चिंता की उम्र" का लेबल लगाया है, और उनका निदान केवल तथ्यों से पैदा हुआ है। अमेरिकन एकेडमी ऑफ फिजिशियन का कहना है कि वे जितने भी मरीज देखते हैं उनमें से कम से कम दो-तिहाई उनके पास तनाव से संबंधित बीमारियों के साथ आते हैं। फिर, तीन सबसे ज्यादा बिकने वाली प्रिस्क्रिप्शन दवाएं हैं: 1) टैगामेट, एक अल्सर की दवा; 2) एंडेरोल, उच्च रक्तचाप की एक दवा और 3) वैलियम, एक ट्रैकिलाइज़र।

1988 में, न्यूजवीक पत्रिका ने एक लेख प्रकाशित किया था जिसमें अनुमान लगाया गया था कि तनाव और चिंता संबंधी बीमारियों के कारण अमेरिकी व्यवसायों को प्रति वर्ष \$150 बिलियन से अधिक का नुकसान होता है। अब आश्चर्यजनक बात यह है कि वास्तव में हमारे पास चिंता करने के लिए इतना कुछ नहीं है। जिन चीजों के बारे में हम चिंता करते हैं, उनमें से 40 प्रतिशत पर विचार करें, 30 प्रतिशत पुराने निर्णयों पर विचार करें जिन्हें अब बदला नहीं जा सकता है और 12 प्रतिशत आलोचना पर ध्यान केंद्रित करते हैं जो अक्सर असत्य होते हैं और आमतौर पर उन लोगों द्वारा किए जाते हैं जो हीन महसूस करते हैं। संयोग से, जीवन के अधिकांश आलोचक वे लोग होते हैं जिनमें गहरी हीन भावना होती है। हम जिन चीजों के बारे में चिंता करते हैं, उनमें से कुछ प्रतिशत हमारे स्वास्थ्य से संबंधित होती हैं, जिसके बारे में अगर हम चिंता करते हैं तो यह केवल इसे और खराब कर देगी। यह उन सभी चीजों का केवल आठ प्रतिशत छोड़ देता है जिन्हें "वैध" कहा जा सकता है, जिन्हें मानसिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है। लेकिन, इस मामले की सच्चाई यह है, आप और मैं नहीं अक्सर उन आँकड़ों को नहीं सुनते। इसके बजाय, हम बार-बार चिंता से घिर जाते हैं।

मैं आपके साथ कुछ बातें साझा करना चाहता हूँ जो यीशु ने चिंता और तनाव के लिए एक दवा के नुस्खे के बारे में कहा था। यीशु के जीवन के अंतिम सप्ताह के दौरान, वह बड़ी चिंता से गुजर रहा है। वह जानता था कि वह मरने वाला है। वह यूहन्ना 13 में अपने शिष्यों के लिए यह घोषणा करता है। वह उन्हें बताता है कि वह मरने वाला है और उनमें से एक उसके साथ विश्वासघात करने वाला था। अध्याय 14 में, वह सुसमाचार बताता है कि वह उनके लिए जगह तैयार करने जा रहा है। यूहन्ना 15 और 16 में, वह चेलों को बुरी खबर सुनाता है। वह कहता है, दुनिया तुमसे जैसे ही नफरत करने जा रही है जैसे उसने मुझसे नफरत की है, तुम बिखरने वाले हो और मैं तुम में से एक को भी नहीं ढूँढ पाऊंगा। तब यीशु ने कहा, "मैंने तुम से ये बातें इसलिये कहीं, कि तुम्हें मुझ में शान्ति मिले।" (यूहन्ना 16:33) अपनी बाइबल में यूहन्ना 16:33 को रेखांकित करें, फिर "मुझमें" एक पीले हाइलाइटर से हाइलाइट करें।

बाद में उसी पद में उन्होंने कहा, "इस दुनिया में आपको परेशानी होगी।" यह सही है। दुनिया में अपनी आशा रखो। सारी दुनियावी बातों में उलझ जाओ, परेशानी होगी। आपको चिंता, कलह और तनाव रहेगा। लेकिन फिर उसने कहा, "हिम्मत रखो! मैंने दुनिया को जीत लिया है।"

छत्र कथन है, यदि हम यीशु में हैं, तो हमें शांति मिल सकती है। हमारे भगवान हमें चिंता पर काबू पाने के लिए एक नुस्खा देते हैं जो जबरदस्त है। "यीशु के यह कहने के बाद, उसने स्वर्ग की ओर देखा और प्रार्थना की: 'पिता, वह समय आ गया है। अपने पुत्र की महिमा करो, कि तुम्हारा पुत्र तुम्हारी महिमा करे। क्योंकि तुमने उसे सभी लोगों पर अधिकार दिया कि वह उन सभी को अनन्त जीवन दे सके। अब अनन्त जीवन यह है कि वे तुझ अद्वैत सच्चे परमेश्वर को और यीशु मसीह को, जिसे तू ने भेजा है, जानें। जो काम तू ने मुझे करने को दिया था, उसे पूरा करके मैंने पृथ्वी पर तेरी महिमा की है।'" यूहन्ना 17:1-4)

यीशु तनाव में क्यों होगा? उन्हें शांति के बारे में ये बातें कहने की ज़रूरत क्यों पड़ी? उनके पास दुनिया में हर कारण था।

1. उसे गलत समझा गया।

आपके और मेरे तनाव और दबाव में आने का एक कारण यह है कि जब हमें गलत समझा जाता है। उन्होंने यीशु के मकसद को गलत समझा। उन्होंने उसके मिशन को गलत समझा। उन्होंने उनके संदेश को गलत समझा।

2. उसे स्वीकार नहीं किया गया।

जब आपके आसपास कोई आपको स्वीकार नहीं करता तो क्या आप तनाव महसूस नहीं करते? विशेष रूप से आपके सहपाठी। ये यीशु के हमउम्र थे जिन्होंने उसे स्वीकार नहीं किया। धार्मिक लोग, जो एक मसीहा की तलाश में थे, लेकिन उन्होंने उसे दूर कर दिया।

3. उसकी परीक्षा हुई।

इसलिए वह तनाव महसूस कर रहा था। इब्रानियों 4:15 ने कहा कि वह सब बातों में हमारी नाई परखा गया। मैं उससे थोड़ा आगे जा रहा हूँ। मुझे लगता है कि यीशु उन प्रलोभनों को जानते थे जिनकी आप और मैं कल्पना भी नहीं कर सकते। वह क्रूस के इर्द-गिर्द शॉर्टकट लेने के लिए ललचा रहा था और आप और मैं उसके साथ पहचान नहीं कर सकते। हमारे पास दुनिया को बचाने का विकल्प नहीं है।

4. उसके अनेक शत्रु थे।

अब आप और मैं इसके बारे में कुछ जानते हैं। हममें से किसी के पास कुछ ऐसे लोग हैं जो हमारे लिए बहुत अधिक परवाह नहीं करते हैं, लेकिन अगर सच्चाई ज्ञात हो, तो मुझे नहीं पता कि मेरे पास कोई है जो वास्तव में मुझे सूली पर चढ़ाना चाहता है, मेरी जान लेना चाहता है या इसे दूर करना चाहता है मुझे।

5. उनके शिष्य धीमी गति से सीखने वाले थे।

वह मुझे मार डालेगा। मैं हमारे भगवान की तरह धैर्यवान नहीं हूँ। उसने उनके साथ दिन-रात तीन साल बिताए और कोशिश की कि यह सब उसमें डूब जाए और वे अभी भी इसका पता नहीं लगा सके। वह उनसे इतना प्यार करते थे कि उनके लिए मर मिटें। मुझे लगता है कि मैं उन्हें मारना चाहता था। वे धीमे सीखने वाले थे। उन्होंने जबरदस्त जिम्मेदारी के तनाव और दबाव का सामना किया। पाप पर विजय, कब्र पर विजय, उद्धार का अवसर, प्रत्येक मनुष्य के लिए स्वर्ग का अवसर, वह सब जो उसके कंधों पर था। वह दबाव है और उसका समय समाप्त हो रहा है।

6. वह राज्य की उन्नति को अचूक मनुष्यों के हाथ में सौंपने वाला था।

यीशु ने इससे कैसे निपटा और वह आपको और मुझे इससे निपटने के लिए कैसे कहते हैं?

1. यीशु जानता था कि किसके पास जाना है।

यह सब दबाव महसूस करते हुए वह कहता है, पिताजी, मुझे आपसे बात करनी है। आपको और मुझे यह जानने और अभ्यास करने की आवश्यकता है कि यीशु क्या जानता था और अभ्यास करता था।

2. वह जानता था कि वह धरती पर क्यों आया है।

उसका एक उद्देश्य था और जब वह कहता है, पिता, समय आ गया है, तो वह कह रहा है कि उसका मिशन लगभग पूरा हो गया है।

3. यीशु ने अपने अधिकार छोड़ दिए।

इसने भारी मात्रा में दबाव से राहत दी। "पिता, समय आ गया है। अपने पुत्र की महिमा करो, कि तुम्हारा पुत्र तुम्हारी महिमा करे।" यीशु क्यों प्रार्थना करेंगे कि पिता उनकी महिमा करें? यीशु देह में आए परमेश्वर थे। वह ट्रिनिटी का हिस्सा था। वह ईश्वरत्व का हिस्सा था। लेकिन, आप देखते हैं कि उसे प्रार्थना करनी पड़ी कि परमेश्वर उसकी महिमा करे क्योंकि यीशु ने इस पृथ्वी पर आकर और एक सेवक का मानवीय रूप धारण करके अपने अधिकारों को छोड़ दिया था। दोस्तों, मैं आपको कुछ ऐसा बताना चाहता हूँ जो हम में से बहुत से लोग नहीं जानते हैं। यह आश्चर्यजनक है कि हममें से हर एक अपने अधिकारों के मैदान के हर इंच की रक्षा करने की कोशिश कर रहा है। हम इस पर झुकना नहीं चाहते हैं, हम इसे छोड़ना नहीं चाहते हैं, और हम मौके के लिए लड़ने के हर अधिकार की रक्षा करने जा रहे हैं। यीशु ने अपने अधिकारों को त्याग दिया और इसने भारी मात्रा में दबाव को कम कर दिया।

4. उसके पास देने के लिए कुछ था।

उसे सब लोगों पर अधिकार दिया गया कि वह अनन्त जीवन दे। उसके पास ठीक देने के लिए कुछ था; यह अब तक का सबसे बड़ा उपहार था। यह उन सभी के लिए अनन्त जीवन है जो उसके पास आएं, उस पर भरोसा रखेंगे और उसके सुसमाचार का पालन करेंगे।

5. उसने अच्छा काम किया।

"जो काम तूने मुझे करने को दिया था, उसे पूरा करके मैंने धरती पर तेरी महिमा की है।"

आप और मैं उस तनाव और दबाव से कैसे राहत पा सकते हैं जिसका हम हर दिन सामना करते हैं? हम वही करते हैं जो यीशु ने किया था।

1. सब कुछ भगवान के हवाले कर दो।

यीशु की तरह, हमें भी सब कुछ परमेश्वर को सौंप देना चाहिए। "अपनी सारी चिन्ता उसी पर डाल दो, क्योंकि उस को तुम्हारा ध्यान है।" (1 पतरस 5:7) दो बातें (क) परमेश्वर मेरी चिन्ता करता है। परमेश्वर मेरी परवाह करता है; वह आपकी परवाह करता है और वह हम सभी की परवाह करता है; ख) वह मेरे जीवन की हर चीज की परवाह करता है। उन्होंने कहा "अपनी सारी चिन्ताओं को दूर कर दो।"

2. जीवन में अपने उद्देश्य को समझें।

हमें परमेश्वर की महिमा करने और दूसरों की सेवा करने के उद्देश्य से विभिन्न क्षमताओं के साथ बनाया गया है। जब आपके जीवन का कोई उद्देश्य होता है, तो यह आपको दबाव को संभालने में मदद कर सकता है। अब एक चीज़ जो मैं यीशु की अगुवाई में करता हूँ वह यह है कि जब मुझे लगता है कि मुझ पर दबाव आ रहा है और मैं उन्हें महसूस करता हूँ जैसे आप करते हैं, जब मैं तनाव महसूस करता हूँ, तो मैं जीवन में अपने मूल उद्देश्य पर वापस लौट जाता हूँ।

3. अपने अधिकारों का त्याग करें।

यह शायद वह है जिस पर हममें से अधिकांश को काम करने की आवश्यकता है और जो हमें सबसे बड़ी कठिनाई देता है क्योंकि हम एक ऐसी संस्कृति में रहते हैं जो मुखरता प्रशिक्षण से भरी हुई है। यह दुनिया के सोचने के तरीके के विपरीत है। पाँच विनाशकारी भावनाएँ हैं जो हमारे जीवन को नुकसान पहुँचाती हैं और बाधित करती हैं - आक्रोश, कड़वाहट, क्रोध, घृणा और भय। वे आपको खा जाएंगे और वे आपको थूक देंगे और मैं आपको गारंटी दूंगा कि उन पाँचों में से प्रत्येक का एक प्रमुख स्रोत अक्सर होता है जब लोग अपने अधिकारों को छोड़ने को तैयार नहीं होते हैं।

मैं चाहता हूँ कि आप एक पल के लिए मेरे साथ सोचें। यदि आप इस सिद्धांत को समझते हैं और अभ्यास करते हैं तो आपके लिए किसी मुद्दे पर बहस करना दुर्लभ है। अब मैं स्पष्ट कर दूँ, मैं एक कायर या चिरस्थायी पकवान चीर होने की बात नहीं कर रहा हूँ। जीवन में कुछ चीज़ें हैं जो रेत में रेखा खींचने के लायक हैं, लेकिन 98 प्रतिशत समय के लिए नहीं जो हम करते हैं। मैंने पाया कि इस दुनिया में वास्तव में मजबूत लोग वही हैं जो अपना अधिकार देने को तैयार हैं। यह कमजोर हैं जो अपने मैदान के लिए लड़ते हैं। मुझे पता है कि सबसे बड़ा उदाहरण यीशु है। फिलिपियों 2:5, "तुम्हारा स्वभाव वैसा ही हो जैसा मसीह यीशु का है: जिस ने परमेश्वर के स्वभाव में होकर भी परमेश्वर के तुल्य होने को अपने अधिकार में रखने की वस्तु न समझा, परन्तु दास का स्वरूप धारण करके अपने आप को कुछ भी नहीं समझा।"

मैंने अपने जीवनकाल में देखा है कि अधिकारों के लिए लड़ने से आप कुछ भयानक मूर्खतापूर्ण काम कर सकते हैं। जब अब्राहम लिंकन रहते थे तो

एक अमीर आदमी ने एक गरीब आदमी को 2.50 डॉलर उधार दिया था और थोड़ी देर के बाद गरीब आदमी चुकाने में असमर्थ था, अमीर आदमी इतना परेशान था कि वह लिंकन के पास गया और प्रतिनिधित्व मांगा। लिंकन केस नहीं लेना चाहते थे, लेकिन वे वापस आए और कहा, अच्छा मैं आपको बताता हूँ कि क्या है। आप मुझे 10 डॉलर पहले दे दो और मैं इसे ले लूंगा। उस आदमी ने उसे 10 डॉलर दिए फिर लिंकन उस गरीब आदमी के पास गया और उसे 5 डॉलर दिए। उन्होंने कहा, "आप इसमें से \$2.50 लेते हैं और उसे वापस भुगतान करते हैं और आप \$2.50 रख सकते हैं" और लिंकन ने \$5.00 पॉकेट में डाल लिया। आप देखते हैं कि आदमी ने \$2.50 वापस पाने के लिए \$10 खर्च किए। आप कह सकते हैं, लोग इस तरह की बेवकूफी भरी बातें नहीं करते हैं। आप मेरी बात पर विश्वास नहीं करेंगे

4. एक उदार व्यक्ति बनें।

यीशु ने यही किया। आप चीजों को दूर कर देते हैं इससे दबाव कम होता है। अपनी प्रार्थना, अपने धन, और अपनी योग्यताओं के साथ उदार बनो।

5. उत्कृष्टता के साथ परमेश्वर की महिमा करें।

आप एक दिन में जितना अच्छा कर सकते हैं, करें, फिर बिस्तर पर जाएं और अपना सिर तकिये पर रखें। यह आश्चर्यजनक है कि आप कितना अच्छा महसूस कर रहे हैं। दुनिया में हम जो कुछ तनाव महसूस करते हैं, वह यह है कि जब हम जानते हैं कि हमने वह नहीं किया जो हम कर सकते थे, तो यह हमें परेशान करता है। बस अपना सर्वश्रेष्ठ करें और फिर तनाव कम होने पर राहत महसूस करें। अमेजिंग ग्रेस लेसन #1108

प्रश्न:

1. चिंता के बारे में कौन से कथन सत्य हैं?

- _____ 40% चिंताएँ कभी नहीं होती हैं
- _____ 30% पुराने फैसले हैं जिन्हें बदला नहीं जा सकता
- _____ 12% असत्य आलोचना पर आधारित हैं
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ इनमें से कोई भी नहीं

2. शांति पाई जाती है?

- _____ प्यारा परिवार
- _____ वित्तीय सुरक्षा
- _____ यीशु में

3. इस दुनिया में आपको समस्याएं तो झेलनी ही होंगी?

सत्य _____ असत्य _____

4. यीशु तनावपूर्ण परिस्थितियों में थे क्योंकि

- _____ उसे गलत समझा गया था
- _____ उसे स्वीकार नहीं किया गया
- _____ उसकी परीक्षा हुई
- _____ डी। _____ उसके कई दुश्मन थे

इ। _____ उनके शिष्य धीमे सीखने वाले थे

- _____ उपरोक्त सभी

4. यीशु ने तनाव पर विजय पाई क्योंकि

- _____ वह जानता था कि किसके पास जाना है
- _____ वह जानता था कि वह धरती पर क्यों आया था
- _____ उसने अपने अधिकार छोड़ दिए
- _____ उसके पास एक उद्देश्य और कुछ देना था
- _____ उसने अच्छा काम किया
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ बी और डी

5. हम तनाव और दबाव को दूर कर सकते हैं

- _____ हमारे जीवन को ईश्वर की ओर मोड़ना
- _____ जीवन के उद्देश्य को समझना
- _____ अपने अधिकारों को त्यागना
- _____ एक उदार व्यक्ति होने के नाते
- _____ परमेश्वर की महिमा करना
- _____ उपरोक्त सभी
- _____ ए, सी और ई
- _____ ए, बी और ई
- _____ बी, डी और ई

अध्याय 12

कर्ज से मुक्ति

हमारे समय की सबसे आम, बार-बार और प्रमुख बंधनों में से एक ऋण है। ऋण सचमुच लाखों और लाखों अमेरिकियों को बेड़ियों में जकड़ देता है। वास्तव में, ऐसे बहुत कम लोग हैं जिन्हें मैं जानता हूँ, विशेष रूप से मेरी पीढ़ी और उससे कम उम्र के लोग, जो कर्ज में डूबे हुए नहीं हैं। अन्य लोग कर्ज में डूबे हुए हैं, लगभग दिवालिया हैं।

कर्ज इतना अधिक क्यों खा रहा है? मैंने काफी शोध किया है और एक प्रमुख कारण पर पहुंचा हूँ। हम जितना कमाते हैं उससे अधिक पैसा खर्च करते हैं। ठीक है? क्या वह गहरा है? हमारी इच्छाएं हमारी कमाई से अधिक हैं। 1995 के एक सर्वेक्षण ने संकेत दिया कि औसत अमेरिकी प्रत्येक \$1,000 के लिए क्रेडिट पर \$1,300 डालता है जो वह बनाता है। यही तो समस्या है। किसी ने इसे इस तरह रखा है: "जब आपका व्यय आपकी आय से अधिक हो जाता है, तो आपका पालन-पोषण आपका पतन होगा।"

उधार लेने का परिणाम व्यक्तिगत और व्यावसायिक दिवालिया होने की रिकॉर्ड संख्या है। लाखों परिवार पैसे के लिए इतने तंगी में हैं कि हर महीने कर्ज के बोझ के कारण एक कठिन परीक्षा होती है।

ऋण के कारण

1. लोभ। इस ऋण दुविधा के 95+ प्रतिशत की जड़ एक पुराने ज़माने की बात है जिसे बाइबल लोभ कहती है। हमारी संस्कृति में "वॉन्टाइटिस" की महामारी है। हम में से अधिकांश के लिए, हमारा ऋण हमारी आवश्यकता के कारण नहीं बल्कि हमारे लालच के कारण होता है। हम उन चीजों को खरीदना चाहते हैं जिनकी हमें जरूरत नहीं है, हमें उन लोगों को प्रभावित नहीं करना है जिन्हें हम पसंद नहीं करते हैं। क्या यह सही नहीं है?

इसका कारण यह है कि हम पर इस "वॉन्टाइटिस" संदेश की बमबारी हो रही है। जब तक एक छात्र हाई स्कूल से स्नातक होता है, तब तक वह औसतन 350,000 विज्ञापनों को देख चुका होता है। वे सभी विज्ञापन तीन चीजों में से एक कह रहे हैं; (ए) "अधिक चीजें होने से मुझे खुशी होगी," (याद रखें कि अमेरिका में हमें जीवन, स्वतंत्रता और खुशी की खरीद की गारंटी है); (बी) "अधिक चीजें होने से मुझे महत्वपूर्ण बना दिया जाएगा।" (यह शैतान की पुरानी चाल है कि मेरे पास क्या है जो मुझे वह बनाता है जो मैं हूँ। जैसे कि "मास्टरकार्ड होने से आप वास्तव में एक बेहतर व्यक्ति नहीं बनेंगे, फिर भी, शायद यह होगा") और (सी) "अधिक चीजें होने से आपको सुरक्षित करता हूँ।" भगवान कहते हैं यह सब झूठ है।

क) नंबर एक झूठ - अधिक चीजें होने से मुझे खुशी होगी - "जो पैसे से प्यार करता है उसके पास कभी पर्याप्त पैसा नहीं होता है; जो धन से प्यार करता है वह अपनी आय से कभी संतुष्ट नहीं होता ... जैसे-जैसे सामान बढ़ता है, वैसे ही उसका उपभोग करने वाले भी बढ़ते हैं। और क्या लाभ हैं वे मालिक के पास अपनी आँखों को दावत देने के अलावा?" (सभोपदेशक 5:10-1)

ख) झूठ नंबर दो - अधिक चीजें होना मुझे महत्वपूर्ण बना देगा - "चौकस रहो! हर प्रकार के लोभ से सावधान रहो, क्योंकि मनुष्य का जीवन उसकी संपत्ति की बहुतायत से नहीं होता।" (लूका 12:15)

ग) झूठ नंबर तीन - चीजें, अधिक चीजें, मुझे सुरक्षित बनाती हैं। "जो अपने धन पर भरोसा रखता है वह गिर जाता है, परन्तु धर्मी लोग नए पत्ते की नाई लहलहाते हैं।" (नीतिवचन 11:28) परमेश्वर का वचन यही कहता है। हम में से अधिकांश अभी भी झूठ खरीदते हैं, और जैसे ही हम झूठ खरीदते हैं, हम पैसे से चीजें खरीदना चाहते हैं जो हमारे पास नहीं है, और हम इस चीज़ में जाते हैं जिसे "कर्ज" कहा जाता है।

2. बहाना करें कि हम वो हैं जो हम नहीं हैं

यह उधार लेने का एक उथला और हानिकारक दृष्टिकोण है। ऋण हमें विनाशकारी, चट्टानी तटों के लिए एक नाविक को लुभाने वाले मधुर, जलपरी गीत की तरह आकर्षित करता है। गाने के बोल बताते हैं कि उधार लेना सुंदर, झुर्रियों से मुक्त जीवन पाने का तरीका है। बिल्कुल छोटे बच्चों की तरह जो डैडी और मामा के कपड़े पहनते हैं और अपने से बड़े होने का नाटक करते हैं। ऋण हमें वह होने का दिखावा करने की अनुमति देता है जो हम नहीं हैं।

नीतिवचन 12:9 में सुलैमान ने कर्ज के बारे में क्या कहा है, "कुछ होने का ढोंग करने और कुछ खाने को न रहने से अच्छा है कि कुछ न होकर भी सेवक रहें।" यहाँ उसने नीतिवचन 13:7 में कहा है, "एक मनुष्य धनी होने का ढोंग करता है, परन्तु उसके पास कुछ नहीं होता, और दूसरा निर्धन होने का ढोंग करता है, परन्तु उसके पास बहुत धन होता है।" क्या यह सच नहीं है?

क्या आपने कभी अखबार में देखा है कि नौका के साथ कोई लड़का, रोल्स रॉयस का एक बेड़ा, गहने और एक ऐस्पन घर है तो अचानक, वह पेट ऊपर चला जाता है। क्यों? क्योंकि उस पर जो बकाया था, वह उसकी कीमत से कहीं अधिक था। दूसरी ओर, ऐसा लगता है कि हर कुछ महीनों में, मुझे किसी ऐसे व्यक्ति के बारे में पता चलता है, जिसकी जीवन शैली सामान्य है, जो एक भाग्य के लायक है। देखें, पूर्व एक ढोंग है, और बाद वाला असली चीज़ है। दिखावा करने में समस्या यह है कि देर-सबेर आपको कर्ज के साथ भी इसी तरह बंद करना होगा। जल्दी या बाद में, आपको इसे ब्याज सहित चुकाना होगा।

अब आप मानें या न मानें, इस देश में एक समय ऐसा भी था, जब क्रेडिट मिलना बहुत मुश्किल था। मुझे पता है कि विश्वास करना मुश्किल है। इस देश में एक समय था जब आप कम से कम खर्च कर सकते थे क्योंकि जब आपके पास पैसा खत्म हो जाता है तो आप खर्च करना बंद कर देते हैं। उसने लोभ करना बंद नहीं किया; यह सिर्फ आपके खर्च पर एक नुकसान डालता है। विडंबना यह है कि लगभग उसी समय जब हमारी संघीय सरकार ने पैसे पर रहना शुरू किया, जो उसके पास नहीं था, लगभग उसी समय ऋण और ऋण व्यावहारिक रूप से सभी के लिए उपलब्ध हो गए। हम सब "एवरेडी बनी" की तरह बन गए। हम बस खर्च करते रहते हैं, और खर्च करते हैं, और खर्च करते हैं। हमारे पास ऋण के बारे में बहुत उथला और हानिकारक दृष्टिकोण है।

कर्ज मुक्त होने का उपाय

यदि आप कारणों का ध्यान रख सकते हैं, तो आपको इलाज खोजना चाहिए। फिर हम कारणों पर कैसे हमला करते हैं? दसवीं आज्ञा कहती है, "तुम लोभ न करना" और इसके बाद उन चीजों की एक लंबी श्रृंखला है जिनका तुम्हें लालच नहीं करना है। पॉल ने लोभ को शामिल किया जब उसने रोमियों 13:9 में कहा कि "लालच मत करो," और जो भी अन्य आज्ञाएँ हैं, वे इस एक नियम में अभिव्यक्त हैं: 'अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम करो।' लेकिन

हमारे में भौतिकवादी, उपभोक्ता-उन्मुख संस्कृति, स्पष्ट रूप से, यह कहने से आसान है लेकिन यह किया जा सकता है। अपने लोभ से निपटने के लिए तीन बातों पर ध्यान देना चाहिए:

1. अन्य लोगों के साथ तुलना का विरोध करें

तुलना हमेशा लोभ की ओर ले जाती है। यही कारण है कि दसवीं आज्ञा में यह कहा गया है, "अपने पड़ोसी के घर, या अपने पड़ोसी के बैल, या अपने पड़ोसी के दास का लालच मत करो।" जब आप अपने पड़ोसी से तुलना करना शुरू करते हैं, तो आप लोभ को समाप्त करने जा रहे हैं।

"हर एक को अपने कर्मों की परीक्षा लेनी चाहिए। तब वह किसी और से अपनी तुलना किए बिना स्वयं पर गर्व कर सकता है।" (गलतियों 6:4) क्या आप यह देख सकते हैं कि किसी और के पास क्या है और उसका लालच न करें? मैं वास्तव में जो पूछ रहा हूँ वह यह है कि क्या आपने बिना कुछ हासिल किए प्रशंसा करने में सक्षम होने का रहस्य सीखा है? मुझे वह सब कुछ हासिल करने की ज़रूरत नहीं है जिसका मैं आनंद लेता हूँ। यदि आप एक ऐसे व्यक्ति हैं जिसके पास वास्तव में वह सब कुछ है जिसका आप आनंद लेते हैं, तो आप हमेशा के लिए दुखी रहेंगे। बिना हासिल किए प्रशंसा करना सीखें। याद रखें, अगर बाड़ के दूसरी तरफ घास हरी है, तो पानी का बिल भी अधिक होने की संभावना है।

2. परमेश्वर ने आपको जो दिया है, उस पर आनन्दित हों

भगवान ने आपको जो दिया है उस पर अपना ध्यान केंद्रित करें। "हर एक अच्छा और उत्तम दान ऊपर से ज्योति के पिता की ओर से मिलता है।" (याकूब 1:17) या, मैं सुलैमान की तरह सभोपदेशक 5:19 में कहता हूँ, "... जब परमेश्वर किसी मनुष्य को धन और संपत्ति देता है, और उसका आनन्द उठाता है, ... तो यह परमेश्वर का दान है।" भगवान कहते हैं, मेरे उपहारों का आनंद लें क्योंकि मैं उन्हें आपको देता हूँ। हमें यही करने की ज़रूरत है।

क्या आप कभी इसके शिकार हुए हैं? "कब और फिर" सोच कहती है, "जब मुझे _____ मिल जाएगा, तब मैं खुश रहूँगी। आप रिक्त स्थान को भर सकते हैं, जो भी आपके लिए है। विचार यह है कि जब कुछ बदलेगा, तो मुझे खुशी होगी। नहीं, तुम नहीं करोगे। ओह, तुम थोड़ी देर के लिए खुश हो जाओगे। क्या आप याद कर सकते हैं कि आपने पिछले क्रिसमस में क्या प्राप्त किया था? "कब और फिर" सोचते हुए, ऐसा क्या है जिसका आप इंतज़ार कर रहे हैं कि आप खुश हों? यह क्या है, एक नया घर, नई नौकरी, नई कार, एक नई स्थिति, शादी? "कब और फिर" सोचना आपको कभी खुश नहीं करता। मैं उतना ही खुश हो जाता हूँ जितना मैं बनना चाहता हूँ और जब मैं उस पर ध्यान केंद्रित करता हूँ जो भगवान ने मुझे दिया है।

3. याद रखें कि वास्तव में क्या महत्वपूर्ण है

"इसलिये हम अपनी दृष्टि उस पर नहीं जो देखी जाती है, परन्तु उस पर लगाते हैं जो अनदेखी है। क्योंकि जो देखा जाता है वह क्षणभंगुर है, परन्तु जो नहीं देखा जाता वह सनातन है।" (2 कुरिन्थियों 4:18) जैसा कि आप तय करते हैं कि जीवन में आपकी प्राथमिकताएँ क्या होंगी, और आप अपना ध्यान कहाँ केंद्रित करने जा रहे हैं, आपको हमेशा खुद से पूछना चाहिए, क्या मैं इसे देख सकता हूँ? यदि आप इसे देख सकते हैं, तो आप अस्थायी, गलत चीज़ पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं।

चारों ओर देखना और महसूस करना थोड़ा सा गंभीर है कि अब से सौ साल बाद जो आप देखते हैं वह यहां नहीं होगा। कालीन, कुर्सियाँ, दीवारें, भवन, हमारे कपड़े, लोग यहाँ नहीं होंगे। पॉल बिल्कुल सही था, "यदि आप इसे देख सकते हैं, यह अस्थायी है।" आप जो कुछ भी देख सकते हैं वह अंततः मिट जाएगा, यह सड़ जाएगा, जंग खा जाएगा, घिस जाएगा और उन चीज़ों के विपरीत चला जाएगा जिन्हें आप नहीं देख सकते हैं, यानी भगवान और दूसरों के साथ आपका संबंध, प्यार, ईमानदारी, मूल्य और आपकी आत्मा। देखें कि हमें क्या करने की आवश्यकता है कि हम लालच करना छोड़ दें और याद रखें कि वास्तव में क्या महत्वपूर्ण है। इसी तरह आप लोभ से निपटते हैं।

अगला इलाज लागू करने से पहले आपको लोभ की जड़ पर कुल्हाड़ी मारनी चाहिए। आप धन प्रबंधन के लिए प्रमुख बाइबिल सिद्धांतों को लागू करते हैं। याद रखें कि यह तब तक काम नहीं करेगा जब तक आप अपनी लालच की समस्या पर विजय प्राप्त करके हृदय की समस्या से नहीं निपटते। लेकिन चार बड़े स्तंभ हैं जो बाइबल आपके पैसे का उपयोग करने के बारे में सिखाती है।

एक। अपना पैसा धीरे-धीरे कमाएं, लेकिन निश्चित रूप से।

तुरंत धनवान बनें योजनाएं लगभग कभी काम नहीं करतीं। वे एक पैसा एक दर्जन हैं, और उन्हें अधिक सटीक रूप से "गो ब्रेक क्लिक" स्कीम कहा जाता है। नीतिवचन 13:11 कहता है, "जो थोड़ा थोड़ा करके धन बटोरता है, वह उसकी बढ़ती है।" नीतिवचन 6:6 में, सुलैमान एक ऐसे रूपक का उपयोग करता है जिससे हम सभी अपनी पहचान बना सकते हैं। "हे आलसी, चींटियों के पास जा; उसके मार्गों पर विचार करो और बुद्धिमान बनो! उसका न तो कोई प्रधान होता है, न अध्यक्ष, न प्रधान, तौभी वह अपना भोजन धूपकाल में बटोर कर रखती है, और कटनी के समय अपनी भोजनवस्तु बटोरती है।" उन्होंने कहा, चींटियों की तरह बनो, काम करो और आपूर्ति करो और थोड़ा-थोड़ा करके स्टोर करो।

बेशक, कुछ ऐसे व्यवसाय हैं जो दूसरों की तुलना में अधिक वेतन देते हैं, लेकिन कोई फर्क नहीं पड़ता कि आपकी पसंद का काम क्या है, एक अच्छा सप्ताह का काम करें, अधिकतम प्रयास के साथ उचित संख्या में घंटे लगाएं, और अपना पैसा कमाएं।

बी। पैसे नियमित रूप से बचाएं।

शब्द, "बचाओ," आधुनिक अमेरिकी अर्थशास्त्र में व्यावहारिक रूप से एक भूला हुआ शब्द है। लेकिन "थोड़ा-थोड़ा करके" सिद्धांत का मतलब सिर्फ कमाई करना नहीं है, यह बचत पर भी लागू होता है। सुनिए सुलैमान ने नीतिवचन 21:20 में क्या कहा है, "बुद्धिमान के घर में उत्तम भोजन और तेल के भण्डार रहते हैं, परन्तु मूढ़ अपना सब कुछ चट कर जाता है।"

अपने बच्चों और नाती-पोतों को यह सिखाएं और उन्हें अच्छे से पढ़ाएं। जिस दिन कोई व्यक्ति आय अर्जित करना शुरू करता है, उसी दिन से व्यक्ति

को बचत करना शुरू कर देना चाहिए और हर बार आय प्राप्त होने पर इसे करना चाहिए। अगर वे 14 साल की उम्र में आय अर्जित करना शुरू करते हैं, ड्राइववे में कागजात फेंकते हैं, तो ठीक से बचत करना शुरू करें। यदि वे 24 या 44 हैं, तो यह कोई विकल्प नहीं है, यह प्राथमिकता है। यदि कोई व्यक्ति नियमित रूप से अपनी आय का साढ़े सात से दस प्रतिशत के बीच बचत करता है, तो वह आपात स्थिति, आकस्मिकताओं, अस्थायी बेरोजगारी और सेवानिवृत्ति के लिए तैयार रहेगा। मैं आपके भरोसे या आपकी सुरक्षा को आपके पैसे में रखने के बारे में बात नहीं कर रहा हूँ, याद रखें कि अगर आप इसे देख सकते हैं, तो यह वैसे भी जा रहा है। पैसा एक उपकरण से अधिक या कम नहीं है जो परमेश्वर के भण्डारी के रूप में हमारे हाथों में दिया गया है।

संतोष बचत के माध्यम से आता है जिसमें कुछ प्रकार के बचत खाते और किसी भी तरह के अच्छे निवेश शामिल हैं। लेकिन संतोष बचत से आता है। तनाव और घबराहट तब आती है जब हम हद से ज्यादा खर्च करते हैं। हम हर अप्रत्याशित वित्तीय चुनौती से घबराते हैं और पूरे अमेरिका में उस स्थिति में रहने वाले लोग हैं।

सी। उदारतापूर्वक साझा करें।

यीशु ने कहा, "अपने लिये पृथ्वी पर धन इकट्ठा न करो, जहां कीड़ा और काई बिगाड़ते हैं, और जहां चोर संध लगाते और चुराते हैं। परन्तु अपने लिये स्वर्ग में धन इकट्ठा करो, जहां न तो कीड़ा और न काई बिगाड़ते हैं, और जहां चोर न संध लगाते और न चुराते हैं। क्योंकि जहां तेरा धन है, वहां तेरा मन भी लगा रहेगा।" (मत्ती 6:19-21)

अब यीशु के ये शब्द हमें कुछ अत्यंत महत्वपूर्ण बातें बताते हैं: (क) जहां हम अपना पैसा लगाते हैं, वहीं हमारा स्नेह होता है। आप दोनों को अलग नहीं कर सकते हैं) और (ख) जब हम प्रभु के कार्य के लिए पैसा देते हैं, तो हम अपने लिए स्वर्ग में धन जमा कर रहे होते हैं। अब मैं आपको कबूल करूंगा, मैं इसे पूरी तरह समझ नहीं पा रहा हूँ। मैं जानता हूँ कि लाक्षणिक रूप से स्वर्ग क्या है, यह एक आध्यात्मिक स्थान है। लेकिन मुझे पता है कि भगवान मुझसे वादा करता है कि मैं इस धरती पर जो कुछ भी खोता हूँ, उसके कारण की भलाई के लिए किसी तरह स्वर्ग में इनाम पाऊंगा।

परमेश्वर को इस्राएल के बच्चों को 10% देने की आवश्यकता थी। वह ईसाइयों से मांग करता है कि वे जैसे-जैसे समृद्ध हुए हैं, वैसे-वैसे दें जो अधिक हो सकता है, लेकिन कुछ स्थितियों और परिस्थितियों में यह कम भी हो सकता है। भगवान हमसे देने की उम्मीद करते हैं क्योंकि हम देना चाहते हैं, लेकिन यह पैसे तक सीमित नहीं है। हमें खुद को भी देना चाहिए। खुद को पूरे दिल से उसे देने से, हम अपना ध्यान ऊपर की चीजों पर लगाएंगे और भौतिक चीजों, शक्ति, पद या प्रतिष्ठा की इच्छा कम करेंगे।

पैसे देने से मैं कर्ज से कैसे मुक्त हो सकता हूँ?

जितना अधिक आप उसे देंगे, उतना ही अधिक परमेश्वर आपको आशीष देगा। यीशु ने कहा, "दिया करो, तो तुम्हें भी दिया जाएगा। अच्छा नाप दबा दबा कर, हिला हिलाकर और तुम्हारी गोद में भरता हुआ।" (लूका 6:38) अब इसका मतलब यह नहीं है कि भगवान कोई स्लॉट मशीन है कि जब हम उसमें पैसा डालते हैं, तो वह उसे हमेशा के लिए वापस कर देगा। इसका मतलब है कि वह हमें हर तरह से आशीर्वाद देने वाला है, लेकिन आप इसे परखते हैं। क्या आपने कभी किसी को भगवान को देते देखा है? क्या आपने कभी किसी को परमेश्वर को उससे अधिक देते देखा है जितना वह उनके पास वापस लौटता है?

"लेने से देना अधिक धन्य है।" क्या आप जानते हैं कि वहाँ इब्रानी शब्द, "धन्य" के लिए अरामी शब्द का शाब्दिक अर्थ क्या है? खुश। जब आप प्राप्त करते हैं तब आप अधिक खुश होते हैं। और हम में से बहुत से लोग इसे पहले से जानते हैं। अब आप जितने खुश होंगे, आपको खुश करने के लिए चीजों को खरीदने के लिए पैसे खर्च करने की इच्छा उतनी ही कम होगी। दूसरे शब्दों में, जब आप उस पैसे को दे देते हैं तो आप जितने खुश होते हैं, आप उतनी ही कम इच्छा रखते हैं कि आप उन चीजों के लिए इच्छुक हों जिनकी आपको वास्तव में आवश्यकता नहीं है। इसलिए, थोड़ा-थोड़ा पैसा कमाएं, नियमित रूप से बचत करें, उदारतापूर्वक शेयर करें।

बजट सुसंगत और जिम्मेदारी से। पवित्रशास्त्र से यह स्पष्ट है कि हम पहले ही जांच कर चुके हैं, परमेश्वर अपेक्षा करता है कि योजना और भण्डारीपन हमारे हाथों में दी गई संपत्ति के विषय में है। एक और है "कौन सा आदमी पहले लागत की गणना किए बिना एक टावर का निर्माण करेगा।" (लूका 14) वह कह रहा है कि आपके पास एक योजना होनी चाहिए, कर्ज-मुक्त होने की इच्छा को संबोधित करने वाला बजट।

यह हर ईसाई की इच्छा होनी चाहिए। बाइबल ऋण पर पूर्ण रोक नहीं लगाती है, लेकिन यह नीतिवचन 22:7 में कहती है, "उधार लेने वाला उधार देने वाले का दास होता है।" किसी ने इसे इस तरह रखा है, इस दुनिया में दो तरह के आदमी हैं, एक ऐसे आदमी हैं जो ब्याज कमाते हैं, और एक ऐसे आदमी हैं जो ब्याज देते हैं। मैं आपको गारंटी दूंगा कि बाद वाले पूर्व के नौकर हैं। इसमें कुछ समय लग सकता है, लेकिन हममें से प्रत्येक को जल्द से जल्द ऋण-मुक्त होने का लक्ष्य रखना चाहिए।

कितना काफी है? आपकी योजना में तीन मूलभूत प्रश्न पूछे जाने चाहिए:

1. मेरे परिवार की क्या जरूरतें हैं?
2. मैं भगवान को कितना देना चाहता हूँ?
3. मेरे द्वारा कितना बचा पाना संभव है?

कर्ज हमें बांधना नहीं है। लेकिन अप्रबंधित ऋण कई मायनों में पाप का पर्याय है, ऐसा ही होना चाहिए।

अमेजिंग ग्रेस लेसन #1203

प्रश्न:

1. जब आप अमीर नहीं हैं तो अमीर होने का दिखावा करना गलत है; लेकिन, जब आप नहीं हैं तो गरीब होने का नाटक करना गलत नहीं है।

सत्य _____ असत्य _____

2. ऋण का सामान्य कारण, मूल, है
 - a. _____ बीमारी
 - b. _____ शिक्षा
 - c. _____ बेरोजगारी
 - d. _____ लोभ
3. लोभ के झूठ हैं
 - a. _____ अधिक चीजें होने से मुझे खुशी होगी। (सभो. 5:10-11)
 - b. _____ अधिक चीजें होने से मैं महत्वपूर्ण हो जाऊंगा। (लूका 12:15)
 - c. _____ अधिक चीजें होने से मैं सुरक्षित रहूंगा (नीतिवचन 11:28)
 - d. _____ उपरोक्त सभी
4. कर्ज संकट का उपाय